

台南市七股區龍山國民小學視力保健衛生教育宣導單

護眼行動六招

第 1 招：眼睛休息不忘記

第 2 招：均衡飲食要做到

第 3 招：閱讀習慣要養成

第 4 招：讀書環境要注意

第 5 招：執筆、坐姿要正確

第 6 招：定期檢查要知道

龍山國小健康中心關心您！