

桃園市大園區溪海國民小學 106 學年度全校路跑計劃

一、依據

- (一) 教育部「推動中小學健康體位五年計畫」。
- (二) 桃園縣政府 98.09.24 府教數字第 0980374514 號函辦理。
- (三) 本校 106 學年度健康促進學校計畫。
- (四) 本校學務處永續校園與環境教育會議之決議。

二、目標

- (一) 促進學生身心健康，培養學生健康的休閒運動。
- (二) 實施路跑活動，增進學生體能及肌耐力。
- (三) 踏訪家鄉，培養學生愛鄉愛校的情操。
- (四) 增進永續校園與環境教育知能，營造友善校園環境之氛圍。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：溪海國民小學。
- (二) 協辦單位：溪海里守望相助隊、和平里守望相助隊。

四、實施對象

本校全體學生並且繳交家長同意書者(附件一)。

五、實施時間：

- (一) 107 年 3 月 21 日 週三上午 8:20 ~ 10:00。
- (二) 遇雨天則順延至 3 月 29 日 週四上午。

六、實施地點：溪海國小校外場地(附件二)。

七、實施內容：

時 間	活 動 內 容			
08:20	一年級在校熱身			
08:30	二年級在校熱身	一年級前往起點		
08:40	三年級在校熱身	二年級前往起點	一年級路跑出發	
08:50	四年級在校熱身	三年級前往起點	二年級路跑出發	一年級回學校
09:00	五年級在校熱身	四年級前往起點	三年級路跑出發	二年級回學校
09:10	六年級在校熱身	五年級前往起點	四年級路跑出發	三年級回學校
09:20		六年級前往起點	五年級路跑出發	四年級回學校
09:30			六年級路跑出發	五年級回學校
09:40				六年級回學校

八、辦理方式：

- (一) 各年級帶隊以走路方式至起點集合(路線參閱附件二)。
- (二) 從一年級路跑隊出發，下一個出發年級由導師帶隊做暖身操準備。
- (三) 各年級選出男女各前 5 名，並記錄時間，以做為獎勵之依據。(附件三)
- (四) 於起點設置安全站，機動支援各項需求，並在各路口設置管制站，維護學生安全。
- (五) 為了鼓勵學生努力跑完全程(管制點六和七由巡守隊在學生手背蓋章)，在終點請裁判按照名次(手背上有 2 個章者才算完成)登記在成績表上，最後統計出各班總積分，並除以平均人數，以平均積分最低者為年級冠軍，發給獎勵。(附件五)

