

聯絡人:彭榮芳
聯絡電話:4200919

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第6週午餐食譜設計表

餐別	2022/03/14(星期一)				類別	2022/03/15(星期二)				類別	2022/03/15(星期二)西餐				類別	2022/03/16(星期三)				類別	2022/03/17(星期四)				類別	2022/03/18(星期五)			
	用膳人數	1,662	單位	備註		用膳人數	1,576	單位	備註		用膳人數	86	單位	備註		用膳人數	1,662	單位	備註		用膳人數	1,605	單位	備註		用膳人數	1,662	單位	備註
麥片飯	白米(公)		KG		糙米飯	白米(公)		KG		義大利麵	義大利麵	11	KG		五穀飯	白米(公)		KG		糙米飯	白米(公)		KG		義大利麵	義大利麵	11	KG	
泰式打拋肉	雞肉	78	KG		味噌照燒雞	雞排丁	95	KG		義大利麵	馬鈴薯CAS(散)	1	KG		五穀飯	生香菇小小Q	9	KG		蔥油雞丁	雞排丁	100	KG		義大利麵	三色丁CAS	1	KG	
	大蕃茄Q	50	KG			洋蔥去皮Q	16	KG		義大利麵	三色丁CAS	1	KG		五穀飯	麵輪(濟公)	5	KG		蔥油雞丁	大溪黑干(切)9丁	60	KG		義大利麵	洋蔥去皮Q	15	KG	
	洋蔥去皮Q	15	KG			青蔥	1	KG		義大利麵	洋蔥去皮	1	KG		五穀飯	毛豆仁CAS	15	KG		蔥油雞丁	青蔥	1	KG		義大利麵	味噌3K(組)	1	箱	
	四季豆(冷凍Q)	15	KG			味醇500CC(殼)	1	瓶		義大利麵	黑胡椒粒600G	1	包		五穀飯	紅蘿蔔小丁Q	5	KG		蔥油雞丁	薑絲	1	KG		義大利麵	九層塔Q	1	KG	
	九層塔Q	1	KG							義大利麵				五穀飯					蔥油雞丁					義大利麵	調合檸檬汁(玻)	1	瓶		
	小計	160				小計	152			義大利麵	小計	16		五穀飯	小計	99			蔥油雞丁	小計	162			義大利麵					
金沙杏鮑菇	杏鮑菇D-Q	48	KG		蕃茄豆腐蛋	大蕃茄Q	55	KG		時蔬擺盤	紅蘿蔔	2	KG		五穀飯	麵腸(切)	75	KG		田園四色	三色丁CAS	43	KG		蔥油雞丁	南瓜Q	65	KG	
	南瓜Q	75	KG			豆腐4.3K(薄)	9	盤		時蔬擺盤	地瓜去皮	6	KG		五穀飯	洋蔥去皮Q	25	KG		田園四色	刈薯去皮Q	63	KG		蔥油雞丁	生香姑小小Q	9	KG	
	鹹蛋CAS	24	盒			洗選蛋	30	KG		時蔬擺盤	青花菜去頭	5	KG	先送	五穀飯	紅蘿蔔片Q	8	KG		田園四色	絞肉	6	KG		蔥油雞丁	麵輪(濟公)	5	KG	
	青蔥	1	KG			青蔥	1	KG		時蔬擺盤	玉米條	7	KG		五穀飯	青椒Q	8	KG		田園四色					蔥油雞丁	毛豆仁CAS	15	KG	
	小計	148				小計	95			時蔬擺盤	小計	20			五穀飯	黑胡椒粒600G	1	包		田園四色					蔥油雞丁	紅蘿蔔小丁Q	5	KG	
小白菜Q	小白菜Q	105	KG		有機青江菜	有機青江菜	99	KG		富統醬燒大排	富統醬燒大排	90	片		五穀飯	有機千寶菜	105	KG		有機小松菜	有機小松菜	101	KG		青松菜(產)	青松菜(產)	105	KG	
