

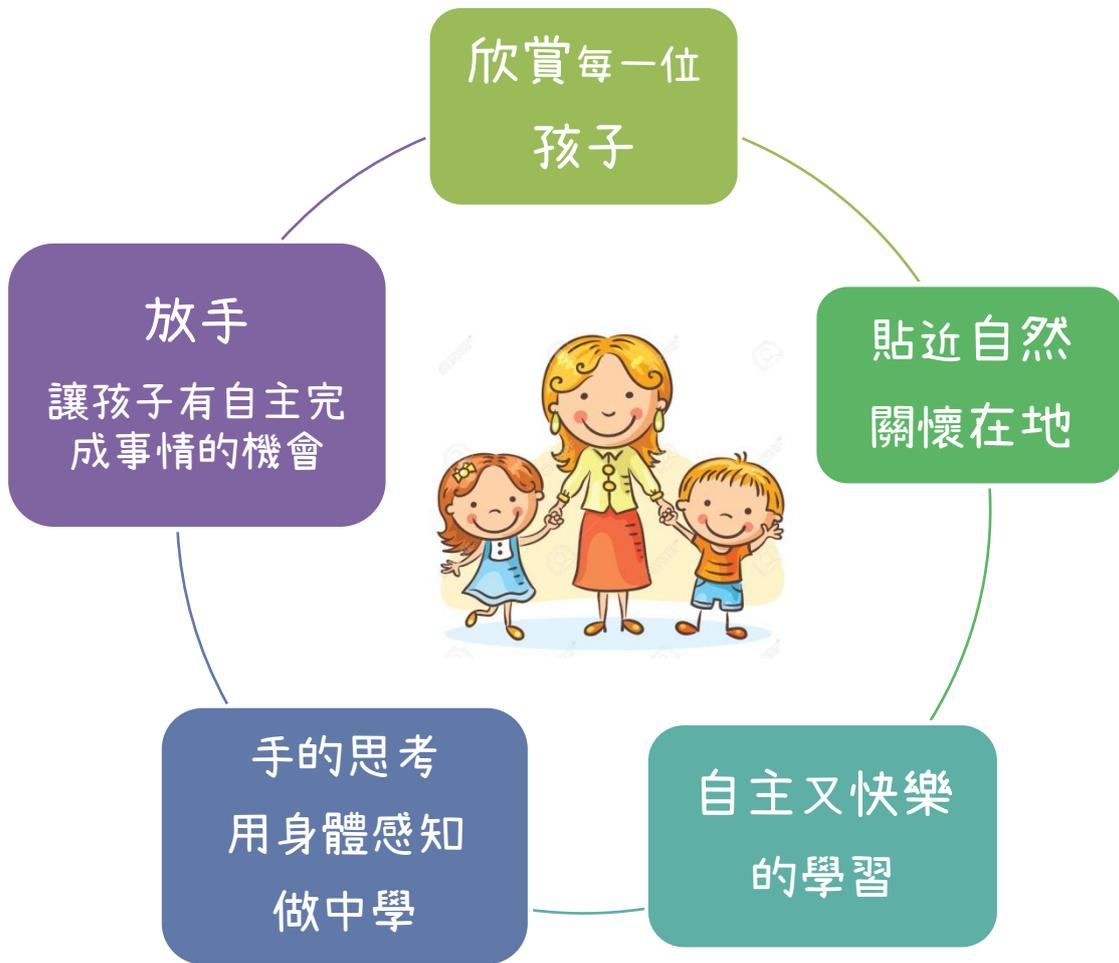
溫馨潛龍小家庭——潛龍附幼

歡迎加入溫馨的潛龍附幼家庭，今年是本校開辦的第二年，各位是潛龍附幼的第二屆家長，我們非常珍惜這美好的緣分，希望各位家長和我們一起努力，用良好的親師互動，共同營造優質的學習環境，相信潛龍的孩子們將會有無限的可能。

