

國男鐵餅 決賽 王冠晨

【快報記者 楊詠晴、鄭怡婷／採訪報導】

在鐵餅場上正在進行激烈的比賽，大家都努力擲出好成績，打敗對手奪得冠軍。今天的風很大，讓平時很好控制的鐵餅更難控制了。但是選手不畏懼風大擲出亮眼的成績，最後得到第一名的是金沙國中王冠晨同學，他真的是個實力加努力的成功範例，以下是小記者與冠晨選手的採訪報導：

Q：你在擲鐵餅時有什麼訣竅嗎？

A：沒有，只要不斷練習、不斷的修正，自然就會越擲越好。

Q：覺得對手有什麼能參考的地方？

A：擲鐵餅時的姿態值得我參考，或許下次我也可以嘗試換姿勢擲擲看。

王冠晨他能得到冠軍是他努力得來的而不是僥倖，只要努力你也可以和他一樣越擲越好，搞不好下個奪第一的就是你。

Q：平常訓練遇到什麼瓶頸？

A：平常都用兩公斤的來練習所以常常擲不好，但是這樣子比賽的時候更可以發揮實力。

Q：對今天的成績滿意嗎？

A：我覺得自己的成績還可以更好。



高女 400M 決賽-周嘉燕奪得后冠

【快報記者 卯家維、黃伊燕、陳瑩靜／採訪報導】

今天的天氣讓地板變得有些溼滑，為比賽增添了一些風險，選手們比賽的時候也戰戰兢兢深怕一不小心滑倒就跟冠軍失之交臂。

最後獲得勝利的金門高中的選手周嘉燕，周嘉燕奪得后冠後並不驕傲，一直覺得尚未達到自己的標準，對這次的成績非常不滿意，雖然地面濕滑對比賽結果影響是顯見的，但是沒有跑出更好的成績還是讓她對自己非常失望，希望周選手下次再碰到濕滑的地面已經可以淡定的克服困難。

隨著賽程到尾聲，雨勢漸強，選手們依舊不畏風雨，全力衝刺，請大家再次為他們加油！



身障國女跳遠李宛芸封后

【快報記者 李芸錚、黃怡雯／採訪報導】

陰冷潮濕的天氣，澆不熄熊熊燃燒的聖火，操場上的氣氛依舊非常熱烈，而在司令台的右邊正進行著國中女子身障組跳遠比賽，賽前選手們仔細測量步伐，想要找出最適合自己的距離，以獲得亮麗的表現。

最後奪得勝利的是李宛芸選手，李宛芸為了這次的縣運準備了兩週，訓練時勢如破竹完全沒有碰到瓶頸，賽前信心滿滿，果然順利得勝，將獎牌獻給了母親，真是可喜可賀。



運動小故事-鐵餅

擲鐵餅起源於西元前 8 世紀至西元前 12 世紀，由人類投擲石頭防禦、獵取野獸演變而來。

那時大致兩種形式：一種是投擲圓石，後來演變成推鉛球；另一種是投擲扁石，演變成投擲鐵餅。

鐵餅最初由石頭做成，略呈圓形，中心比周邊厚，後逐漸採用金屬製作，如銅、鐵、鉛等，形狀如同一個個飛起來的碟子，表面刻有記事的文章，有的還用某種造型裝飾。當時的競技分為少年組和成年組，所以鐵餅的大小不一樣。

