

# 106 學年度桃園市大園區溪海國小

## 六年級學生心肺復甦術訓練實施計畫

### 一、依據：

- (一) 教育部主管各級學校緊急傷病處理準則。
- (二) 桃園市 106 學年度學校衛生保健工作計畫辦理。

### 二、目的：

- (一) 推動六年級學生具備基本急救概念。
- (二) 增進學校學生對心肺復甦術認知與知能，有效處理意外事故，確保全校師生安全。
- (三) 提升學校學生事故傷害之處理知能，降低傷害程度。
- (四) 建立校園緊急傷病急救處理機制。

### 三、目標：

- (一) 能了解生命之鏈的各個環節。
- (二) 能判斷正確的時機打電話給 119。
- (三) 能正確的執行單人或雙人心肺復甦術（成人、兒童、嬰兒）。
- (四) 能正確的執行成人、兒童及嬰兒之呼吸道異物梗塞清除。
- (五) 提昇學生在執行心肺復甦術時常見問題的處理能力。

### 四、訓練日期：107 年 1 月 18 日

### 五、訓練對象：本校六年級學生。

### 六、訓練地點：三樓活動中心

### 七、訓練課程：心肺復甦術（CPR）課程，每位學生必需實際操作演練急救過程，並以最新版 CPR 為教材。

### 八、訓練方式：採階梯式以及同儕輔助教學方式。

### 九、師資：

- (一) 講師：邀請具有衛生署急救教育推廣與諮詢中心核發之指導員合格證書者擔任；本次擬由本校護理師擔任講師。

### 十、課程表：

#### (一) 技術練習部分：

班 級	時 間	內 容	助教	地 點
六年級	107 年 1 月 18 日	1. 暢通呼吸道 2. 檢查呼吸 3. 口對口人工呼吸 4. 胸部按壓 30 次	外聘助教	三樓 活動中心

(二) 課室課程部分：

班 級	時 間	主 題	備 註	
六年級	107 年 1 月 18 日	13：40~13：50	報到	請班級老師 務必到場協 助相關事宜
		13：50~14：00	心肺復甦術課程簡介	
		14：00~14：10	課前評量	
		14：10~14：50	心肺復甦術課程講解	
		14：50~15：40	實際操作演練急救過程以及 課後評量（筆試、技術評 量）	

十一、協助同仁工作分配表：

工作內容	協助同仁	備註
講師、助教	護理師、外聘助教	
班級秩序維護	各班級老師	
拍照	衛生組長	

十二、經費來源

由「106 學年度健康促進學校計畫補助經費」支出

經費項目	單價	單位	數量	總價
講師鐘點費(內聘)	800 元	元/時	2	1600
助教鐘點費(外聘)	400 元	元/時	2	800
總計				2400

十三、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

健康中心

護理師張雅萍

衛生組

衛生組長黃淑芬

學務主任

學務主任陳欣禮

主計

會計室主任葉淑芬

校長

溪海國小校長蔡淑華