一、 潛龍國民小學學校願景「真善美的潛龍」



潛龍附幼老師的理念



潛龍附幼的孩子必須…

1. 學習生活和為自己負責的能力。
2. 懂得愛自己和欣賞他人。
3. 不怕錯誤，但要有錯了再試的勇氣。
4. 每天跑操場和充足的大肌肉運動，提升學習力、專注力。
5. 走訪在地，親近生活周遭的人文及自然環境。



潛龍附幼的教學

為提供適合學前幼兒身心發展的學習環境，潛龍附幼老師們秉持自身的幼教專業和信念，並依據民國 100 年 6 月 29 日頒布的「幼兒教育及照顧法」、「幼兒園教保服務實施準則」及「幼兒園教保活動課程大綱」落實適性的教保服務。

- 沒有精熟練習讀、寫、算的教材

幼兒園教保服務實施準則第 13 條：「幼兒園實施教保活動課程，不得進行以精熟為目的之讀、寫、算教學。」

- 實施幼兒園正常化教學、統整式課程

學前幼兒的學習需貼近生活，且不可劃分科目，採統整式課程將身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感的學習納入，全面的學習，成就全人的教育。

- 例行性：推動閱讀

除了在校接觸閱讀之外，每週一本親子共讀繪本，請家長把握每次的親子共讀時光，紮實地讀完每一本書，在寶貝畢業前可累積至少 80 本以上的精熟閱讀量。

- 例行性：每週體能活動

每週設計多元體能活動，發展幼兒的大肌肉，培養感覺統合的能力，幫助幼兒在學習上的均衡發展。

主題課程及 學習區探索

- 從在地生活及幼兒興趣出發，發展主題課程，並透過各學習區中的情境引導引發幼兒自主探索，拓展主題學習的深度及廣度。

探索在地資源

- 各班依課程走向不定期走訪社區，增長幼兒探究課題的先備經驗和知能。

生活教育

- 每日例行性活動、每月衛教活動宣導、慶生會、在地節慶活動、生活中的感性活動…。

潛龍附幼 106 學年度第一學期行事曆

週	月	一	二	三	四	五	六	日	課程 規劃	計畫項目	備註		
1	9			30	31	1	2	3	快樂 上學趣	● 08/29 新生入班體驗 09:00-10:00	學前各項補助申請		
2		4	5	6	7	8	9	10		● 08/30 開學日			
3		11	12	13	14	15	16	17		● 09/01 8、9月慶生會			
4		18	19	20	21	22	23	24		● 09/04-09/08 歡樂迎新活動週			
5		25	26	27	28	29	30	1		● 09/08 親師座談會 棉被、牙刷、杯子帶回清洗			
6	10	2	3	4	5	6	7	8	主題 活動： 好好玩	● 10/02 10月慶生會		貳、課後留園起訖時間：8/30~01/18 壹、各班配合本土節慶，自行調整課程，豐富幼兒文化經驗	
7		9	10	11	12	13	14	15		● 10/04 中秋節放假一天			
8		16	17	18	19	20	21	22		● 測量身高體重及視力檢查			
9		23	24	25	26	27	28	29		● 10/06 棉被、牙刷、杯子帶回清洗			
10	11	30	31	1	2	3	4	5	主題 活動： 好好玩	● 10/09-10/10 國慶日連假			貳、課後留園起訖時間：8/30~01/18 壹、各班配合本土節慶，自行調整課程，豐富幼兒文化經驗
11		6	7	8	9	10	11	12		● 10/20 棉被、牙刷、杯子帶回清洗			
12		13	14	15	16	17	18	19		● 10/28 親職教育日			
13		20	21	22	23	24	25	26		● 10/30 親職教育日補假			
14		27	28	29	30	1	2	3		● 11/01 11月慶生會			
15	12	4	5	6	7	8	9	10	主題 活動： 好好玩	● 11/03 棉被、牙刷、杯子帶回清洗	貳、課後留園起訖時間：8/30~01/18 壹、各班配合本土節慶，自行調整課程，豐富幼兒文化經驗		
16		11	12	13	14	15	16	17		● 11/06-11/10 日光消毒無玩具週			
17		18	19	20	21	22	23	24		● 11/17 棉被、牙刷、杯子帶回清洗			
18		25	26	27	28	29	30	31		● 12/01 棉被、牙刷、杯子帶回清洗			
19	1	1	2	3	4	5	6	7	主題 活動： 好好玩	● 12/01 12月慶生會		貳、課後留園起訖時間：8/30~01/18 壹、各班配合本土節慶，自行調整課程，豐富幼兒文化經驗	
20		8	9	10	11	12	13	14		● 12/15 棉被、牙刷、杯子帶回清洗			
21		15	16	17	18	19	20	21		● 12/25-12/29 歲末感恩活動週			
補課		22	23	24	25	26	27	28		● 12/29 棉被、牙刷、杯子帶回清洗			
										● 01/01 元旦放假一日			
										● 01/02 1月慶生會			
										● 測量身高體重及視力檢查			
										● 01/12 棉被、牙刷、杯子帶回清洗			
										● 01/19 第一學期結業式			
										● 01/22-01/24 補行上課			
										● 01/24 棉被、牙刷、杯子帶回清洗			