	薑絲	0.5	KG			蒜末	0.5	KG		富統醬燒大排				五穀飯	薑絲	0.5	KG		有機小松菜	蒜末	0.5	KG		青松菜(產)	蒜末	0.5	KG		
	小計	106				小計	100			富統醬燒大排	小計	90		五穀飯	小計	106			有機小松菜	小計	106			青松菜(產)	小計	106			
肉骨茶湯	高麗菜	30	KG		黃瓜菇菇湯	大黃瓜去皮	52	KG		黃瓜菇菇湯	冬瓜去皮	50	KG		五穀飯	薑絲	1	KG		海帶結	海帶結	39	KG		紅豆湯	紅豆	25	KG	
	金針菇	15	KG			生香菇	5	KG		黃瓜菇菇湯	薑絲	1	KG		五穀飯	乾豆攪(小麥)	2	包		海帶結	大骨	9	KG		紅豆湯	二砂25K(台糖)	1	件	
	雞骨丁	15	KG			珍珠菇	5	KG		黃瓜菇菇湯	小計	53			五穀飯	小計	53			海帶結	紅蘿蔔片Q	5	KG		紅豆湯				
	玉米條	15	KG			雞架	12	KG		黃瓜菇菇湯	小計	0			五穀飯	黑豆奶(產銷履)	1,670	瓶		海帶結	薑絲	0.5	KG		紅豆湯				
	肉骨茶包60G	11	包						黃瓜菇菇湯	小計	0			五穀飯	小計	0			海帶結	特	墨西哥特濃奶酥	59	個	當天	紅豆湯				
	小計	86				小計	74			黃瓜菇菇湯	小計	0			五穀飯	小計	0			海帶結	統一巧克力捲	59	個	當天	紅豆湯				
	水果(份)	1,670	份			小計	0			黃瓜菇菇湯	小計	0			五穀飯	小計	0			海帶結	小計	54			紅豆湯				
		0				小計	0			黃瓜菇菇湯	小計	0			五穀飯	小計	0			海帶結	小計	54			紅豆湯				
		0				小計	0			黃瓜菇菇湯	小計	0			五穀飯	小計	0			海帶結	小計	54			紅豆湯				
		0				小計	0			黃瓜菇菇湯	小計	0			五穀飯	小計	0			海帶結	小計	54			紅豆湯				
熱量	全穀雜糧類	4.5			熱量	全穀雜糧類	4.7			熱量	全穀雜糧類	4.7			熱量	全穀雜糧類	5.0			熱量	全穀雜糧類	5.0			熱量	全穀雜糧類	5.5		
	豆魚蛋肉類	2.1			熱量	豆魚蛋肉類	2.5			熱量	豆魚蛋肉類	2.5			熱量	豆魚蛋肉類	3.1			熱量	豆魚蛋肉類	2.5			熱量	豆魚蛋肉類	2.4		
	蔬菜類	1.4			熱量	蔬菜類	1.6			熱量	蔬菜類	1.0			熱量	蔬菜類	1.4			熱量	蔬菜類	1.3			熱量	蔬菜類	1.6		
	油脂與堅果種子	2.5			熱量	油脂與堅果種子	2.5			熱量	油脂與堅果種子	2.5			熱量	油脂與堅果種子	2.5			熱量	油脂與堅果種子	3.0			熱量	油脂與堅果種子	2.5		
	水果類	1.0			熱量	水果類	0.0			熱量	水果類	0.0			熱量	水果類	0.0			熱量	水果類	0.0			熱量	水果類	1.0		
	乳品類	0.0			熱量	乳品類	0.0			熱量	乳品類	0.0			熱量	乳品類	0.0			熱量	乳品類	0.0			熱量	乳品類	0.0		
	熱量	680			熱量	熱量	669			熱量	熱量	654			熱量	熱量	730			熱量	熱量	705			熱量	熱量	778		

