

草漯、富林、樹林國民小學110學年度第二學期第19週午餐食譜設計表

| 日期 | 2022/06/13(星期一) | | | | 備註 | 2022/06/14(星期二) | | | | 備註 | 2022/06/14(星期二)西餐 | | | | 備註 | 2022/06/15(星期三) | | | | 備註 | 2022/06/16(星期四) | | | | 備註 | 2022/06/17(星期五) | | | | 備註 |
|---------|-----------------|----|----|----|----------|-----------------|----|----|----|-----------|-------------------|----|----|-----------|-----------|-----------------|----|----|----|----------|-----------------|-------|----|-----------|---------|-----------------|-------|----|------|----|
| | 用膳人數 | 數量 | 單位 | 備註 | | 用膳人數 | 數量 | 單位 | 備註 | | 用膳人數 | 數量 | 單位 | 備註 | | 用膳人數 | 數量 | 單位 | 備註 | | 用膳人數 | 數量 | 單位 | 備註 | | 用膳人數 | 數量 | 單位 | 備註 | |
| 芝麻飯 | 1,670 | | | | 糖米飯 | 1,580 | | | | 義大利麵 | 90 | | | | 胡麻豆包麵 | 1,643 | | | | | 蕎麥飯 | 1,437 | | | | 糖米飯 | 1,437 | | | |
| 白米(公) | | KG | | | 白米(公) | | KG | | | 義大利麵 | 10 | KG | | | 黃油麵 | 143 | KG | 細 | | | 白米(公) | | KG | | | 白米(公) | | KG | | |
| 黑芝麻 | 0.6 | KG | | | 糖米(公) | | KG | | | 玉米粒CAS(散) | 1 | KG | | | 小黃瓜Q | 17 | KG | | | | 蕎麥 | 10 | KG | 先送 | | 糙米(公) | | KG | | |
| 雞丁 | 54 | KG | | | 黃豆(國產) | 1 | 包 | 先送 | | 三色丁CAS | 1 | KG | | | 紅蘿蔔絲Q | 12 | KG | | | | 一口味鮮魚排60 | 1,437 | 片 | CAS | | 雞翅 | 1,427 | 份 | | |
| 骨髓丁 | 54 | KG | | | 豬腳丁 | 21 | KG | | | 絞肉 | 1 | KG | | | 炸豆包絲 | 20 | KG | | | | | | | | | 蒜仁 | 0.5 | KG | | |
| 油豆腐丁 | 33 | KG | | | 肉丁 | 63 | KG | | | 洋蔥去皮 | 1 | KG | | | 小木耳Q | 6 | KG | | | | | | | | | 青蔥 | 0.5 | KG | | |
| 刈薯去皮Q | 17 | KG | | | 白蘿蔔去皮 | 40 | KG | | | 黑胡椒粒600G | 1 | 包 | | | 芝麻醬3K | 3 | 桶 | | | | | | | | | 滷味滷包10入 | | 包 | | |
| 青葱Q | 0.5 | KG | | | 青葱Q | 0.5 | KG | | | | | | | 花生醬3K | 3 | 桶 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | (黃豆用半包) | | | | | | | | | 香油3L(燈) | | 桶 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小計 | 159 | | | | 小計 | 126 | | | | 小計 | 15 | | | 小計 | 204 | | | | | | 小計 | 1,437 | | | | 小計 | 1,428 | | | |
| 洗滌蛋 | 67 | KG | | | 茄子Q | 87 | KG | | | 紅蘿蔔 | 2 | KG | | | 大溪黑干(切9丁) | 41 | KG | | | | 白蘿蔔去皮 | 75 | KG | | | 蘿蔔糕50G(預) | 14 | 包 | 先送 | |
| 乾海帶芽 | 1.5 | KG | | | 冬粉(萬龍) | 17 | KG | | | 地瓜去皮 | 6 | KG | | | 四分干丁 | 58 | KG | | | | 紅蘿蔔片Q | 8 | KG | | | 綠豆芽 | 50 | KG | | |
| 紅蘿蔔絲Q | 25 | KG | | | 絞肉 | 6 | KG | | | 青花菜(冷凍) | 7 | KG | | | 地瓜去皮Q | 26 | KG | | | | 肉片 | 3 | KG | | | 洋蔥去皮 | 15 | KG | | |
| 洋蔥去皮 | 8 | KG | | | 青蔥Q | 0.5 | KG | | | 玉米條 | 7 | KG | | | 白芝麻 | 0.3 | KG | | | | 生香菇Q | 5 | KG | | | 紅蘿蔔絲Q | 5 | KG | | |
| | | | | | 辣豆瓣醬(十全) | | 桶 | | | | | | | 二砂 | | 庫存 | KG | | | | 牛蒡 | 8 | KG | Q | | XO醬 | 5 | 罐 | 450g | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 柴魚片600G | | 包 | | 蝦皮 | 1 | KG | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小計 | 102 | | | | 小計 | 111 | | | | 小計 | 22 | | | 小計 | 125 | | | | | | 小計 | 99 | | | | 小計 | 90 | | | |