◇ 每兩週(灰底日期)棉被、牙刷、漱口杯帶回家清洗一次。

◇ 每月教育宣導活動主題：

9月安全教育、10月健康教育、11月生命教育、12月品德教育、1月性別平等教育。

作息表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	學習領域
08:00-08:30	物品歸位/健康觀察/情緒調節/環境清潔					身體動作與健康/社會/情緒
08:30-09:10	出汗性大肌肉活動				社區散步/ 晨光律動	<u>社區散步</u> :身體動作與健康/社會/認知 <u>晨光律動</u> :身體動作與健康/社會/美感
09:10-09:40	點心時間/盥洗				出汗性大肌肉活動	<u>出汗性大肌肉活動</u> :身體動作與健康/社會/情緒 <u>點心時間、盥洗</u> :身體動作與健康/社會/情緒
09:40-10:50	學習區探索				點心時間/ 盥洗 學習區紀錄	<u>學習區探索、主題活動時間</u> :身體動作與健康/認知/語文/社會/情緒/美感
10:50-11:30	主題活動時間					
11:30-12:30	回顧分享/午餐時間/清潔整理					身體動作與健康/社會/情緒
12:30-13:00	餐後靜態活動:校園散步/繪本欣賞					身體動作與健康/社會/語文
13:00-14:30	午休時間					身體動作與健康/社會/情緒
14:30-14:50	喝水/收拾個人用品					
14:50-15:15	點心時間 /盥洗					身體動作與健康/社會/情緒
15:15-16:00	語文活動/音樂律動					身體動作與健康/社會/語文/美感
16:00	放學時間/課後留園課前準備					

潛龍附幼開學需知



親愛的家長，您好：

相信各位家長及家中的寶貝都很期待開學日的到來，本學期的開學日是8月30日(星期三)，當天開始讀整天，也開始辦理課後留園，為了讓孩子們儘早適應在校生活，以下幾點事項，希望您能詳讀並與我們配合。

