

台南市七股區龍山國民小學視力保健衛生教育宣導單

護眼行動六招

- 第 1 招：眼睛休息不忘記
- 第 2 招：均衡飲食要做到
- 第 3 招：閱讀習慣要養成
- 第 4 招：讀書環境要注意
- 第 5 招：執筆、坐姿要正確
- 第 6 招：定期檢查要知道

龍山國小健康中心關心您 ！