草漯4庚4辛4壬

草漯4辛4丁換餐

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品 單位主廚/護理師:

午餐秘書:

主任:

校長:

護理師劉淑婷

午餐承辦劉淑婷

輔導室黃添營
主任黃添營

樹林國民小學楊千慧
校長楊千慧

草溪.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第6週午餐食譜設計表(素)

餐類	2022/03/14(星期一)			2022/03/15(星期二)			2022/03/15(星期二)西餐			2022/03/16(星期三)			2022/03/17(星期四)			2022/03/18(星期五)		
	用餐人數	數量	單位	用餐人數	數量	單位	用餐人數	數量	單位	用餐人數	數量	單位	用餐人數	數量	單位	用餐人數	數量	單位
麥片飯	32			32			0			32			32			32		
	食材			食材			食材			食材			食材			食材		
	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)			白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG
	麥片		KG	糙米(公)		KG				五穀米		KG	糙米(公)		KG	糙米(公)		KG
泰式打拋肉	素火腿(尚好)	1	條				義大利麵		KG	南瓜Q		KG	炸雲菜捲	32	條	水煮花生	0.4	KG
	大蕃茄Q		KG	馬鈴薯去皮Q		KG	玉米粒CAS(散)		KG	生香菇小小Q		KG				大溪黑干(切9丁)		KG
				素雞丁300G	4	包	三色丁CAS		KG	麵輪(濟公)		KG				小黃瓜	1	KG
	四季豆(冷凍Q)		KG	味噌3K(粗)		箱	絞肉		KG	毛豆仁CAS		KG				薑絲		KG
	九層塔Q		KG	味噌500CC(穀)		瓶	洋蔥去皮		KG	紅蘿蔔小丁Q		KG						
	調合檸檬汁(玻)		瓶				黑胡椒粒600G		包									
	小計	1		小計	4		小計	0		小計	0		小計	32		小計	1	
金沙杏鮑菇	杏鮑菇D-Q		KG	大蕃茄Q	1	KG	紅蘿蔔		KG	麵腸(切)		KG	三色丁CAS		KG	冬瓜去皮Q		KG
	南瓜Q		KG	豆腐4.3K(薄)		盤	地瓜去皮		KG	紅蘿蔔片Q		KG	刈薯去皮Q		KG	油麵筋泡		KG
	鹹蛋CAS		盒	洗選蛋		KG	青花菜去頭		KG	青椒Q		KG	素火腿(尚好)	1	條	紅蘿蔔片Q		KG
	芹菜	0.1	KG				玉米條		KG	黑胡椒粒600G		包				木耳絲Q		KG
	手切豆腐																	
	小計	0		小計	1		小計	0		小計	0		小計	1		小計	0	
小白菜Q	小白菜Q		KG	有機青江菜		KG	富統醬燒大排		片	有機千寶菜		KG	有機小松菜		KG	青松菜(產)		KG
	薑絲		KG	薑絲	0.1	KG				薑絲	0.1	KG	薑絲	0.1	KG	薑絲	0.1	KG
	小計	0		小計	0		小計	0		小計	0		小計	0		小計	0	
肉骨茶湯	高麗菜		KG	大黃瓜去皮		KG				冬瓜去皮		KG	海帶結		KG	紅豆		KG
	金針菇		KG	生香菇		KG				薑絲		KG	紅蘿蔔片Q		KG	二砂25K(台糖)		件
	玉米條		KG	瑤珍菇		KG				乾豆捲(小麥)		包	薑絲		KG			
	肉骨茶包60G		包															
小計	0		小計	0		小計	0		小計	0		小計	0		小計	0		
							草溪 4庚 4辛 4壬						草溪4辛.4丁換餐					

蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

單位主廚/護理師：

午餐秘書：

主任：

校長：

護理師劉淑婷

午餐承辦劉淑婷

輔導室黃添營

樹林國民小學楊千慧