| 大陸A菜Q | 105 | KG | | | 有機小白菜 | 100 | KG | | | 富統醬燒大排 | 67 | 片 | | | 有機空心菜 | 104 | KG | | | | 有機高麗菜 | 91 | KG | | | 小松菜(產) | 90 | KG | | |
| 蒜末 | 0.5 | KG | | | 薑絲 | 0.5 | KG | | | 小計 | 67 | | | 薑絲 | 0.5 | KG | | | | | 蒜末 | 0.5 | KG | | | 蒜末 | 0.5 | KG | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小計 | 106 | | | | 小計 | 101 | | | | 小計 | 67 | | | 小計 | 105 | | | | | | 小計 | 92 | | | | 小計 | 91 | | | |
| 冬瓜去皮Q | 47 | KG | | | 刈薯去皮Q | 47 | KG | | | | | | | 洗滌蛋 | 12 | KG | | | | 筍肉 | 36 | KG | Q | | 地瓜去皮Q | 36 | KG | | | |
| 小薏仁 | 3 | KG | | | 大骨 | 9 | KG | | | | | | | 豆腐4.3K(薄) | 6 | 盤 | | | | 龍骨丁 | 12 | KG | | | 西谷米 | 6 | KG | | | |
| 大骨 | 9 | KG | | | 紅蘿蔔片Q | 5 | KG | | | | | | | 柴魚片600G | 1 | 包 | | | | | | | | 椰漿400CC | 11 | 罐 | | | | |
| 薑絲 | 0.3 | KG | | | | | | | | | | | | 青蔥Q | 0.5 | KG | | | | | | | | 二砂25K(台糖) | 1 | 件 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 高麗菜Q | 20 | KG | | | | | | | | | | | | | | |
| 小計 | 59 | | | | 小計 | 61 | | | | 小計 | 0 | | | 小計 | 40 | | | | | | 小計 | 48 | | | | 小計 | 54 | | | |
| 水果(份) | 1,670 | 份 | | | 統一蛋蛋糕 | 280 | 個 | 當天 | 0 | 小計 | 0 | | | 養樂多優酪乳 | 1,428 | 瓶 | 草漯 | | | 黃豆奶(產銷限) | 1,437 | 瓶 | | | 水果(份) | 1,670 | 份 | | | |
| | 0 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | 養樂多優酪乳 | 101 | 瓶 | 樹林 | | | | 0 | | | | 0 | | | | | |
| | 0 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | 養樂多優酪乳 | 104 | 瓶 | 富林 | | | | 0 | | | | 0 | | | | | |
| | 0 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | |
| 全穀雜糧類 | 5.0 | | | | 全穀雜糧類 | 5.0 | | | | 全穀雜糧類 | 4.5 | | | 全穀雜糧類 | 4.5 | | | | | 全穀雜糧類 | 4.5 | | | | 全穀雜糧類 | 5.5 | | | | |
| 豆魚蛋肉類 | 2.7 | | | | 豆魚蛋肉類 | 2.0 | | | | 豆魚蛋肉類 | 2.5 | | | 豆魚蛋肉類 | 2.1 | | | | | 豆魚蛋肉類 | 2.8 | | | | 豆魚蛋肉類 | 2.0 | | | | |
| 蔬菜類 | 1.1 | | | | 蔬菜類 | 1.5 | | | | 蔬菜類 | 1.0 | | | 蔬菜類 | 1.1 | | | | | 蔬菜類 | 1.6 | | | | 蔬菜類 | 1.1 | | | | |
| 油脂與堅果種子 | 2.5 | | | | 油脂與堅果種子 | 2.5 | | | | 油脂與堅果種子 | 3.0 | | | 油脂與堅果種子 | 2.8 | | | | | 油脂與堅果種子 | 2.5 | | | | 油脂與堅果種子 | 2.5 | | | | |
| 水果類 | 1.0 | | | | 水果類 | 0.0 | | | | 水果類 | 0.0 | | | 水果類 | 0.0 | | | | | 水果類 | 0.0 | | | | 水果類 | 1.0 | | | | |
| 乳品類 | 0.0 | | | | 乳品類 | 0.0 | | | | 乳品類 | 0.0 | | | 乳品類 | 1.0 | | | | | 乳品類 | 0.0 | | | | 乳品類 | 0.0 | | | | |
| 熱量 | 753 | | | | 熱量 | 650 | | | | 熱量 | 663 | | | 熱量 | 746 | | | | | 熱量 | 678 | | | | 熱量 | 735 | | | | |

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品 單位主廚/調理師: 護理師劉淑婷 午餐秘書: 主任: 輔導室黃添營

護理師劉淑婷

午餐秘書劉淑婷

輔導室黃添營

校長:

樹林國民小學 黃添營

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第19週午餐食譜設計表(素)

Table with 12 columns (meal type, date, person count, ingredients, quantity, unit) and 12 rows (breakfast, lunch, dinner, total, calories, etc.).

草漯一王 行政 素食(含樹林素食)

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品 單位主廚/護理師: 午餐秘書: 主任: 校長:

護理師劉淑婷

午餐承辦劉淑婷

輔導室黃添營

樹林國民小學楊千慧