

# 溪海國民小學 106 學年度「健康促進學校」活動 『正確用藥宣導』成果照片



說明：正確用藥安全宣導。

《健康促進—正確用藥》六年級學生競取名單

### 正確用藥

#### 正確用藥五大核心能力宣傳用語

**【訂一】 認識瞭解自己的身體狀況**  
 瞭解身體狀況是正確用藥的基礎。瞭解身體狀況，包括瞭解自己的年齡、性別、身高、體重、血型、過敏史、家族病史、現患疾病、正在服用的藥物、以及最近的健康檢查結果。

**【訂二】 瞭解用藥知識**  
 瞭解用藥知識，包括瞭解藥物的名稱、劑型、規格、用法、用量、適應症、禁忌症、副作用、藥物相互作用、以及藥物儲存和處理方法。

**【訂三】 瞭解藥物來源**  
 瞭解藥物來源，包括瞭解藥物的生產廠家、批發商、零售商、以及藥物的來源地。

**【訂四】 瞭解藥物品質**  
 瞭解藥物品質，包括瞭解藥物的包裝、標籤、說明書、以及藥物的品質保證。

**【訂五】 瞭解藥物安全**  
 瞭解藥物安全，包括瞭解藥物的儲存、運輸、使用、以及廢棄處理。

**【訂六】 瞭解藥物管理**  
 瞭解藥物管理，包括瞭解藥物的採購、儲存、使用、以及廢棄處理。

**【訂七】 瞭解藥物教育**  
 瞭解藥物教育，包括瞭解藥物的宣傳、教育、以及諮詢服務。

**【訂八】 瞭解藥物諮詢**  
 瞭解藥物諮詢，包括瞭解藥物的諮詢服務、以及諮詢服務的內容。

**【訂九】 瞭解藥物諮詢**  
 瞭解藥物諮詢，包括瞭解藥物的諮詢服務、以及諮詢服務的內容。

**【訂十】 瞭解藥物諮詢**  
 瞭解藥物諮詢，包括瞭解藥物的諮詢服務、以及諮詢服務的內容。

家人都睡著了，於是她決定自己去拿胃藥來吃，她打開藥箱，拿起一劑胃藥就塞到肚子裡，但因為沒有白開水，所以就拿冰涼的果汁來配藥吃。過了一會，她覺得肚子還是不舒服，為了想讓自己的肚子痛快點好，於是她又再吃了一劑胃藥，就這樣過了十分鐘後...

(1)你覺得小明的身體會發生什麼樣的情形？肚子會更加疼痛。 ✓

(2)以你在服用藥物時犯了哪些錯誤？請從文章的內容中找出兩項來，並說明該做法才是正確的。  
 ①第一項錯誤：擅自去拿藥吃。 ✓  
 該如何做才是正確的？先跟老師請示，不要擅自吃藥且請父母同學幫忙看醫生。 ✓

②第二項錯誤：吃藥配果汁。 ✓  
 該如何做才是正確的？吃藥必須配溫開水，不可以配果汁以免引發副作用。 ✓

good 好



正確用藥教育學習單

毒品藥物濫用宣導