

## 新北市汐止區北峰國小 107 學年度第 2 學期家長日各處室宣導事項

<b>榮譽榜</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校學校本位體育課程「活力無限、泳往直前」榮獲教育部學校本位體育課程「標竿學校」認證。</li> <li>2. 本校連續榮獲 105、106 學年度實施家庭教育績優學校。</li> <li>3. 榮獲 107 年度「食物森林奇遇-可實地景園藝營造」優良案例-優等獎。</li> </ol>
<b>教務處</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 善用聯絡簿或電話，多與老師配合共同指導孩子的行為、習慣。</li> <li>2. 孩子做功課時，父母在旁陪伴並適時指導，以了解孩子寫作情形，並適時與老師討論。</li> <li>3. 「低收入戶、中低收入戶、原住民學生、學生或家長身心障礙」請提出足以證明身份之文件影本，以便辦理各項獎助事宜。</li> <li>4. 本校特色課程為閱讀推動、游泳課程、環境教育及品德深耕，每學期 6 週 12 節課的游泳課程為 3~6 年級學生必須學習的課程，若因身體不適或其他原因無法參與此課程，須提出相關證明。</li> <li>5. 上體育課請學童穿著運動服裝與合適運動鞋類，避免運動傷害。</li> <li>6. 請務必指導小朋友使用電腦(含智慧型手機、平板電腦)時勿超過三十分，每三十分鐘休息十分鐘，並保持良好姿勢。</li> <li>7. 本校推動「全校共讀」書香校園活動，每週四上午晨光時間為全校共讀日，於各班級進行共讀活動。本校亦推行閱讀徽章認證制度，鼓勵孩子多閱讀，奠立孩子的閱讀基礎。</li> <li>8. 本校招募故事屋志工，於每週四早上 07:50~08:35 至各班級說故事或伴讀，請各位家長踴躍參加，請洽教務處。</li> <li>9. 上學期本校於三~五年級各班放置橋樑書車，作為孩子從繪本轉換多量文字閱讀的兒童書籍，請鼓勵孩子多多閱讀，以增進閱讀能力。</li> <li>10. 本學期課照顧班共開設 2 班，分別為一年級及二年級班。若有課後照顧需求之家長，本校會於學期末發放調查，依法視參加人數開班。</li> </ol>
<b>總務處</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 為響應政府「節能減碳」政策及推動「四省專案」-省油、省電、省水、省紙，請家長配合指導孩子隨手關燈、隨手關水、上課期間請自行攜帶水杯及餐具。本校亦加強宣導「當用則用，當省則省」的原則，鼓勵使用而不濫用。</li> <li>2. 學校是社區的一部分，近來屢屢發生校園設施被社區民眾破壞情形，請社區人士共同愛惜校園內的各項設施，並維護學校環境整潔。</li> <li>3. 本學期營養午餐繼續由金龍國小中央廚房供應，每份餐 48 元。</li> <li>4. 本學期註冊費請於收取註冊單後於 3 月 11 日截止日前繳費。</li> <li>5. 註冊費及每月之午餐費用，請多加利用台銀、各超商、郵局、網路及信用卡.. 等方式進行繳納。</li> <li>6. 上課期間為維護師生安全實施門禁管制，家長或訪客若欲進入校園，請先以電話確認，並配合警衛人員引導登記並換發識別背心，穿搭識別背心後始可進入校園。</li> </ol>

輔導處

1. 加強親師溝通，能理性、有效的和導師溝通，共同了解和幫助孩子，學校輔導處是一個提供親師溝通的平台。
2. 為推廣幸福家庭 123 活動，希望家長能每 1 天，至少陪孩子 20 分鐘，一起做 3 件事（閱讀、分享溝通、遊戲或運動），建議家長多傾聽、陪伴與鼓勵，如有親子溝通困難，可洽學校輔導人員。新北市家庭教育中心提供親職諮詢服務：諮詢電話：(02) 412-8185，歡迎家長多加利用。服務時間：週一至週五上午 9：00-12：00、下午 14：00-17：00
3. 若您發現孩子在日常行為、學習狀況有任何的疑問需要諮詢，歡迎與輔導處聯繫，讓孩子的學習道路更寬廣。聯絡電話：26941817-260、261
4. 國教署網站有宣導如何提升學童了解及養成健康性教育觀念，相關性剝削防制事項，提供家長相關資訊！
5. 108 教育優先區有兩場講座，歡迎家長踴躍參加！  
第 1 場次 5/4(六早) 9:00-11:00 如何營造和樂的家庭生活(親子組)  
第 2 場次 6/19(三晚) 19:00-21:00 聽孩子的話, 孩子就會聽話
6. 4/24-4/25 舉辦光點重症兒童畫展(展覽室)
7. 慶祝母親節系列活動 5/6-5/10
8. 相關諮詢電話

