

文章摘錄自《媽媽經》網站專欄

七個讓孩子受傷的不當教養行為

家庭教育影響孩子一生的性格，避開以下七個方式，讓孩子身心健康長大，給大家參考，下面這七步，盡量不要犯下才好喔！

1、父母讓孩子沒自信！

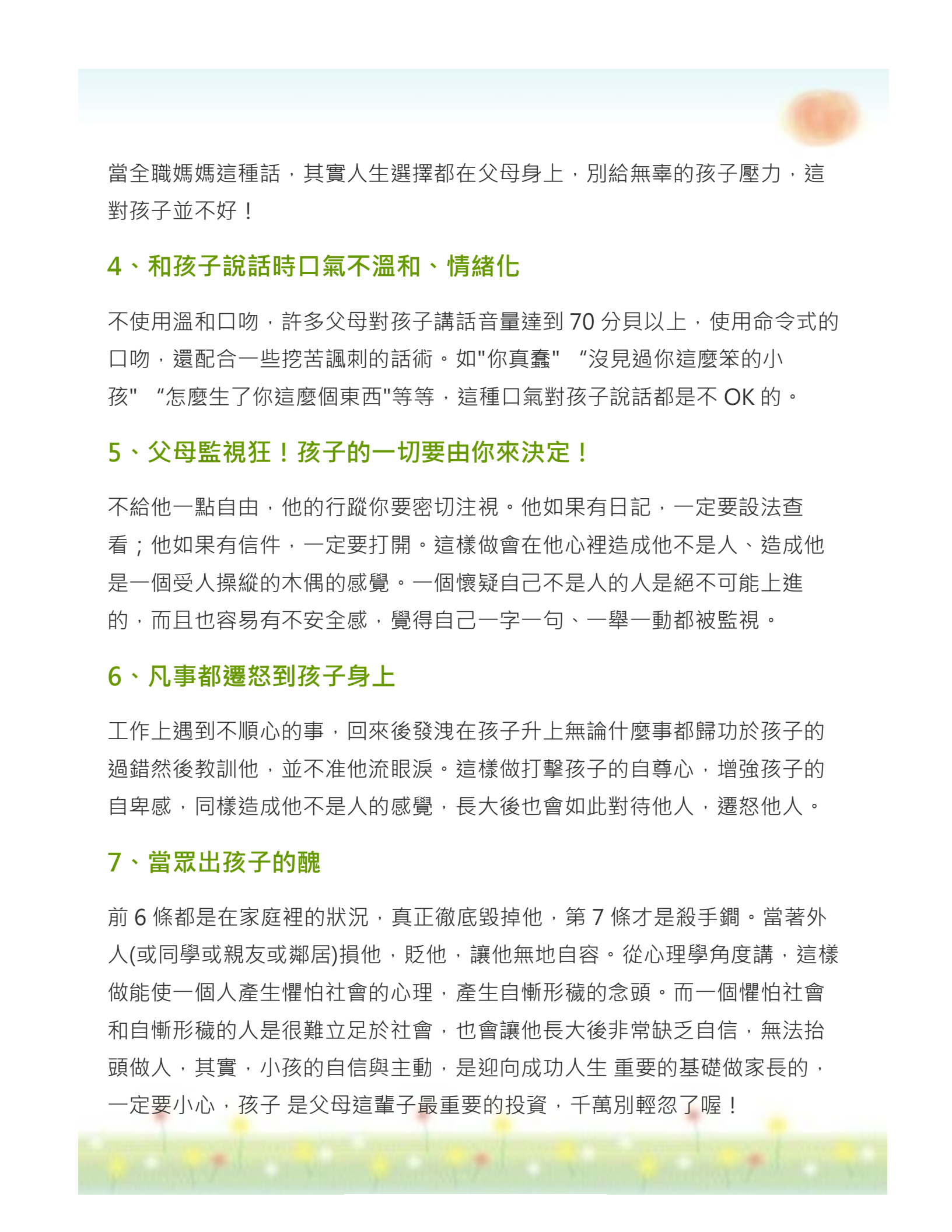
許多父母喜歡數落孩子與其他孩子比較，讓孩子覺得自己什麼都不行，沒人賞識他，例如學習不行，長相不行，交際不行，做家事不行，馬虎，粗心.....總之，自己的孩子沒有一個厲害的地方，其實每個孩子都有特別之處，要懂得欣賞自己的寶貝，才是最棒的父母，畢竟這個孩子也是自己製造出來的，怎忍讓他覺得自己一無是處呢？

2、父母愛比較！經常拿比他"行"的人刺激他！

許多父母這種話時常掛在嘴邊："看人家××多厲害，考試第一名！"、"妳看隔壁小明，鋼琴彈得多棒，妳彈那什麼東西？"，這類話最具打擊力和摧毀力，是毀掉孩子的王牌語錄，絕對別對孩子說，拿自己跟別人的孩子比較是一件非常無意義的事情，父母要學習欣賞孩子優點，而不是處處看到孩子的不是。

3、父母把自己塑造成為家庭犧牲者的形象

有些父母喜歡把自己塑造成為家庭犧牲者，過去為了孩子犧牲甚麼？一一屬給孩子聽，這樣會使孩子產生罪惡感。而一個有罪惡感的人往往採用自暴自棄的方法度過一生。舉例如下：經常告訴孩子，自從有了他，你連電影也沒看過，為他操心，都累出病來了，然後說出你身上的哪種病是由於他造成的。或者說，如果不是為了照顧他，自己早就在事業上有大發展了，為了他



當全職媽媽這種話，其實人生選擇都在父母身上，別給無辜的孩子壓力，這對孩子並不好！

4、和孩子說話時口氣不溫和、情緒化

不使用溫和口吻，許多父母對孩子講話音量達到 70 分貝以上，使用命令式的口吻，還配合一些挖苦諷刺的話術。如"你真蠢" "沒見過你這麼笨的小孩" "怎麼生了你這麼個東西"等等，這種口氣對孩子說話都是不 OK 的。

5、父母監視狂！孩子的一切要由你來決定！

不給他一點自由，他的行蹤你要密切注視。他如果有日記，一定要設法查看；他如果有信件，一定要打開。這樣做會在他心裡造成他不是人、造成他是一個受人操縱的木偶的感覺。一個懷疑自己不是人的人是絕不可能上進的，而且也容易有不安全感，覺得自己一字一句、一舉一動都被監視。

6、凡事都遷怒到孩子身上

工作上遇到不順心的事，回來後發洩在孩子身上無論什麼事都歸功於孩子的過錯然後教訓他，並不准他流眼淚。這樣做打擊孩子的自尊心，增強孩子的自卑感，同樣造成他不是人的感覺，長大後也會如此對待他人，遷怒他人。

7、當眾出孩子的醜

前 6 條都是在家庭裡的狀況，真正徹底毀掉他，第 7 條才是殺手鐮。當著外人(或同學或親友或鄰居)損他，貶他，讓他無地自容。從心理學角度講，這樣做能使一個人產生懼怕社會的心理，產生自慚形穢的念頭。而一個懼怕社會和自慚形穢的人是很難立足於社會，也會讓他長大後非常缺乏自信，無法抬頭做人，其實，小孩的自信與主動，是迎向成功人生重要的基礎做家長的，一定要小心，孩子是父母這輩子最重要的投資，千萬別輕忽了喔！