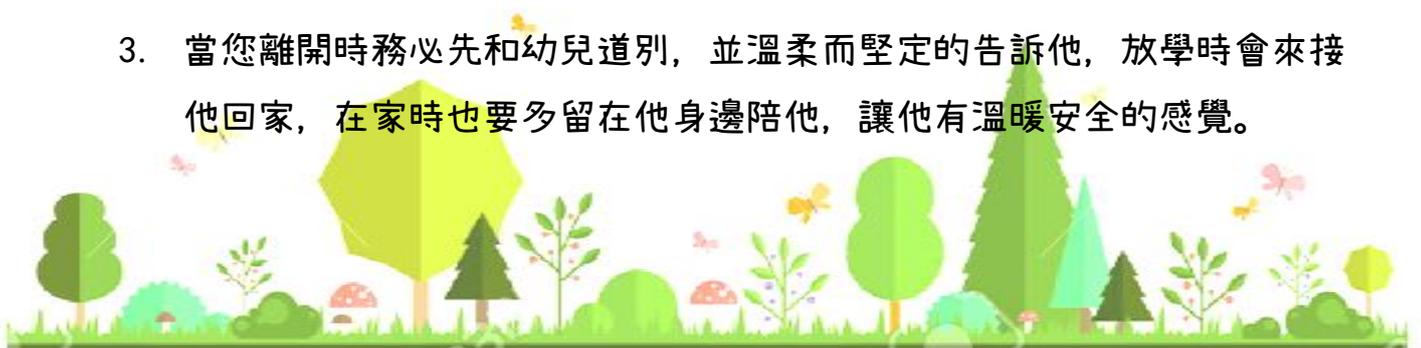
一、開學相關日期及應準備的物品

1. 8/29(二)上午9:00-10:00 新生入班體驗，請和孩子一起帶著所有開學物品來學校，找到自己物品應擺放的位置並歸位後，就可以與孩子在教室中自由參觀、遊戲囉！
2. 8/30(三)正式開學，全天上課。(為幫助寶貝適應環境，希望採取漸進式進班的家長，麻煩開學前先知會一下班級老師喔！)
3. 準備物品：**所有物品都要寫上或貼上名字喔！**

抽取式衛生紙 2 包 肥皂 2 塊 備用衣物 1 套 防蚊液 室外拖鞋 1 雙 口罩 1 包	午睡寢具 1 套 牙刷、漱口杯 帽子(戶外散步用) 雨衣(戶外散步用)	書包 餐袋 水壺 手帕(放圍兜口袋) 愉快的心情
---	--	--------------------------------------

二、如何幫助幼兒適應環境？

1. 8/29(二)新生入班體驗，務必全程陪伴幼兒入班，雖然只有短短一小時放置個人物品、學習區自由遊戲，但這些看似平常的入班活動能在一開始有家長們的陪伴，能更放心的認識新環境，幫助幼兒適應。
2. 開學初幼兒的不適應或哭泣都是正常的情緒表現，且每位幼兒需要的時間不一，請盡量讓他知道您了解他的感受，而不是一味責怪。
3. 當您離開時務必先和幼兒道別，並溫柔而堅定的告訴他，放學時會來接他回家，在家時也要多留在他身邊陪他，讓他有溫暖安全的感覺。



潛龍附幼接送辦法

一、 接送幼兒的注意事項

- 為了維護幼生安全，接送時請出示接送證，並「親手」將孩子交到老師的手中。
- 經常性委託他人接送幼兒，請告知園方並填寫「接送委託書」（附件一）
- 臨時需委託他人來接幼兒也請務必事先告知，並請委託人出示接送證。

上學時段

1. 幼兒每日入園時間：上午 7：30-8：00
2. 請勿 7：30 以前到校，避免發生危險。
3. 幼兒入園活動由 8：00 開始，為了培養幼兒良好學習態度，請盡量讓孩子準時上學，不耽誤之後的學習活動。

放學時段

1. 每日放學時間：16：00
2. 為配合百年側門開放時間，於 15：30 開放接幼兒回家，但該時段仍屬於教學活動時間，請家長於教室外走廊等待班級導師將孩子交到您手中，勿喧嘩，以免影響教室上課。
3. 最晚 16：20 之前來接寶貝回家，超過 16：20 值班老師會將幼兒交由課後留園老師，以課後留園臨時托育收費辦理。
4. 盡早來接孩子方便和老師們親師對話，了解孩子在學校的狀況喔！

上、放學校門	開放時間	注意事項
幼兒園正門	早上 07：30-08：30 下午 16：00-16：20	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請儘量由幼兒園正門接送孩子。 2. 為維護幼兒安全，請勿 7：30 前到。 3. 若無特殊情形盡量 8：00 準時到校。
百年大鎮 (側門)	早上 07：10-07：40 下午 15：30-15：50	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請由一位家長或兄姊牽著孩子走到班上交給老師。 2. 為配合國小導護時間，家長請於開放時間內接送孩子。