專線名稱	專線號碼	服務時段
全國保護專線	113	24 小時
生命線	1995	24 小時
張老師	1980	下午 14：00～21：00
內政部男性關懷專線	0800-013-999	上午 09：00～下午 23：00
新 市新希望關懷中心（失業、急難救助）	1957	上午 08：30～下午 17：30
新北市政府高風險家庭服務管理中心	8968-2380	上午 08：30～下午 17：30
新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心	8965-3359	上午 08：30～下午 17：30

**\*兒虐零容忍**

依據家庭暴力防治法、兒童及少年福利與權益保障法之規定，教育人員、保育人員、教保服務人員在執行職務，知悉有疑似家庭暴力或知悉兒童及少年有遭受傷害情形，應立即以紙本傳真或至社會安全網-關懷 e 起來(<https://ecare.mohw.gov.tw/>) 網站通報，至遲不得逾 24 小時。

**推動生活品德教育活動，培養北峰兒童良好的生活好習慣，  
型塑良好的品德，請家長們一同協助指導與配合！**

**(一) 上學時間**

1. 早上導護交通崗時間，從 7：20 至 7：50，勿讓孩子睡過頭，以免導護收崗後，孩子落單造成危險。
2. 若有特殊原因需提早到校，請不要讓孩子逕自進入教室，先行讓孩子在警衛室一樓川堂等候，以維護貴子弟的安全。

3. 早上送孩子到校，除非必要請家長送到校門口即可，讓孩子自己進入教室，訓練孩子養成獨立的個性。
4. 若有特殊狀況或需請假，請於 8:00 以前，打電話至學校告知級任老師。
5. 放學後孩子未於正常時間內返家，請盡速與學校聯絡。

### (二) 學生手機管理規定

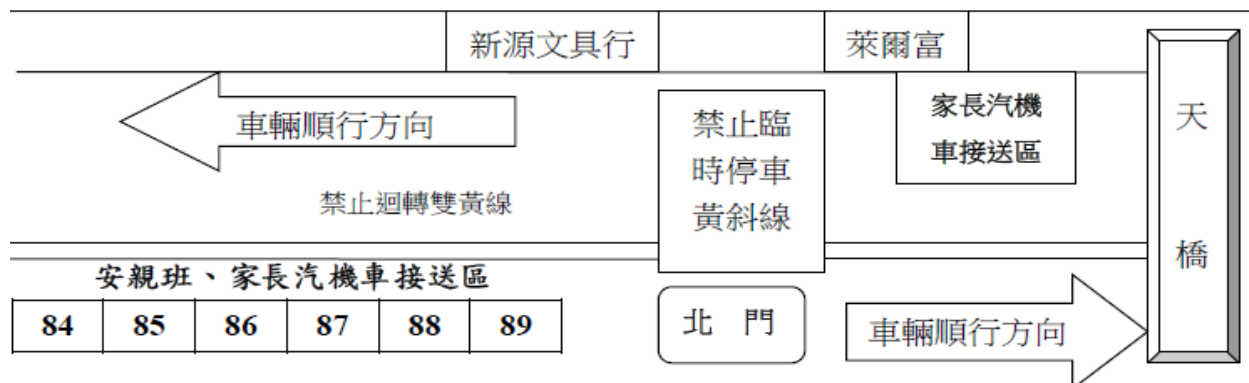
學生若確有特殊需要，監護人須先填寫申請表向學務處申請，始可攜帶，並遵守手機使用禮儀，違者，本校暫時保管，並通知家長領回及商討處理事宜。

