



草溪.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第5週午餐食譜設計表(素)

2022/03/07(星期一)					2022/03/08(星期二)					2022/03/09(星期三)					2022/03/10(星期四)					2022/03/11(星期五)									
用膳人數		32			糙米飯	用膳人數		32			什錦炒麵	用膳人數		32			紫米飯	用膳人數		32			糙米飯	用膳人數		32			
廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位	
永芳	白米(公)			KG	永芳	白米(公)			KG	東寶	黃油麵			KG	欽泉	白米(公)			KG	聯宏	白米(公)			KG	永芳	黑芝麻			KG
永芳	黑芝麻			KG	合豐	水蓮菜		2.7	KG	東寶	高麗菜Q			KG	欽泉	紫糯米			KG	聯宏	糙米(公)			KG	永芳	豆腸		1.8	KG
聯多田	豆腸			KG	定翔	破布子380G		1.0	瓶	東寶	紅蘿蔔絲Q			KG	津悅	凍豆腐			KG	聯多田	素雞丁300G			包	永芳	青木瓜Q			KG
聯多田	青木瓜Q			KG	聯多田	生香菇		0.5	KG	東寶	木耳絲Q			KG	津悅	山東大白菜Q			KG	聯多田	青花菜(冷凍)			KG	永芳	薑片			KG
家煥	薑片			KG						東寶	芹菜		0.5	KG	津悅	紅蘿蔔片Q			KG	聯多田	白花菜CAS			KG	家煥	紅棗			KG
全國	紅棗			KG						東寶	炸豆包絲			KG	定翔	素沙茶醬250G		1	罐	聯多田	紅蘿蔔丁Q			KG	全國				
	小計	0	2			小計	0	4			小計	0	1			小計	0	1			小計	0	5						
首領	馬鈴薯去皮Q			KG	聯多田	茄子Q			KG	首領	高麗菜Q			KG	全國	冬粉(萬龍)			KG	聯多田	海茸(切)			KG					
首領	三色丁CAS			KG	津悅	豆腐5K(粗)			盤	首領	南瓜Q			KG	全國	綠豆芽			KG	首領	素雞丁300G			KG					
津悅	素培根300G		1	包	定翔	麵輪		0.1	KG	首領	洗選蛋			KG	首領	芹菜		0.2	KG	復進	九層塔Q			KG					
					羿淳	辣豆瓣醬(十全)			桶	羿淳	咖哩粉600G(飛)			盒	佐豐	紅蘿蔔絲Q			KG	佐豐	紅蘿蔔絲Q			KG					
															永芳	黑芝麻			KG	佐豐	紅蘿蔔絲Q			KG					
	小計	0	1			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0						
首領	小白菜Q			KG	聯多田	有機山茼蒿			KG	首領	有機青菜			KG	首領	有機高麗菜			KG	首領	青江菜(產)			KG					
家煥	薑絲			KG	家煥	薑絲		0.1	KG	家煥	薑絲			KG	家煥	薑絲		0.1	KG	家煥	薑絲			KG					
	小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0						
津悅	乾海帶芽		0.1	KG	圓福	黃豆芽			KG	首領	玉米粒CAS(散)			KG	首領	結頭菜去皮			KG	松町	紫糯米			KG					
永芳	味噌9K(粗)			盤	全國	乾昆布300G			包	不品	洗選蛋(盤)			盤	首領	芹菜			KG	日陞	小薏仁			KG					
					聯多田	大蕃茄			KG	佐豐	馬鈴薯去皮			KG	佐豐	紅蘿蔔小丁Q			KG	日陞	二砂25K(台糖)			件					
	小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0						
合計	共	15	筆	共	0	合計	共	14	筆	共	0	合計	共	18	筆	共	0	合計	共	16	筆	共	0	合計	共	14	筆	共	0
熱量	全穀雜糧類		5.0		熱量	全穀雜糧類		4.5		熱量	全穀雜糧類		5.0		熱量	全穀雜糧類		5.0		熱量	全穀雜糧類		5.5						
	豆魚蛋肉類		2.3			豆魚蛋肉類		2.8			豆魚蛋肉類		2.0			豆魚蛋肉類		2.2											
	蔬菜類		1.4			蔬菜類		1.5			蔬菜類		1.5			蔬菜類		1.5											
	油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		3.0			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.5											
	水果類		1.0			水果類		0.0			水果類		0.0			水果類		1.0											
	乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		1.0			乳品類		0.0											
熱量		730		熱量		698		熱量		770		熱量		710		熱量		710		熱量		760							

蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師:

午餐秘書:

主任:

校長:

護理師劉淑婷

午餐承辦劉淑婷

輔導室黃添營 主任

樹林國民小學 校長 楊千慧