

# 溪海國民小學 106 學年度「健康促進學校」活動 『多元米食』成果照片



說明：糙米飯。



說明：燕麥飯。



說明：十穀飯。

105 年 5 月份 溪海、湖頭國小菜單

日期	午餐	午茶	晚餐	湯品	水果	點心	飲料	點心	點心	點心		
5/1	什錦飯	蔬式香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/2	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/3	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/4	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/5	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/6	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/7	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/8	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/9	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/10	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/11	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/12	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/13	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/14	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/15	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/16	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/17	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/18	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/19	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/20	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/21	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/22	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/23	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/24	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/25	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/26	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/27	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/28	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/29	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/30	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433
5/31	什錦飯	什錦香滑甜丁	碎香菜餵	香菜	木瓜燉	紅豆、綠豆、小麥		3	1	2	3	433

說明：菜單。