

桃園市新屋區社子國小附設幼兒園 110年10月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心			
			主食	主菜	副菜					湯品
10/4	一	慶生蛋糕	白米飯	粉蒸肉	茄汁炒蛋	有機荷白蔬菜	海芽豆腐湯	奶油玉米+豆漿	水果	
10/5	二	麻醬麵	糙米飯	蔥油雞	泡菜炒年糕	有機青江蔬菜	紅豆紫米湯	玉米蘿蔔湯+水果	乳品	
10/6	三	玉米蛋餅	香菇油飯		冰糖豬排	時蔬菜	結頭菜排骨湯	絲瓜麵線+水果		
10/7	四	紅燒豬肉湯麵	紫米飯	香菇花瓜雞	肉片炒乾片	有機青松蔬菜	肉羹湯	九份芋圓湯+水果		
10/8	五	茄汁貝殼麵	糙米飯	京醬肉絲	玉米肉蓉	有機甜白蔬菜	鮮菇彩頭湯	黑糖捲+水果	乳品	
10/11	一	國慶日								
10/12	二	皮蛋瘦肉粥	白米飯	梅乾肉燥	螞蟻上樹	有機青江蔬菜	巧達湯	玉米濃湯+水果	乳品	
10/13	三	叉燒包	日式烏龍麵		香酥雞排	時蔬菜	芝麻包	火鍋什錦湯+水果		
10/14	四	酸辣湯麵	糙米飯	蒲燒鯛魚片	絲瓜燴豆腐	有機青江蔬菜	仙草蜜湯	紫米薏仁湯+水果		
10/15	五	四季豬肉炒飯	紅藜飯	磨菇肉柳	起司炒蛋	有機小白蔬菜	人蔘雞湯	銀絲卷+水果	乳品	
10/18	一	冬瓜肉絲湯麵	白米飯	糖醋排骨	佛跳牆	有機小松蔬菜	味噌湯	日式關東煮湯+豆漿	水果	
10/19	二	廣東粥	糙米飯	酸辣雞丁	三杯油腐煲	有機小松蔬菜	米苔目甜湯	蔬菜豆腐湯麵+水果	乳品	
10/20	三	水煎包	楊州炒飯		美式BBQ醬雞腿	時蔬菜	蘿蔔貢丸湯	蓮藕排骨湯+水果		
10/21	四	米苔目鹹湯	蕎麥飯	虱目魚排	番茄炒蛋	有機千寶蔬菜	蓮藕排骨湯	銀耳雪蓮湯+水果		
10/22	五	什錦炒烏龍	糙米飯	紅燒燉肉	茄汁甜條	有機青松蔬菜	香菇雞湯	餐包+水果	乳品	
10/25	一	補假【10/23(六)親職教育日】								
10/26	二	玉米雞茸粥	糙米飯	左宗棠雞	麻婆豆腐	有機青油蔬菜	芋香米粉湯	蒸蘿蔔糕+水果	乳品	
10/27	三	鮮肉包	肉羹麵線		香酥豬排	時蔬菜	芝麻包	擔仔麵+水果		
10/28	四	咖哩湯麵	海苔香鬆飯	泰式檸檬蒸魚	香菇乾丁	有機味美蔬菜	蔭鳳梨雞湯	紅豆小湯圓+水果		
10/29	五	味噌拉麵	糙米飯	紅燒豆腐	西班牙炒蛋	有機荷白蔬菜	四喜甜湯	三色土司+水果	乳品	蔬食日