

聯絡人:彭榮芳  
聯絡電話:4200919

草瀨.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第8週午餐食譜設計表

餐類	2022/03/28(星期一)				餐類	2022/03/29(星期二)				餐類	2022/03/29(星期二)西餐				餐類	2022/03/30(星期三)				餐類	2022/03/31(星期四)				餐類	2022/04/01(星期五)			
	用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註
慈仁飯	1,463				糙米飯	1,375				義大利麵	88				糙米飯	1,670				紫米飯	1,416				日式咖哩豬排	1,670			
三杯雞	10	KG			黃豆燒肉	1	包			義大利麵	11	KG			海芽糙米養身粥	1	包	先送		韓式鮮魚煲	10	KG	先送		日式咖哩豬排	1.650	片		
粟子燒白菜	95	KG			(黃豆用半包)					義大利麵	1	KG			魚香茄子	15	KG			韓式鮮魚煲	106	KG			日式咖哩豬排				
青松菜(產)	44	KG			豬蹄丁	48	KG			義大利麵	1	KG			時蔬擺盤	8	KG			韓式鮮魚煲	9	KG			日式咖哩豬排				
南瓜濃湯	1	KG			肉丁	15	KG			義大利麵	1	KG			時蔬擺盤	1	KG			韓式鮮魚煲	23	包	先送		日式咖哩豬排				
紅蘿蔔小丁Q	0.8	KG			刈薯去皮Q	43	KG			義大利麵	1	KG			時蔬擺盤	1	KG			韓式鮮魚煲	2	包			日式咖哩豬排				
安佳奶油454G	0.8	KG			蒜仁	0.5	KG			義大利麵	1	KG			時蔬擺盤	1	KG			韓式鮮魚煲	1	KG			日式咖哩豬排				
麵粉	1	條								義大利麵	1	KG			時蔬擺盤	1	KG			韓式鮮魚煲	14	KG			日式咖哩豬排				
小計	143				小計	108				義大利麵	16				時蔬擺盤	67				韓式鮮魚煲	155				日式咖哩豬排				
青松菜(產)	102	KG			有機青江菜	87	KG			時蔬擺盤	2	KG			魚香茄子	92	KG			味噌燒油豆腐	57	KG			胡麻醬花菜	72	KG		
蒜末	0.4	KG			蒜末	0.4	KG			時蔬擺盤	6	KG			魚香茄子	33	KG			味噌燒油豆腐	42	KG			胡麻醬花菜	36	KG		
小計	92				小計	87				時蔬擺盤	5	KG	先送		魚香茄子	10	KG			味噌燒油豆腐	7	KG			胡麻醬花菜	20	KG		
南瓜Q	50	KG			有機青江菜	87	KG			時蔬擺盤	7	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	KG			胡麻醬花菜	5	KG		
洋蔥去皮Q	3	KG			蒜末	0.4	KG			時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
紅蘿蔔小丁Q	3	KG			小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
濃湯粉(日正)	2	包			小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
安佳奶油454G	1	條			小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
麵粉	4	KG			小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
小計	63				小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
水果(份)	1,463	份			小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
全穀雜糧類	5.0				小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
豆魚蛋肉類	2.2				小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
蔬菜類	1.6				小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
油脂與堅果種子	2.5				小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
水果類	1.0				小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
乳品類	0.0				小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
熱量	728				小計	87				時蔬擺盤	1	KG			魚香茄子	1	KG			味噌燒油豆腐	1	箱			胡麻醬花菜	1	桶		
草瀨6年級畢旅換餐(周三發)					草瀨6年級畢旅換餐(周三發)					草瀨6年級畢旅換餐(周三發)				草瀨6年級畢旅換餐(周三發)					草瀨6年級畢旅換餐(周三發)					草瀨6年級畢旅換餐(周三發)					
草瀨3丁.3戊.3己					草瀨3丁.3戊.3己					草瀨3丁.3戊.3己				草瀨3丁.3戊.3己					草瀨3丁.3戊.3己					草瀨3丁.3戊.3己					
補發6年級畢旅麵包(三個麵包+果汁)					補發6年級畢旅麵包(三個麵包+果汁)					補發6年級畢旅麵包(三個麵包+果汁)				補發6年級畢旅麵包(三個麵包+果汁)					補發6年級畢旅麵包(三個麵包+果汁)					補發6年級畢旅麵包(三個麵包+果汁)					
草瀨4年級校外教學換餐					草瀨4年級校外教學換餐					草瀨4年級校外教學換餐				草瀨4年級校外教學換餐					草瀨4年級校外教學換餐					草瀨4年級校外教學換餐					

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品 單位主廚/護理師: 午餐秘書: 主任: 輔導室黃添營 校長: 樹林國民小學楊千慧

護理師劉淑婷

午餐承辦劉淑婷



草瀨.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第8週午餐食譜設計表(素)

