

局長的話

教育部為使國中、小學生養成規律運動習慣、提升體適能，尤其是讓不愛運動的學生體會運動的樂趣，故規劃「國中小學普及化運動」方案，很榮幸臺北市教育局承辦國小一至四年級創編韻動操比賽，希望透過推展創編韻動操，能讓臺北市國小學生能在充滿歡欣與優美的旋律中健康的成長，透過多元化與樂趣化的體育活動達成「適性發展多元成就」。

創編韻動操比賽一～二年級幼童使用教育部頒布九年一貫第一階段健身操，規定動作及音樂。而三～四年級則為各校自行創編具創意性與自由性之韻動操，動作創編以大肌肉活動為主，結合有氧運動、伸展和律動之特性，音樂自選，期能「開發創意 接軌國際」。

為了鼓勵更多學生培養運動的習慣，增加校園團隊精神，臺北市各國小舉辦校內健身操暨創編韻動操比賽，優勝班級將代表學校參加臺北市複賽，希望透過競賽方式，讓普及化運動～創編韻動操能在臺北市各國小落實，活絡校園運動風氣，享受運動樂趣及養成運動習慣，進而提升學生生活品質。

教育局局長

康宗虎 謹識