其他需知



一、 幼兒服裝

- 每天都會有 30 鐘以上出汗性大肌肉活動，衣著以簡單、舒適、便於活動為宜。
- 穿著運動布鞋到園，確保運動安全。
- 請位幼兒準備備用服裝，以備不時之需，若有換穿備用衣請記得隔日直接補一套乾淨備用衣到校。
- 每日穿著圍兜到校，並準備手帕(放置在圍兜口袋內)，方便幼兒個人清潔使用，並請家長隨時注意圍兜的清潔與消毒。

二、 健康保健及請假事宜

1. 為了不影響班級晨光活動，早餐請在家用完。
2. 每日水壺清洗乾淨並裝好水到校(喝完在學校補充)，請勿裝其他飲料，為配合環保，請盡量避免攜帶寶特瓶。
3. 餐具請貼上幼童姓名，並於家中每天清洗並確保餐具為乾燥狀態再帶來學校(洗完未晾乾的餐具也容易滋生細菌)。
4. 幼兒個人的身體狀況、疾病史、過敏…請主動告知班級導師。
5. 因病或因事請假時，請您當面、書面或者以電話向園方辦理請假手續，最晚在請假當日上午 9 點前告知班級導師。
6. 若發現幼兒有下列不適情形，為了幼兒健康也避免傳染情形，請務必在家休息，並妥善照料，康復後再來學校，大家共同遵守，共同為幼兒健康把關。
 - 發燒、嘔吐、下痢、咳嗽、感冒等。
 - 麻疹及疹子消退時、水痘之結痂時、腮腺炎等。
 - 「腸病毒」應主動向老師通報，並自行在家休息一週，痊癒後再來。
7. 若幼兒在園發生嚴重意外事件，我們將立即送他就醫，並盡快通知您。



三、 親師默契

- 勿讓幼兒帶金錢或貴重、危險、具傷害性的玩具到園。
- 若幼兒將園內玩具或物品帶回家，請家長輔導孩子歸還。
- 除特殊情況，不帶糖果餅乾來學校。
- 對學校有任何問題直接與老師或園方聯絡，不在幼兒面前多做批評。
- 在家在校都要適時放手給孩子獨立自主、學習為自己負責的空間。
- 每週親子園地空間有限，照片的挑選以能清楚展現課程活動之照片為主，其餘照片會放在臉書社團當中。

四、 親師聯繫

- 每日接送時當面溝通及每日聯絡簿。
- 每週五發下親子園地，內容為當週課程及下週提醒事項。
- 園方所發之通知單，請您隨時留意並仔細閱讀，若有回條也請依規定時間交回。
- 當您接到家長會、親師座談通知時，請踴躍出席並歡迎給予建設性意見。
- 家裡電話或地址若有變更，請告之園所以便立即更新。
- 各班臉書社團可由學校網站連結進去囉！
- 園所電話：03-4792153 轉 650 或 660
- 白兔班琪琪老師電話：0910-483961
浣熊班派派老師電話：0903-151912
(上課期間老師們不會用手機，麻煩打學校電話)



潛龍附幼託藥注意事項

為了保障幼兒的健康，並且讓教保服務人員更清楚了解寶貝們的身體及用藥狀況，如需託藥請依據下列原則辦理：

1. 教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，且需在醫師處方期限內的藥品，不代餵任何成藥或處方日期逾期之藥物。
2. 如需請老師協助服用藥物，請在需服藥「當天」的聯絡簿託藥欄位記錄相關託藥事宜。
3. 每日帶來的藥量，請以當天在校的份量為限。
4. 藥袋上請註明幼兒班級、姓名，以防誤食。
5. 未填託藥欄，教保服務人員不得協助幼兒服藥。

託藥欄	
需服藥次數：	_____次
服藥時間：	+
(飯前/飯後)	+
○早上○中午○下午	+
每次劑量：	+
○藥水_____c.c.	+
○藥粉_____包	+
○藥粒_____顆	+
協助服藥老師簽名：	+



