

## 社女 10000 公尺-許茵茵奪得后冠

【快報記者 黃伊燕、卯家維／採訪報導】

畢業於金門高中的許茵茵本次代表金寧鄉出賽，在校時不僅時常代表金門高中、金門縣參與各類大大小小的運動比賽，更是國語文競賽的常勝軍，可謂是文武雙全，在一萬公尺的比賽中，許茵茵一路領先其他選手，最後以 47:34.01 的成績取得社會女子組一萬公尺的冠軍。

Q：是什麼動力讓您千里迢迢從台灣回金門參加比賽呢？

A：平時訓練就一直持續著，難得有機會參加比賽當然不能錯過。

Q：您之前就讀金門高中時，會和田徑隊一起練習，那畢業後是怎麼練習的呢？

A：我畢業後就讀國立政治大學，校內也有田徑隊，平時我就和田徑隊隊友一起訓練。

Q：您在馬拉松、運動會皆獲獎無數，可以說說馬拉松和操場跑起來有什麼不一樣嗎？

A：馬拉松是在外面跑，場地比較硬，腳部比較容易受傷，但是一邊跑一邊看風景也不賴；而操場場地較軟，但是要一直繞著圈，常跑到後面就忘記自己跑到底幾圈。

比賽中許茵茵一路遙遙領先其他選手，可見花了非常多的心思、時間練習，在此我們恭喜她榮獲社會女子組一萬公尺第一名，也期待下次她還能繼續參賽，屢創佳績！



Q：請問參加過這麼多次比賽最難忘的是哪一次呢？

A：全運會，因為那次僅僅差 0.06 秒就沒有達標，十分驚險。

Q：最後，請問妳對本次比賽有何感言想對大家說嗎？

A：感謝金中的學弟妹、老師以及金寧鄉的同仁一直幫我加油，雖然今日濕濕冷冷但是大家的熱情我感受到了，幸不辱命！

## 「高」人一等 國女組跳高 蔡孟臻 奪冠！

【快報記者 鄭怡婷、楊詠晴／採訪報導】

跳高需要很好的彈跳力和技巧，在要過桿的那一瞬間決定你是否能夠封后，先天的天份和後天的努力，這兩樣都很重要，但有時後天的努力勝過先天的天份。可見每位選手都非常盡力勇奪冠軍。經過多次的汰選，最後由來自金沙國中的蔡孟臻遙遙領先。以下是小記者的採訪：

Q：跳高有什麼訣竅嗎？平常主要的訓練項目為何？

A：跳高的時候，蹬過時要蹬挺，不然容易將橫杆打落，而練習主要內容為基本動作，基礎穩固動作會更完美。

雖然今天的天氣很冷又加上下雨，但每位選手不畏懼風寒把最好的那一面表現出來，精神很令人敬佩。

Q：對於這次的比賽成績還滿意嗎？

A：不太滿意，賽前沒有調整好，所以無法得到更好成績，以至於沒有打破上次紀錄，不過很意外，沒想到可以得第一。



## 身障社女標槍 李湘穎得勝

【快報記者 許佩婷、蔡珮瑩／採訪報導】

今天的天氣有些差，在雨天裡，模糊的視線會影響到標槍能否丟得遠，在人聲沸揚的標槍場上，選手們穿著代表自己鄉鎮的制服，努力一擲，想為自己的鄉鎮爭一口氣。很期待她們的表現！

在場上，各選手躍躍欲試、摩拳擦掌，場邊的觀眾加油聲更是此起彼落，彷彿是自己披了戰袍上了戰場一般。在刺骨的寒風中，經過了一番的努力，終於得到了第一名！恭喜～她的毅力與精神也讓我們得到了鼓舞。

根據 菸害防制法 第 14 條 規定

學校校園內任何場所全面禁菸，

請各位運動員及來賓不要在校內吸菸，以免受罰，謝謝配合。

※衛生局已派員至本校稽查。