餐類	2022/03/28(星期一)					餐類	2022/03/29(星期二)					餐類	2022/03/30(星期三)					餐類	2022/03/31(星期四)					餐類	2022/04/01(星期五)											
	廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)	數量	單位		
慈仁飯	用膳人數 32					糙米飯	用膳人數 32					糙米飯	用膳人數 32					糙米飯	用膳人數 32					糙米飯	用膳人數 32											
	廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)	數量	單位		
	日隆	白米(公)			KG		現購	白米(公)			KG		日隆	白米(公)			KG		日隆	白米(公)			KG		日隆	白米(公)			KG	日隆	白米(公)			KG		
	日隆	小慈仁			KG		現購	糙米(公)			KG		日隆	糙米(公)			KG		日隆	紫糯米			KG		日隆	紫糯米			KG	日隆	紫糯米			KG		
	日隆	杏鮑菇頭	1.5		KG		現購	黃豆(國產)			包		日隆	乾海帶芽			KG		日隆	小黃瓜	###	1.5	KG		日隆	小黃瓜	###	1.5	KG	日隆	小黃瓜	###	1.5	KG		
	日隆	四分干丁			KG		現購	(黃豆用半包)					日隆	洗選蛋			KG		日隆	水煮花生	###	0.6	KG		日隆	水煮花生	###	0.6	KG	日隆	水煮花生	###	0.6	KG		
	日隆	九層塔Q			KG		現購	素雞	1		KG		日隆	定粉麵輪			KG		日隆	素火腿(尚好)	###	1.0	條		日隆	素火腿(尚好)	###	1.0	條	日隆	素火腿(尚好)	###	1.0	條		
	日隆	薑片			KG		現購	香里					日隆	定粉麵輪			KG		日隆						日隆					日隆						
	日隆	黑麻油3L(燈)					現購	刈薯去皮Q			KG		日隆	定粉麵輪			KG		日隆						日隆					日隆						
		小計	0	2				小計	0	1				小計	0	0				小計	80	3				小計	0	5			小計	0	5			
三杯雞	日隆	大白菜Q			KG	禾品	洗選蛋			KG	日隆	茄子Q			KG	日隆	白蘿蔔去皮Q			KG	日隆	白蘿蔔去皮Q			KG	日隆	青花菜(冷凍)			KG						
	日隆	冷凍栗子			KG	禾品	高麗菜Q			KG	日隆	豆干丁			KG	日隆	油豆腐丁			KG	日隆	油豆腐丁			KG	日隆	白花菜CAS			KG						
	日隆	紅蘿蔔絲Q			KG	禾品	紅蘿蔔絲Q			KG	日隆	四季豆(冷凍Q)			KG	日隆	紅蘿蔔片Q			KG	日隆	紅蘿蔔片Q			KG	日隆	紅蘿蔔絲Q			KG						
	日隆	小木耳Q			KG	禾品	脆筍絲			KG	日隆	薑末	0.1		KG	日隆	味增3K(粗)			箱	日隆	味增3K(粗)			箱	日隆	木耳絲Q			KG						
	日隆	乾香菇絲	0.1		KG	禾品					日隆					日隆	芝麻醬3K				日隆	芝麻醬3K				日隆	花生醬3K									
		小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0							
	日隆	青松菜(產)			KG	禾品	有機青江菜			KG	日隆	有機荷葉白菜			KG	日隆	有機山茼蒿			KG	日隆	有機山茼蒿			KG	日隆	小白菜(產)			KG						
	日隆	薑絲	0.1		KG	禾品	薑絲	0.1		KG	日隆	薑絲			KG	日隆	薑絲	0.1		KG	日隆	薑絲	0.1		KG	日隆	薑絲	0.5		KG						
		小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	1							
	日隆	兩瓜Q			KG	禾品	白蘿蔔去皮Q			KG	日隆	晶鈣芝麻包65G			個	日隆	玉米條Q			KG	日隆	玉米條Q			KG	日隆	乾海帶芽			KG						
日隆	紅蘿蔔小丁Q			KG	禾品	素皮酥絲	0.2		KG	日隆					日隆	海帶結			KG	日隆	海帶結			KG	日隆	豆腐4.3K(薄)			盤							
日隆	安佳奶油454G			KG	禾品	芹菜			KG	日隆					日隆					日隆					日隆	味增3K(粗)			箱							
日隆	麵粉			KG	禾品					日隆					日隆					日隆					日隆											
	小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0								
合計	共	18	筆	共	0	合計	共	15	筆	共	0	合計	共	15	筆	共	0	合計	共	13	筆	共	0	合計	共	16	筆	共	0							
熱量	全穀雜糧類	5.0				全穀雜糧類	4.7				全穀雜糧類	5.0				全穀雜糧類	5.2				全穀雜糧類	4.5				全穀雜糧類	4.5									
	豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.0				豆魚蛋肉類	2.6				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.5									
	蔬菜類	1.6				蔬菜類	1.5				蔬菜類	1.6				蔬菜類	1.4				蔬菜類	1.6				蔬菜類	1.6									
	油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	3.0				油脂與堅果種子	3.0									
	水果類	1.0				水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	1.0				水果類	1.0									
	乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0									
熱量	728				熱量	667				熱量	653				熱量	707				熱量	738				熱量	738										

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師:

護理師劉淑婷

午餐秘書:

午餐承辦劉淑婷

主任:

輔導室黃添營

校長:

樹林國民小學楊千慧