請註明：

- ✓ 當日在校需服藥次數
- ✓ 圈選是「飯前」或「飯後」服用
- ✓ 勾選時段(早上/中午/下午)
- ✓ 每次劑量，請務必註明清楚。
- ✓ 有特殊事項也務必告訴老師。

※早上的藥請盡量在家中服用，避免和中午服用間隔太短。

6. 為了學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務人員。
7. 幼兒若有發燒情形，教保服務人員會儘速通知家長接回就醫及休息。



腸病毒防治小叮嚀

親愛的潛龍附幼家長，您好：

腸病毒流行高峰期雖為 4-9 月，但因近年氣候變遷影響，腸病毒流行期間較往年有延後趨勢，且 6 歲以前幼兒對腸病毒抵抗力弱，為腸病毒重症的高危險群，開學因幼兒接觸頻率增加，將更易引發腸病毒疫情之擴散，請家長提高警覺，配合與落實以下各項防治措施，確保寶貝的健康。

- ✓ 加強個人衛生：勤洗手並正確執行「濕、搓、沖、捧、擦」5 步驟，養成回園及回到家立即洗手習慣。
- ✓ 避免接觸受感染者：避免出入擁擠的公共場所。
- ✓ 增強免疫力：注意營養、均衡飲食、適當運動、充足睡眠並注意環境衛生。
- ✓ 如有疑似腸病毒感染症狀，請盡速就醫。

腸病毒感染常見症狀：

- 腸病毒常引發多種併發症「疱疹性咽峽炎」、「手足口病」...
- 口腔、手、腳及臀部周圍出現紅疹、水泡。
- 類似感冒症狀、疲倦、食慾差、發燒...
- 不一定會發燒
(不是沒發燒就不是腸病毒，不容忽視)

寶貝感染腸病毒應注意：

- 多補充水分，請假在家休息 1-2 週
- 小心處理排泄物，可用市售 5-6% 漂白水消毒，處理完畢立即洗手。
- 家中環境消毒，漂白水稀釋→ (漂白水：清水，1:100)
- 與家中其他孩子區隔，因第 2 個受感染孩子，其病毒量往往較高，病況可能較為嚴重。

※如有下列情況應立刻至腸病毒重症責任醫院就醫：

腸病毒重症前兆

1. 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力。
2. 呼吸喘心跳快：安靜且體溫正常情況下，呼吸喘或心跳 140 次/分鐘以上。
3. 持續嘔吐：頻繁地噁心或嘔吐。
4. 肌躍型抽搐：類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作，特別是在睡覺時次數頻繁的情形。



克服分離焦慮

作者：詹純玲（友緣基金會專任老師）

親子天下專特刊 2016-08 更新

送小孩去上學，他哭個不停，不肯進教室；可是大人上班快遲到了…怎麼做，才能舒緩孩子的分離焦慮，讓他天天快樂去上學？

爸媽可以做的五件事

一、增進親子關係。

有空時陪孩子玩他想玩的遊戲、說故事、帶他出去玩、了解他的想法等。另外，留意家裡是否有些變動可能會造成孩子的不安，例如有剛出生的弟妹、有生病手足需要照顧、爸媽常吵架、改變照顧者等等。這些都會引起擔心失去愛的感覺，因此與父母分離時就更不安了。所以如有這些情形，要讓孩子感覺到被關懷及支持，才有可能減低分離焦慮。

