

## ◎前言：

小孩子藉由和家長一起進行主題式的討論，在溝通中學習如何表達出愛的語言，以及有效的提出自己的意見，進行溝通，避免小孩總是對家長頤指氣使，而不知道父母的付出到底有多少？當然，也可以在溝通中，換一個立場思考，而不只是埋怨自己的需求沒有被滿足，想一想，自己可以做些什麼？這些都是希望小孩能在活動中學習的。

## ◎主題：親子分享會

1. 討論：請小孩回家和爸媽討論一個主題，到校和老師、同學分享。

例如：假期出遊計畫、功課完成計畫、才藝學習安排、看展覽安排計畫等。

## ◎回饋：

1. 有小朋友討論和家人一起看展覽，最後選擇中正紀念堂的兒童展，因為兒童畫展比較適合小朋友。

2. 有人和家人一起選擇電影的討論，一起看「奇蹟的男孩」這部電影，討論出「家人的愛」是人生重要的支持。

3. 有小朋友說：「出遊活動有開家庭討論會，大家決定去台南玩一趟古蹟之旅。」

4. 小朋友也說，年夜飯是和爸媽和奶奶討論過後，決定去餐廳吃。」

5. 有小朋友說，停掉英文補習，是和爸媽討論後，不想增加太多負擔，所以停下來。

## ◎結語：

1. 小朋友學會表達自己的意見是理性溝通，而不是只會用情緒來表達需求。

2. 看看同學們提出來的意見，也可以增進表達的學習。