

## 桃園縣山頂國小餐後潔牙實施辦法

一、依據：訓導處工作計畫。

二、主旨：

1. 增進學童口腔保健知識，學習正確潔牙方法，養成良好口腔衛生習慣。
2. 藉由愛心媽媽的協助及老師、學生的配合，進而推展至家庭社區。

三、對象：一至六年級學生。

四、時間：開學日起每天中午用餐後，在教室操作，請導師確實指導。

五、用具：由學生自備牙刷、牙線、鏡子。

六、實施目標：

1. 低年級：正確的口腔保健知識。
2. 中高年級：正確使用貝氏刷牙法及牙線的使用。

七、實施辦法：

(一) 事前準備：

1. 訓練潔牙小天使：各班 2 位，協助指導各班正確的潔牙技巧。
2. 訓練志工家長至各班教導正確潔牙技巧。
3. 利用晨間活動時間撥放貝式刷牙法及牙線使用錄影帶，讓師生了解刷牙及潔牙步驟及方法。

(二) 正式實施

1. 於每天午餐後 12：25 撥放「口腔潔牙音樂」請老師指導並要求學生每天餐後潔牙。
2. 由潔牙小天使負責登錄班級潔牙及使用含氟漱口水情形。
3. 校護期末統計各班潔牙情形。

(三) 定期舉辦口腔保健研習，指導教師及家長正確的口腔保健知識及正確潔牙技巧。

(四) 刷牙方式：採貝氏刷牙法。

八、本實施辦法呈校長同意後實施，修正亦同。

護理師：

衛生組長：

訓導主任：

校長：