二、培養孩子降低分離焦慮的方法

給他一張你的照片或其他可以代替你陪伴他的東西，告訴他若想念你時可以看看照片、告訴老師、跟小朋友玩、或看書等等。

三、離開孩子時要表現得溫暖而堅定：

離開時抱抱孩子，溫和但明確告知什麼時候一定會去接他，希望他在學校跟小朋友玩得很開心，也相信他做得到。然後才把他交給老師。

四、準時接送。

跟孩子的承諾一定要信守，如遇臨時情況無法準時接他時，一定要事先告知何時會去接他。

五、在家裡玩躲貓貓的遊戲：

透過遊戲讓孩子體驗，父母不見但還是會出現的感覺。



爸媽不能做的五件事

一、偷偷溜走：

心想孩子看不到就好了。可是孩子反而會因無法確認父母什麼時候會在、什麼時候會離開，而讓不安感更加嚴重。

二、大人呈現不安：

父母的不安也會傳染給小孩。



三、用大人的情感威脅：

例如對孩子說：「你再哭我就不帶你回家了。」「我不要愛你了，我要愛妹妹，她比較乖。」

四、只考慮解決問題，忽視孩子的情感：

例如跟孩子說：「我不管你了，弟弟在家等我。」或將孩子直接交給老師，說「讓他哭」，然後逕自離開。

五、威脅處罰：

例如跟孩子說：「明天去幼稚園如果你又哭，回家就要罰站。」

其實這些都會讓孩子更害怕，更增加他們的分離焦慮。因為他們本來就沒有安全感了，從這些話語或行為，更讓他們相信爸媽的確是不愛自己了。還有一種說理說服，例如：「你長大了，要勇敢！不能哭囉！」雖然孩子的確會希望自己勇敢及長大，可是若不覺得父母是了解他、愛他的，這樣的話語其實是沒有幫助的。



桃園市龍潭區潛龍國民小學附設幼兒園接送委託書

本人因工作繁忙無法每次親自接送_____小朋友，茲委託
 _____先生〈女士〉代為接送本人子女，於學期接送期間，若發
 生任何問題，本人及委託人願意負一切責任，與幼兒園無涉。

此致

桃園市龍潭區潛龍國民小學附設幼兒園

家長〈監護人〉：

簽章（中文簽名，請勿塗改）

身分證字號：

受委託人：

受委託人電話：

幼兒姓名	上學送園人員及聯絡電話	放學接回人員及聯絡電話
	父、母、司機、其他（ ） 電話：_____	父、母、司機、其他（ ） 電話：_____

中 華 民 國 年 月 日

潛龍附幼 106 學年度第 1 學期收費標準表

上課日期：106.08.30~106.01.19【4.5 個月】適用年齡： 3~5 歲

收費項目	收費期間	收費總額	備註
學 費	一學期 (4.5 個月)	4700 元	5 足歲幼兒入學免收學費
學生活動費	一學期 (4.5 個月)	900 元	
學生材料費	一學期 (4.5 個月)	1508 元	
點心代辦費	一學期 (4.5 個月)	3915 元	
午餐代辦費	一學期 (4.5 個月)	3600 元	
雜 費	一學期 (4.5 個月)	1100 元	
保 險 費	一學期 (4.5 個月)	189 元	市府統一招標
家長會費	一學期 (4.5 個月)	100 元	以家庭為單位，有兄弟姊妹就讀同校，由年級較低學生繳費
合計		16012 元	

※代購(須另外加上)：

代購物品及金額	圍兜：160 元 書包：180 元 餐袋：90 元 碗：160 元
---------	--

備註：

1. 全學期總收費數額不包含交通費、課後留園費及其他未列於上表之費用。
2. 幼生若有低收入戶、中低收入戶、原住民、身心障礙幼兒、身心障礙人士子女等身份，請家長提出相關證明文件，由園方協助申請該項補助。

棉被清洗消毒日期

親愛的潛龍附幼家長，您好：

本園顧及孩子的身體健康及衛生方面，實施每兩週定期將棉被帶回清洗，請家長務必確實清洗、曬太陽，以確保孩子的衛生與健康，以下是棉被帶回清洗的日期，屆時也會一起將幼兒的牙刷及漱口杯一同帶回清潔消毒，若牙刷刷毛有脫落、分岔之情形，記得為寶貝換一支新的牙刷，牙刷刷毛完整才能達到潔牙效果喔！麻煩各位家長的配合，感謝您！

9 月	9/8	9/22	
10 月	10/6	10/20	
11 月	11/3	11/17	
12 月	12/1	12/15	12/29
1 月	1/12	1/24	

