

聯絡人:彭榮芳
聯絡電話:4200919

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第14週午餐食譜設計表

海苔飯	2022/05/09(星期一)				糙米飯	2022/05/10(星期二)				義大利麵	2022/05/11(星期三)				五穀飯	2022/05/12(星期四)				糙米飯	2022/05/13(星期五)			
	用膳人數	1,515				用膳人數	1,591				用膳人數	79				用膳人數	1,670				用膳人數	1,670		
鹹水雞	食材	數量	單位	備註	食材	數量	單位	備註	食材	數量	單位	備註	食材	數量	單位	備註	食材	數量	單位	備註	食材	數量	單位	備註
	白米(公)		KG		白米(公)		KG		義大利麵	9	KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG	
	海苔細絲100G	3	包		糙米(公)		KG		玉米粒CAS(散)	1	KG		碎脯	15	KG		五穀米(公)	10	KG	先送	糙米(公)		KG	
	雞丁	95	KG		肉片	78	KG		三色丁CAS	1	KG		洗選蛋	25	KG		鹹鱈片	1,660	片		絞肉	81	KG	
	大溪黑丁(切9丁)	38	KG		泡菜3K	4	包		絞肉	1	KG		玉米粒CAS(散)	15	KG						醬碎瓜	36	KG	
	右鮑菇D-Q	15	KG		洋蔥去皮Q	17	KG		洋蔥去皮	1	KG		小黃瓜Q	8	KG						洋蔥去皮Q	30	KG	
	榨菜絲	6	KG		大白菜Q	45	KG		黑胡椒粒600G	庫存	包		洋蔥去皮Q	25	KG						絞紅蔥頭	1	KG	
	青蔥Q	1	KG		紅蘿蔔片Q	8	KG						豆干丁	25	KG						刈薯去皮Q	17	KG	
	香油3L(燈)		桶		青蔥Q	0.5	KG						蒜末	0.5	KG									
													青蔥Q	1	KG									
	小計	155			小計	153			小計	13			小計	215			小計	1,660			小計	165		
	寬粉條	17	KG		茄子Q	124	KG		紅蘿蔔	2	KG		海帶結	35	KG		絲瓜去皮Q	84	KG		黃干絲	42	KG	
	黃豆芽	45	KG		九層塔Q	1	KG		地瓜去皮	6	KG		杏鮑菇D-Q	18	KG		豆腐4.3K(薄)	9	盤		脆筍絲	9	KG	
	紅蘿蔔絲Q	5	KG		絞肉	6	KG		青花菜(冷凍)	7	KG		油豆腐丁(傳統)	50	KG		洗選蛋	20	KG		紅蘿蔔絲	8	KG	
	韭菜Q	5	KG					玉米條	6	KG		牛蒡Q	8	KG		枸杞	0.3	KG		黃豆芽	42	KG		
	肉絲	3	KG									味噌9K(粗)	1	箱					肉絲	3	KG			
												青蔥Q	0.5	KG					黑胡椒粒600G		包			
	小計	75			小計	131			小計	21			小計	113			小計	113			小計	104		
	油菜Q	97	KG		有機青松菜	100	KG		宮統醬燒大排	83	片		有機黑葉白菜	105	KG		有機白苧菜	105	KG		小白菜(產)	105	KG	
	蒜末	0.5	KG		蒜末	0.5	KG					蔥絲	0.5	KG		蒜末	0.5	KG		蒜絲	0.5	KG		
	小計	98			小計	101			小計	83			小計	106			小計	106			小計	106		
	高麗菜Q	30	KG		高麗菜Q	30	KG		鮮菇蛋花湯				高麗菜Q	33	KG		筍肉Q	47	KG		紫糯米	20	KG	先送
	杏鮑菇D-Q	9	KG		金針絲C-Q	10	KG					西洋芹Q	5	KG		龍骨丁	12	KG		小薏仁	13	KG	先送	
	玉米條Q	15	KG		洗選蛋(盤)	4	盤					馬鈴薯去皮Q	13	KG		薑片	0.5	KG		二砂25K(台糖)	1	件		
	大骨	9	KG		大骨	8	KG					洋蔥去皮Q	8	KG										
	肉骨茶包60G	9	包									大蕃茄Q	13	KG										
	小計	72			小計	52			小計	0			小計	72			小計	60			小計	34		
	水果(份)	1,515	份	0	0	0	0	0	0	0	0	黑豆奶(產銷履)	1,670	瓶	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	統一杯子蛋糕	37	條	當天樹林	0	0	0	0	0	0	0													
		0			0	0	0	0	0	0	0													
		0			0	0	0	0	0	0	0													
	全穀雜糧類	5.0			全穀雜糧類	4.5			全穀雜糧類	4.8			全穀雜糧類	4.5			全穀雜糧類	4.5			全穀根莖類	5.5		
	豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.2			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	3.0			豆魚蛋肉類	2.6			豆魚蛋肉類	2.4		
	蔬菜類	1.5			蔬菜類	1.6			蔬菜類	1.3			蔬菜類	1.2			蔬菜類	1.6			蔬菜類	1.5		
	油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	3.0			油脂與堅果種子	2.5		
	水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0		
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0		
	熱量	748			熱量	633			熱量	669			熱量	683			熱量	685			熱量	775		

富林補假.樹林5年級.6年級換餐

草漯1丙.1丁.1戊

蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品 單位主廚/護理師: 護理師劉淑婷 午餐秘書: 午餐承辦劉淑婷 主任:

輔導室黃添營 主任 黃添營

樹林國民小學 黃添營 主任

校長:

