

聯絡人:彭榮芳
聯絡電話:4200919

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第10週午餐食譜設計表

海苔飯	2022/04/11(星期一)				糯米飯	2022/04/12(星期二)				義大利麵	2022/04/12(星期二)西餐				麵米飯	2022/04/13(星期三)				紫米飯	2022/04/14(星期四)				麵米飯	2022/04/15(星期五)			
	用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註
白米(公)					白米(公)					義大利麵				白米(公)				白米(公)				白米(公)				白米(公)			
海苔細絲100G	3	包			糙米(公)					義大利麵	10	KG		青江菜Q	33	KG		紫糯米	10	KG	先送	糙米(公)				糙米(公)			
雞丁	108	KG			棒麵5	1,583	份			玉米粒CAS(散)	1	KG		豆干丁	33	KG		鮭魚清肉丁Q	120	KG		肉柳				肉柳			
地瓜去皮Q	39	KG			蒜仁	0.5	KG			三色丁CAS	1	KG		洋蔥去皮Q	40	KG		洋蔥去皮Q	40	KG		洋蔥去皮Q				洋蔥去皮Q			
九層塔Q	1	KG			青蔥	0.5	KG			絞肉	1	KG		青椒Q	5	KG		青椒Q	5	KG		紅蘿蔔絲Q				紅蘿蔔絲Q			
胡椒鹽600G(飛)		盒			滷味滷包10入		包			洋蔥去皮	1	KG		大蕃茄Q	21	KG		大蕃茄Q	21	KG		青蔥Q				青蔥Q			
鹹酥雞										黑胡椒粒600G	1	包		鳳梨罐3K	3	桶		鳳梨罐3K	3	桶									
														蕃茄糊3.3K(果)	1	桶		蕃茄糊3.3K(果)	1	桶									
小計	148				小計	1,584				小計	15			小計	91			小計	190			小計	158			小計	158		
扁蒲去皮Q	113	KG			馬鈴薯去皮Q	64	KG			紅蘿蔔	2	KG		洗選蛋	70	KG		茄子Q	125	KG		大溪黑干(切9丁)				大溪黑干(切9丁)			
洗選蛋(盤)	4	盤			大蕃茄Q	17	KG			地瓜去皮	6	KG		紅蘿蔔絲Q	50	KG		絞肉	6	KG		四分干丁				四分干丁			
生香菇小小Q	9	KG			絞肉	3	KG			青蔥	1	KG		青蔥	1	KG		青蔥Q	1	KG		白芝麻				白芝麻			
絞肉	3	KG			洋蔥去皮Q	22	KG			青花菜去頭	5	KG	先送	蒜末	1	KG		蒜末	1	KG		虱目魚甜不辣Q				虱目魚甜不辣Q			
小計	129				毛豆仁CAS	8	KG			玉米條	7	KG		小計	121			小計	133			二砂25K(台糖)				二砂25K(台糖)			
大陸A菜Q	104	KG			蕃茄糊3.3K(果)	2	桶			富統醬燒大排	91	片		有機小松菜	105	KG		有機黑葉白菜	105	KG		小白菜(產)				小白菜(產)			
蒜末	0.5	KG			義大利香料100G		罐			小計	20			薑絲	0.5	KG		蒜末	0.5	KG		薑絲				薑絲			
小計	105				小計	116				小計	91			小計	106			小計	106			小計	111			小計	111		
泡菜3K	3	包			白蘿蔔去皮Q	53	KG			冬瓜				冬瓜去皮Q	47	KG		乾海帶芽	1	KG		地瓜去皮Q				地瓜去皮Q			
豆腐4.3K(薄)	9	盤			大骨	9	KG			小薏仁	3	KG	先送	洗選蛋(盤)	4	盤		洗選蛋(盤)	4	盤		西谷米				西谷米			
高麗菜Q	12	KG			芹菜	1	KG			薑絲	1	KG		大骨	9	KG		大骨	9	KG		椰漿400CC				椰漿400CC			
金針菇Q	5	KG			小計	101				小計	0			小計	51			小計	14			二砂25K(台糖)				二砂25K(台糖)			
洗選蛋(盤)	1	盤			白蘿蔔去皮Q	9	KG			黑豆奶(產銷履)	1,670	瓶		小計	0			小計	0			小計	76			小計	76		
大骨	9	KG			大骨	9	KG			小計	0			小計	0			小計	0			小計	0			小計	0		
小計	39				芹菜	1	KG			小計	0			小計	0			小計	0			小計	0			小計	0		
水果(份)	1,649	份			小計	63				小計	0			小計	0			小計	0			小計	0			小計	0		
雞蛋牛奶捲35元	22	個	當天富林		統一蛋雪蛋糕	123	個	0		小計	0			小計	0			小計	0			小計	0			小計	0		
小計	0				小計	0				小計	0			小計	0			小計	0			小計	0			小計	0		
全穀雜糧類	5.0				全穀雜糧類	5.0				全穀雜糧類	4.5			全穀雜糧類	4.5			全穀雜糧類	4.5			全穀雜糧類	5.5			全穀雜糧類	5.5		
豆魚蛋肉類	2.6				豆魚蛋肉類	2.7				豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.2			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.5		
蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.4				蔬菜類	1.0			蔬菜類	1.5			蔬菜類	1.6			蔬菜類	1.3			蔬菜類	1.3		
油脂與堅果種子	3.0				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	3.0			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5		
水果類	1.0				水果類	0.0				水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	1.0		
乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0		
熱量	783				熱量	700				熱量	663			熱量	630			熱量	640			熱量	778			熱量	778		
富林布袋戲比賽換餐				慶生				草漯 3庚.3辛.3壬																					

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師

護理師劉淑婷

午餐廚師

午餐承辦劉淑婷

輔導室黃添營

校長

草漯富林樹林國民小學

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第10週午餐食譜設計表(素)

海苔飯	2022/04/11(星期一)			糙米飯	2022/04/12(星期二)			糙米飯	2022/04/13(星期三)			紫米飯	2022/04/14(星期四)			糙米飯	2022/04/15(星期五)		
	用餐人數	32			用餐人數	32			用餐人數	32			用餐人數	32			用餐人數	32	
	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	
鹹酥拼盤	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG	
	海苔細絲100G		包	糙米(公)		KG	糙米(公)		KG	紫糯米		KG	糙米(公)		KG	糙米(公)		KG	
	四分干丁	1.0	KG	手工炸豆腐70G	32	個	青江菜Q		KG	素黑輪排300G	5	包	冬瓜去皮	3.0	KG	破布子380G	1	瓶	
	地瓜去皮Q		KG	香菜	0.1	KG	豆干丁		KG	(素黑輪排切丁)		KG	生香菇	0.5	KG				
	九層塔Q		KG				三色丁CAS		KG	青椒Q		KG							
	胡椒鹽600G(飛)		盒				乾香菇絲		KG	大蕃茄Q		KG							
	四季豆	0.5	KG				筍肉Q		KG	鳳梨罐3K		桶							
										蕃茄糊3.3K(果)		桶							
	小計	2		小計	32		小計	0		小計	5		小計	5		小計	5		
蛋酥扁蒲	扁蒲去皮Q		KG	馬鈴薯去皮Q		KG	洗選蛋		KG	茄子Q		KG	大溪黑干(切9丁)		KG	四分干丁		KG	
	洗選蛋(盤)		盤	大蕃茄Q		KG	紅蘿蔔絲Q		KG	九層塔Q	0.1	KG	白芝麻		KG	芋頭	0.5	KG	
	生香菇小小Q		KG	素火腿(尚好)	1	條							二砂25K(台糖)		件				
				毛豆仁CAS		KG													
				蕃茄糊3.3K(果)		桶													
				義大利香料100G		罐													
	小計	0		小計	1		小計	0		小計	0		小計	1		小計	1		
	大陸A菜Q	大陸A菜Q		KG	有機青江菜	2	KG	有機小松菜		KG	有機黑葉白菜		KG	小白菜(產)		KG	小白菜(產)		KG
薑絲		0.1	KG	薑絲	0.1	KG	薑絲		KG	薑絲	0.1	KG	薑絲		KG				
小計		0		小計	2		小計	0		小計	0		小計	0		小計	0		
韓式豆腐湯	素泡菜	0.5	KG	白蘿蔔去皮Q		KG	冬瓜去皮Q		KG	乾海帶芽		KG	地瓜去皮Q		KG	西谷米		KG	
	豆腐4.3K(薄)		盤	芹菜		KG	小薏仁		KG	洗選蛋(盤)		盤	椰漿400CC		罐	二砂25K(台糖)		件	
	高麗菜Q		KG				薑絲		KG										
	金針菇Q		KG																
	洗選蛋(盤)		盤																
小計	1		小計	0		小計	0		小計	0		小計	0		小計	0			
慶生																			

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師:

護理師劉淑婷

午餐秘書:

午餐承辦劉淑婷

主任:

輔導室主任黃添營

校長:

樹林國民小學 楊千慧