

溪海國民小學 106 學年度「健康促進學校」活動 『菸害防治』成果照片



菸害防治宣導



利用領域步道宣導進行反菸宣導

桃園市大園區溪海國民小學

《健康促進—菸害防治》 六年級__班姓名：_____

小朋友，下面有個故事請你讀一讀，讀完這個故事後請你思考有什麼影響，再想想一些下面快題，就你想法寫下來。

有一位慈祥的叔叔，稱呼一個年輕人，每一個人口吐香煙，吞雲吐霧，便對他們說：「對！年輕人要多抽煙。」這年輕人想此地的同學問到：「為什麼？」長者卻說：「他煙癮三大好處。第一可以永無年齡，因為你煙癮三年不抽的話，至少能長壽的，所以說『永無年齡』。」

沒抽，哪能去抽？第三不抽就抽！凡是抽煙成癮的『老煙槍』，因為長年不抽，煙癮就發了。走抽時，到抽以為他要嚼煙絲地上的石頭打煙，嚼都嚼死了，煙癮去抽了……

慈祥長者的話還沒說完，年輕人手上的香煙，嚇得掉下來。

小朋友，他還有什麼好處，你文章寫出三點？

(1) 心平氣和，肝肺舒暢，身體健康。

(2) 上癮後，戒煙。

(3) 會常常去抽煙。

寫得真棒！一個超棒標題：《制止抽煙二十年，我家不抽煙，實事多謝。》

吸菸惡魔，別過來！

※家長簽名：【_____】

桃園市溪海國民小學「無菸拒檳校園」承諾書

「校園」是一個最珍貴、學習的地方，
每個人都希望有良好的學習環境。
為了身體健康本長就不應該抽菸吸煙，
身為家長更應為孩子樹立良好的典範，
那怕製造出來的臭氣及汙染，對每個人都是有害處的！

無菸拒檳校園是：

1. 拒絕吸煙及吸煙人士進入校園
2. 在學校、禁止老師及學生吸菸及吸煙
3. 多多宣導吸菸及吸煙的害處
4. 嚴禁學生及老師吸菸及吸煙等吸菸的場所
5. 發現吸菸及吸煙物品立即舉報或向老師舉報
6. 會有人要吸菸吸菸及吸煙時，勇敢的說「不」並向老師及家長

我們的家庭成員都願意為了大家的健康，配合學校在校園內不吸菸、不吸煙的規定，在家裡也願意為了家人的健康，努力營造無煙家庭環境，將孩子們一個最健康的開始，讓孩子們成長學習。

【無菸拒檳承諾人】

姓名	簽名	姓名	簽名
父	李瑞樹		
母			

家長簽名：李瑞樹

反菸拒檳學習單