### (三) 汽、機車學生接送規定：

本學年度，我們將加強推動學童上下學安全，在放學的路隊的編排、家長接送和安親班車輛接送的部分，更加嚴密進行秩序管控以確保學生「行」的安全，以下事項需要您的配合，希望家長、安親班與學校共同為孩子樹立好的榜樣，讓孩子們珍惜自我生命並養成守法、守紀律的公民素養。

1. 上放學時段，家長與安親班汽、機車輛，一律禁止進入校園與停車場。
2. 放學時段，安親班車輛請依學校規定，於福德一路「安親班車輛接送區」停車格處臨時停放。(若有車輛於禁止時段停放請逕行撥打拖吊專線 22257666)
3. 上學時若由東門進入校園請走天橋，勿直接穿越馬路。
4. 家長以汽、機車接送學童，請利用福德一路「家長汽機車接送區」臨停車位。
5. 放學家長步行接送學童請利用北門口空間等待，過馬路請利用天橋及斑馬線，勿直接穿越福德一路。
6. 禁止於北、東校門口的人行道、紅線停車，或逆向停車。

**請儘量訓練孩子自己走路上下學或由大人陪同走路上下學!**



### (四) 服裝儀容規定

1. 請協助督促學生服裝儀容整齊，週一、二、四、五全校統一著體育服，週三著便服(如有體育課請著輕便合宜運動之便服)。
2. 為了落實校園安全，規定全校學生配戴名牌，若未配戴名牌者，將進行登記並實施生活教育，名牌遺失需補發者，請洽學務處訓育組。
3. 請事先為孩子準備合適的雨衣，雨天學校禁止撐傘，以免擋住視線或刺傷別人。

### (五) 營養午餐規定

1. 若需為貴子弟送便當，請於早上 11:50 分前將便當置於學校警衛室旁便當籃內並寫上班級及姓名，勿進入班級，以免干擾師生上課，並配合警衛門禁管理。
2. 新北市教育局規劃本校和金龍國小、樟樹國小共組午餐群組，以中央廚房統一供應午餐，請家長留意相關的事項：
  - ①一～六年級學生每週五天皆須在校享用午餐(包括訂餐、自送或蒸飯，學校提供蒸飯箱讓同學蒸飯)。

②該年級若上半天課，也必須在校用餐完畢後，統一於中午 12 點 40 分放學，敬請家長配合（若有特殊因素無法在校用餐須提早離校，請依規定至學務處提出申請）。

③營養午餐不提供餐盒、餐具，請訂餐家長幫學生準備餐盒、餐具。

#### （六）服務學習護照認證獎勵制度

為推展品德教育，鼓勵學生從服務中學習，本校訂定服務學習護照認證獎勵制度：分為初、進、階三級護照，初階卡完成後可獲得獎狀表揚，進階卡完成後，亦可獲得獎狀表揚並兌換獎勵品一份，請貴家長鼓勵孩子在家多進行家事服務，協助孩子從服務中培養良好品德。

#### （七）推動防災教育

##### 1. 全家人的共同約定-『家庭防災卡』

大規模災害發生時，交通、通訊往往相當混亂且可能中斷，家庭成員的團聚，變得急迫又困難，善用『家庭防災卡』與孩子的共同約定，讓全家人能在最短時間團聚。

※請和孩子共同約定好災難發生時的「緊急集合點」：

小規模災害（如公寓火災、小震災）時，家人會在住家外的適當地點（如家旁的小綠地）集合，但大規模災害時，可能連住家附近都不太安全或不易靠近，家人就必須在稍遠一點的社區外（如學校、公園）集合。

※請和孩子共同約定好災難發生時的「緊急聯絡人」：

當家人集合有困難（甚至遭遇災害）時，家人知道可以向誰（親戚、好友）聯絡求助，但需事先安排好。每個家庭只要花一點時間，一起討論，有了共同的默契，萬一發生大災害，對全家人的團聚一定有相當大的助益喔！

#### （八）健康體衛與相關規定

1. 響應環保愛護地球，本市已全面實施免洗餐具禁入校園，學生早、午餐請勿使用紙杯、紙盒（請勿使用免洗餐具盛裝）。
2. 本校全面推動健康概念 85210「睡足 8 小時、天天 5 蔬果、4 電（電視機、手機、電腦、電動）少於 2 小時，每週運動 210 分鐘，每天喝白開水 1500c.c，請各位家長共同為孩子們的健康把關。
3. 北峰國小除殘障廁所外，為確保個人衛生全校採用蹲式馬桶，請家長指導小朋友如廁時注意姿勢，以保環境清潔。
4. 鼓勵家長陪同小孩上教育部體適能網站進入「健康體育網路護照」，以促進自主健康體能管理，網 <http://passport.fitness.org.tw>，帳號為身分證字號、密碼為學號或座號，請每個月至少登錄一次。
5. 書包減重計劃：依據教育部加強推動國民小學書包減重實施計劃，辦理書包減重。減輕學生學業壓力，書包重量約占學生體重 12.5%為上限，建議採雙肩背負書包為宜，盡量不要使用滾輪拖拉式（材質過重，品質參差不齊，上下樓梯不便）。一年級體重 20 公斤學生書包（含手提物品）應少於 2.5 公斤，六年級體重 40 公斤學生書包（含手提物品）應少於 5 公斤。
6. 請鼓勵孩子多多參與學校之體育活動與競賽，歡迎小朋友於課餘時間到學校前、後操場活動或利用學校設施、PU 跑道健身。

#### （九）其他注意事項

1. 學校實施違規勸登記制度，針對學生有在走廊上奔跑、遲到、穿越馬路、使用免洗餐具入校等行為時，給予勸導、登記並通知導師（不影響任何在校成績），期待培養學生優良行為表現，懇請家長和班級導師共同協助指導！
2. 本校低年級負責自己班級空間和走廊整潔，希望各位家長們都能抽空協助老師清理教室內

外、紗窗、電扇等，讓孩子有個乾淨良好的學習環境。

## (十) 健康中心

### 一、愛的叮嚀—健康的身體

1. 加強學童個人衛生習慣。『多洗手、多喝水、營養均衡、睡眠充足』可增強個人免疫力、遠離染病。(請家長為 孩童準備一個口罩放在夾鏈袋每天攜帶，置於書包內，並告知孩童有感冒、咳嗽時，立即戴上口罩)
2. 若學童出現身體不適(發燒、頭痛、腹痛等)，建議盡早就醫，若有感染法定傳染病(如流行性感冒、腸病毒、紅眼症、水痘、結核病、腮腺炎、登革熱等，或醫師檢查為傳染疾病時)，請您務必通知導師及健康中心並讓孩子在家休息。
3. 早期發現，早期隔離，校園傳染病的防疫，需要您我的合作，共同參與預防傳染病。

### 二、愛的叮嚀—視力保健

1. 確實落實「規律用眼 3010 原則」、「戶外遠眺天天 120」為了孩子的健康，落實及早發現及早治療的觀念。每學期開學後，健康中心會陸續進行學童身高、體重及視力測量，並發下檢查通知單。若收到「視力不良通知單」，請家長不要直接帶學童至眼鏡行檢查或配戴眼鏡。
2. 很多視力不良的問題在早期是可以矯正的，請家長務必抽空帶學童至醫療院所，由專業的眼科醫師檢查、診斷及治療(因為目前您的孩子眼球還在發育的階段，加上一般眼鏡行人員不是眼科醫師，所以無法檢測眼球眼底是否發生病變，即使要配眼鏡，也建議需要持醫師開立的眼鏡度數單再配鏡)。

### 三、愛的叮嚀—口腔保健

1. 擁有一口潔白健康的好牙，建議需每半年定期檢查。

目前國小階段學童齲齒(蛀牙)率居高不下。故建議除了落實起床、睡前及三餐餐後潔牙外，請家長定期抽空帶學童到醫療院所做例行檢查及缺點矯治，以把握早期發現早期治療的關鍵時機，使孩子從『齒』更健康。

### 四、愛的叮嚀—體衛健康

1. 健康體位自主管理 85210 健康密碼：體重過重會影響孩子的身心健康。我們提出一些有效的方法，為了易懂易記，以 85210 做宣導，請您一同協助孩子檢視、做到下列事項。

