

桃園縣八德市八德國小學童口腔衛生教育餐後潔牙計畫

一、依據：八德國小健康中心口腔保健實施計畫。

二、實施目的：

- (一)增進學童口腔衛生保健知識，以建立口腔衛生保健觀念與態度。
- (二)落實學生午餐餐後潔牙及含氟水漱口之推展工作。
- (三)學童擁有一口健康亮麗的好牙齒，以達到食物營養均衡的攝取。

三、實施方法：

- (一)各班級每生需開學後一星期內，準備一份潔牙用品（牙刷、口杯）放置班級牙刷櫃，待午餐後潔牙用。
- (二)本學期定每星期四實施含氟水漱口，由健康中心發下餐後潔牙及含氟水漱口記錄表。請固定指派一位學童負責，確實登記及督促同學，請導師幫忙指導實施。
- (三)中午將配合播放潔牙歌提醒學童潔牙。
- (四)健康中心提供有效潔牙貝氏刷牙法，及口腔衛生相關知識，請導師於潔牙時，加強學童的口腔衛生常識。

四、獎懲方法：

- (一)請班導師對於依時備妥潔牙用品的學童給予鼓勵。
- (二)每月底回收餐後潔牙及含氟水漱口記錄表（需確實登錄），全班級潔牙率。
- (三)每月統計一次，統計各班級一個月內未刷牙及氟水漱口的人次數，未實施學童最多的班級，予以瞭解情形輔導之。
- (四)認真登錄的學童，於期末頒發好兒童獎勵。

五、預期效益：

- (一)期使全校學童皆能因餐後潔牙計畫的推動實施，養成每日潔牙之好習慣，並內化於心中，落實於日常生活中。
- (二)喚起家長對口腔衛生的重視，全家一起施行餐後潔牙。

六、配合工作：

- (一)準備潔牙 CD、相關記錄表【健康中心】
- (二)貝氏刷牙法、牙線教學資料【健康中心】
- (三)巡視中午潔牙漱口情形【衛生組】
- (四)檢視統計表獎勵事宜【衛生組】
- (五)訓練潔牙與含氟漱口登錄的學童【健康中心】

七、本計畫經 校長核可後，公布實施，修訂時亦同。

健康中心：護理師 吳秀濤

訓導主任：訓導主任 邱冠璋

校長：八德國小 校長 吳玉琦

衛生組：衛生組長 鄭傳榮