

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第13週午餐食譜設計表(素)

2022/05/02(星期一)					2022/05/03(星期二)					2022/05/04(星期三)					2022/05/05(星期四)					2022/05/06(星期五)										
用費人數		32			糙米飯	用費人數		32			素香炒麵	用費人數		32			紫米飯	用費人數		32			糙米飯	用費人數		32				
廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		
永芳	白米(公)			KG	永芳	白米(公)			KG	東寶	黃油麵			KG	松町	白米(公)			KG	永芳	白米(公)			KG	永芳	白米(公)			KG	
泰安	黑芝麻			KG	津悅	糙米(公)			KG	津悅	炸豆包(大)		32	份	津悅	紫糯米			KG	津悅	糙米(公)			KG	津悅	糙米(公)			KG	
津悅	油豆腐丁			KG	泰珍	炸豆包(大)		0.1	KG	泰珍	青菜			KG	津悅	杏鮑菇頭		1.5	KG	津悅	油豆腐丁			KG	津悅	嫩油丁		2	KG	
泰珍	白蘿蔔去皮Q			KG	泰珍	青菜			KG	泰珍	紅蘿蔔絲Q			KG	津悅	豆干片			KG	津悅	白蘿蔔去皮Q			KG	永芳	白芝麻			KG	
泰珍	香菜		0.1	KG						泰珍	小木耳Q			KG	家煥	薑片			KG	永芳	味酥1.6K(穀盛)			桶					桶	
										泰珍	洗選蛋(盤)			盤																
										津悅	炸豆包絲			KG																
	小計	0	0			小計	0	32			小計	0	0			小計	0	2			小計	0	2			小計	0	2		
	扁蒲去皮Q			KG	首饌	玉米粒CAS(散)			KG	津悅	麵腸(切)			KG	聯宏	海帶絲			KG	禾品	洗選蛋			KG	禾品	洗選蛋			KG	
	金針菇Q			KG	海北一邱	刈薯去皮Q			KG	津悅	杏鮑菇D-Q			KG	津悅	黃干絲			KG	佐豐	紅蘿蔔絲Q			KG	佐豐	紅蘿蔔絲Q			KG	
泰安	紅蘿蔔絲Q			KG	佑豐	紅蘿蔔小丁Q			KG	高深號	筍干			KG	合豐	西芹Q			KG											
佑豐	紅蘿蔔絲Q			KG	嘉鹿	毛豆仁CAS			KG	佑豐	紅蘿蔔丁Q			KG	佑豐	紅蘿蔔絲Q			KG											
					亦德	素火腿(尚好)		1	條						家煥	薑絲			KG											
	小計	0	0			小計	0	1			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0		
	蚵白菜Q			KG	廣福興	有機青油菜			KG	廣福興	有機荷蘭白菜			KG	廣福興	有機高麗菜			KG	廣福興	白莧菜(產)			KG	廣福興	白莧菜(產)			KG	
家煥	薑絲			KG	家煥	薑絲		0.1	KG	家煥	薑絲			KG	家煥	薑絲		0.1	KG	家煥	薑絲			KG	家煥	薑絲			KG	
	小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0		
	大黃瓜去皮Q			KG	泰珍	白蘿蔔去皮Q			KG	定翔	紫菜100G			包	高深號	圓平瓜			KG	高深號	綠豆Q			KG	高深號	綠豆Q			KG	
佑豐	紅蘿蔔片Q			KG	高深號	牛蒡Q			KG	禾品	洗選蛋(盤)			盤	泰珍	白蘿蔔去皮Q			KG	高深號	素雞丁300G		1	包	高深號	二砂25K(台糖)			件	
					尚旺	乾豆捲		0.1	KG	津悅	豆腐4.3K(薄)			盤	亦德	薑片			KG											
					佑豐	紅蘿蔔片Q			KG						家煥	薑片			KG											
					永芳	味噌9K(粗)			箱																					
	小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	1			小計	0	0			小計	0	0		
合計	共	12	筆	共	0	合計	共	16	筆	共	0	合計	共	18	筆	共	0	合計	共	19	筆	共	0	合計	共	13	筆	共	0	
熱量	全穀雜糧類		4.5		熱量	全穀雜糧類		5.5		熱量	全穀雜糧類		4.0		熱量	全穀雜糧類		4.5		熱量	全穀根莖類		5.5							
	豆魚蛋肉類		2.0			豆魚蛋肉類		2.4			豆魚蛋肉類		2.0			豆魚蛋肉類		3.0			豆魚蛋肉類		2.6							
	蔬菜類		1.5			蔬菜類		1.3			蔬菜類		1.4			蔬菜類		1.7			蔬菜類		1.3							
	油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.5							
	水果類		1.0			水果類		0.0			水果類		0.0			水果類		0.0			水果類		1.0							
	乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		1.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0							
	熱量		675			熱量		710			熱量		698			熱量		695			熱量		785							

草漯補假

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師

午餐秘書

午餐承辦劉淑婷

主任:

輔導室黃添營

校長:

樹林國民小學楊千慧