

目標：

1. 認識並了解自己日常生活的習慣，小動作如何節能。2. 運用所學知識，力行節能行動。3. 建立環境友善的生活與消費觀。

進行方式：

1. 先觀賞「節能減碳從 1 做起」影片。2. 教師提問有哪些節能方法？3. 播放「都是為了一度電」和「告訴你一度電能做什麼？」影片。3. 引導學生了解為了 1 度電，人們需要付出的代價並能珍惜節約電資源。4. 小組討論及分享如果每天只有 1 度電，你會做什麼？5. 完成生活環保檢核表，並分享更多節能減碳好方法。

成果描述：

1. 環保生活檢核表 24 位學生中，11~20 顆星的有 15 位，差一點竟能成為節能高手了，20 顆星以上的有 9 位，是非常棒的節能高手。2. 孩子們討論自己對一天一度電的用法及理由並繪製成海報做分享。3. 一次性物品少用能減少製造垃圾與汙染，孩子討論並了解小動作、小習慣進行小改變就能成為節能高手。

實施心得：

1. 環保生活檢核表很容易讓孩子了解自己日常生活有沒有達到節能減碳的目標，目標都達到了就是節能小高手了。這些日常生活中看起來的小習慣感覺是微不足道卻是為地球盡一分力量。2. 每天只能用一度電，剛開始孩子不是很清楚一度電的算法和到底是可以多久，舉了很多生活中的例子說明，他們才漸漸清楚，規定只能一天用一度電會如何去分配時，孩子們會異想天開說整天睡覺就不會用到電，提醒孩子家中所有的電器用品都是隨時在運轉的。3. 透過讓孩子們討論和發表，它們也了解電是很珍貴的資源，要用這寶貴的電真的是要有很好的理由而不是任意去浪費。

學習者心得：

1. 嘉彥說常常下課回家一直開冰箱，原來不任意開冰箱也是節能減碳，以後我要想好再開冰箱了！2. 臻說和同學分享只有一度電的方式好有趣喔！雖然大家會意見不同，但最後會找出最適合用電的理由。3. 翔說原來為了一度電！人們需要付出好大的代價，以後能不用的電器盡量都要關掉以免浪費電又浪費錢。4. 涵說她是班上環保生活檢核表分數最高的，她好開心。

1. 從從 唐從聖告訴你一度電能做什麼？

<https://www.youtube.com/watch?v=qUGnUbDGAVQ>

2. 都是為了一度電 <https://www.youtube.com/watch?v=X2rxtiUxv3A>

3. 【節能短片】節能減碳從一做起-砂畫

<https://www.youtube.com/watch?v=jmjUjwZ2taQ>

4. 微電影-----節能減碳

<https://www.youtube.com/watch?v=FjK6Fq8BfkQ>