

桃園縣觀音鄉樹林國小 102 年度校園菸害防制實施計畫

壹、依據

- 一、學校衛生法及菸害防制法相關規定。
- 二、教育部校園菸害防制實施計畫訂定之(教育部 98 年 4 月 6 日台體(二)字第 0980054850 號函)。

貳、計畫目的

預防及降低菸害之發生，以維護及促進教職員工生健康。

參、計畫目標

計畫執行一年後，預期以下各項目標能達到表 4 所訂之標準：

- 一、降低學生吸菸率
- 二、降低教職員工吸菸率
- 三、降低學生暴露於校園二手菸比率

表 1：計畫目標依不同對象訂定之量化指標

年度 項目	基礎資料 (%)					量化目標 (%)					操作型定義
	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	
國中生男性吸菸率 (13-15 歲)	8.54	—	9.68	—	—	—	不高於 9.68	—	—	—	學生吸菸率： (吸菸學生人數/ 吸菸情況調查統計 分析總人數)×100% 吸菸學生：係指過去 30 天內曾經使用菸 品者
國中生女性吸菸率 (13-15 歲)	4.21	—	4.66	—	—	—	不高於 4.66	—	—	—	
高中職生男性吸菸率 (16-18 歲)	—	21.09	—	19.27	—	不高於 18.27	—	—	—	—	
高中職生女性吸菸率 (16-18 歲)	—	8.54	—	9.12	—	不高於 9.12	—	—	—	—	
國中教職員工男性吸 菸率	18.29	—	14.67	—	—	—	不高於 10.67	—	—	—	教職員工吸菸率： (吸菸教職員人數/ 吸菸情況調查統計 分析總人數)×100% 吸菸教職員工：係指 從以前到現在吸菸 累積超過 100 支 (5 包)者，而且過去 30 天內曾經使用菸品 者
國中教職員工女性吸 菸率	0.35	—	0.82	—	—	—	不高於 0.42	—	—	—	
高中職教職員工男性 吸菸率	—	21.02	—	—	—	不高於 17.02	—	—	—	—	
高中職教職員工女性 吸菸率	—	1.53	—	—	—	不高於 1.13	—	—	—	—	
國中生在校二手菸暴 露率	—	—	23.30	—	—	0	0	0	0	0	學校二手菸暴露率： (有暴露在學校二

高中職生在校二手菸暴露率	—	—	—	35.22	—	0	0	0	0	0	(有暴露在學校二手菸的學生人數/吸菸情況調查統計分析總人數)×100%
--------------	---	---	---	-------	---	---	---	---	---	---	-------------------------------------

註：1. 基礎資料來源：行政院衛生署國民健康局吸菸行為調查。

2. 量化目標之擬定原則，以學生及教職員工兩部分分述之

(1) 學生部分：a. 呈現上升趨勢者之目標值，以不再上升為原則。

b. 呈現下降趨勢者之目標值，高中職男生以下降1%為原則。

(2) 教職員工部分：a. 男性以每年下降1%為原則。

b. 女性以每年下降0.1%為原則。

肆、實施策略及具體作法

一、教育處(本計畫業務單位為教育處，衛生局輔助)

(一) 菸害防制教育策略

1. 擬定與推動菸害防制政策

(1) 訂定校園菸害防制計畫(含獎勵措施)，且置專責人員推動校園菸害防制工作。

(2) 聯合衛生局建立並執行所屬學校菸害防制工作之抽查機制。

2. 推廣菸害防制教材及教學

(1) 結合健康促進學校計畫辦理菸害防制教育績優學校及創新教學方案之選拔，並舉辦成果觀摩會。

(2) 於教育處及衛生局網站設置或連結菸害防制教育、無菸環境、戒菸教育資源網站(如：菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫)。