九、經費

以校內相關經費支付，經費預算詳如經費概算表（附件四）。

十、工作職掌表：（附件六）

十一、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

組長：

體育組長 方宏仁

學務主任

學務主任 陳欣禮

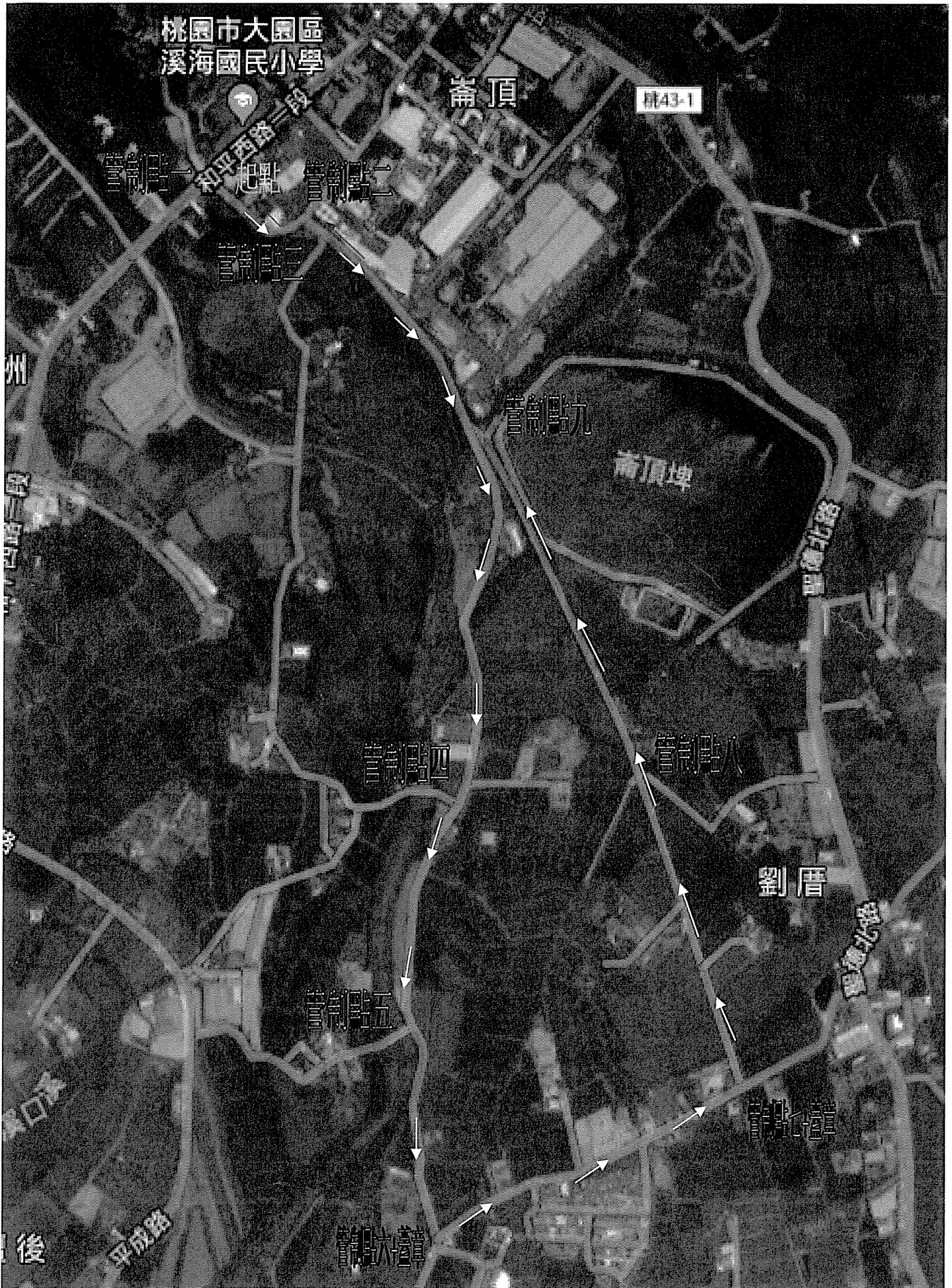
總務主任

總務處主任 劉慧貞

校長：

溪海國小校長 蔡淑華





桃園市大園區溪海國民小學 106 學年度全校路跑路線圖




附

桃園市大園區溪海國民小學 106 學年度全校路跑計畫經費概算表

品 項	數量	單位	單價	金額	備註
布條	1	條	2000	2000	60cm*500cm
男女前五名獎牌	60	份	50	3000	
年級冠軍獎品 運動飲料	150	瓶	20	3000	6 班*25 人=150
守望相助隊餐盒	16	盒	80	1280	
雜支	1	式	400	400	
合 計				9680	

組長： 學務主任： 總務主任： 校長：

會計主任：

工作項目	工作人員	器材	工作內容
統籌規劃	校長		統整與督導活動
活動規畫	體育組長		1. 計畫擬定、製作感謝狀、成果與核銷事宜。 2. 製作成績紀錄表(附件三)、各年級計分表(附件五)，及頒發得獎學生獎狀獎品。
聯繫組	訓育組長		發文至溪海里及和平里守望相助隊申請交通志工共 16 位。 場地實勘事宜。
	體育組長		
出發管制組	教務主任、總務主任	哨子	在學校管控學生至路跑出發點的時間(每五分鐘一個年級出發)
交通管制組	1. 交通志工 16 人 2. 職工、當天警衛	交管制服*18	1. 於管制點值勤。 2. 於去程及回程在學校至起點交通管制。
隨隊行進	資訊組長	哨子	帶領一年級路跑隊出發。
起點管制組	校長/體育組長	號令槍與槍彈	比賽開始之鳴槍及選手管制
裁判組	一甲導師(一) 二甲導師(二) 三甲導師(三) 四甲導師(四) 五甲導師(五) 教學組長(六)	碼表*6	1. 記錄各年級男女前五名，送交體育組製作獎狀獎品鼓勵。
紀錄組	一乙導師(一) 二乙導師(二) 三乙導師(三) 四乙導師(四) 五乙導師(五) 六乙導師(六)	成績紀錄表	1. 按照各班學生名次將其紀錄於各班計分表。 2. 統計各班總分後，送交體育組製作獎狀和獎品鼓勵。
秩序管控	陳林曉梅(一) 林芸竹(二) 張芷維(三) 莊月雲(四) 五丙導師(五) 彭序梅(六)	哨子*6	1. 等待區秩序管控。 2. 依年段將學生回學校。 3. 各年級老師於出發前在學校操場帶學生做暖身操。
機動組	學務主任	機車一輛	1. 機動支援各組。
留校課務組	事務組長	圖書室	1. 不參加學生課務及安全。 2. 圖書室閱讀、寫功課。
攝影組	約聘幹事(羽涵)、輔導主任、文書組長	相機*3 機車一輛	1. 拍攝活動照片。(文書組長) 2. 於活動結束後上傳照片至學校網站。(約聘幹事) 3. 拍跑完之全年級合照(輔導主任)
醫務組	校護、輔導主任	醫護急救器材	學生受傷急救與包紮。
採購組	事務組長		採購各項所需物品。