3. 培訓校園菸害防制人員

辦理教師、學校護理人員、衛生組長、軍訓教官、生輔組長等相關人員菸害防制研習活動。

4. 辦理菸害防制宣導活動

(1) 結合健康促進學校計畫補助學校辦理以校園教職員工生及家長為對象的反菸及拒菸活動。

(2) 補助學校透過異業結盟或引進民間團體或社區資源之管道，建立夥伴關係，共同推動拒菸及反菸之宣導活動。

(二) 戒菸教育策略

針對健康教育教師、護理人員、輔導人員等，辦理有關戒菸教育與諮商技巧之訓練，並且針對種子教師推動戒菸教育績效優良者予以獎勵。

二、各級學校

配合健康促進學校計畫與春暉專案計畫執行

(一) 菸害防制教育策略

1. 擬定與推動菸害防制政策

(1)配合健康促進學校計畫與春暉專案計畫，訂定校園菸害防制計畫(含獎勵措施)，且置專責人員負責推動校園菸害防制工作。

(2)確實執行自主管理機制及菸害事件處理流程。

2. 推廣菸害防制教材及教學

(1)於學校網站上設置或連結菸害防制教育、無菸環境、戒菸教育資源網站(如：菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫)。

(2)高中及國中運用現有菸害防制教材，國小確實運用本縣互動縣拒菸及戒菸數位教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。

(3)鼓勵師生進行有關菸害防制的調查或行動研究方案。

3. 培訓校園菸害防制人員

辦理校內教職員工菸害防制教育研習活動。

4. 辦理菸害防制宣導活動

(1)辦理以校園教職員工生及家長為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導講座、影片觀賞、行動劇、藝文活動、親子共學、菸害體驗營等。

(2)學校透過異業結盟或引進民間團體或社區資源之管道，建立夥伴關係，共同推動拒菸及反菸之宣導活動，例如：成立菸害防制社團、培訓拒菸大使或小尖兵、舉辦拒菸日活動、拒菸作品和活動之創意競賽、徵選平面及電子教學媒體及互動式網路媒體、零售商介入—不販售菸品予18歲以下青少年等。

(3)結合當地醫療機構，定期舉辦吸菸教職員工生之CO檢測。

(二) 營造無菸環境策略

1. 確實遵守菸害防制法，訂定校園禁止吸菸的管理規範，以建構無菸害校園環境。

2. 加強健康無菸校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置無菸專欄、無菸教室佈置競賽、無菸公廁等活動。

3. 加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生之吸菸行為，並嚴禁學校合作社及販賣物品之廠商在校園內販賣各式菸品。

4. 運用相關資源，如志工家長團隊、學生社團、教職員社團等，合力推動無菸校園活動，並邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸社區營造活動(如：推動無菸商店、無菸家庭)。

(三) 戒菸教育策略

1. 訂定吸菸教職員工生之戒菸介入計畫，並且針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。

2. 可自行辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。

3. 與當地之戒菸治療機構合作，轉介校內有吸菸之教職員工生接受戒菸諮商與戒菸治療。

4. 辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施（如：改過銷過）。

5. 研發多元學生戒菸教育模式與適宜的戒菸成效指標，以評估戒菸教育實施成效。

伍、督導考核

一、 結合健康促進學校計畫評鑑，針對菸害防制成效做成單獨評比，取前 10%(25 校)予嘉獎乙次 5 名，學校自評表如附件一。

二、 教育處駐區聘任督學對所屬學校進行不定期抽訪。

柒、預期效益

一、 建構教職員工生無菸支持性環境。

二、 強化學校與社區行動力，共創沒有菸害的校園。

三、 發展學生族群拒菸及戒菸之個人技巧。

四、 提供教職員工生多元、可近之戒菸服務。

捌、實施期程：至 102 年 12 月 31 日止。

玖、經費預算：由本縣補助各級學校健康促進學校計畫經費支應辦理。

拾、計畫核定後實施，年度作滾動式修正。

承辦人

訓導組長 高顯娟

教導主任

教導主任 許秀梅

校長

樹林國民小學 校長 張守仁