

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第3週午餐食譜設計表

2022/02/21(星期一)				2022/02/22(星期二)				2022/02/23(星期三)				2022/02/24(星期四)				2022/02/25(星期五)			
麥片飯	用膳人數		1,657	糙米飯	用膳人數		1,657	炒米粉	用膳人數		1,657	小米飯	用膳人數		1,657	糙米飯	用膳人數		1,657
	食材	數量	單位		備註	食材	數量		單位	備註	食材		數量	單位	備註		食材	數量	單位
白米(公)			KG	白米(公)			KG	白米(公)			KG	白米(公)			KG	白米(公)			KG
麥片	10		KG	糙米(公)			KG	糙米(公)			KG	糙米(公)			KG	糙米(公)			KG
肉丁	81		KG	雞排5	1,650		份	濕米粉	75		KG	小米	10		KG	雞排丁	99		KG
馬鈴薯去皮Q	80		KG	蒜仁	0.5		KG	芹菜Q	10		KG	先送				洋蔥去皮Q	30		KG
青蔥	1		KG	青蔥	0.5		KG	炸豆包絲	20		KG	鱈魚清肉丁Q	110		KG	紅蘿蔔丁Q	10		KG
白芝麻	0.6		KG	五香粉600G(老)	1		盒	高麗菜Q	40		KG	南瓜Q	55		KG	乾辣椒	0.6		KG
二砂25K(台糖)	庫存		件					紅蘿蔔絲Q	8		KG	洋蔥去皮Q	20		KG	百頁豆腐切12丁	20		KG
								乾香菇絲	1		KG	咖哩粉600G(飛)			盒				
								絞紅蔥頭	1		KG								
								蝦米(仁)	1		KG								
小計	163		KG	小計	1,652		KG	小計	156		KG	小計	195		KG	小計	160		KG
韓式年糕條	30		包	海帶根(綠)	83		KG	毛豆菜CAS	99		KG	大黃瓜去皮Q	113		KG	洗滌蛋	60		KG
山東大白菜Q	100		KG	芹菜Q	17		KG	蒜末	0.5		KG	虱目魚丸(如記)	6		KG	豆漿5K	5		包
肉絲	3		KG	紅蘿蔔絲Q	8		KG	黑胡椒粒600G	1		包	紅蘿蔔片Q	9		KG				
乾香菇絲	0.5		KG	薑絲	0.5		KG	香油3L(燈)	1		桶	木耳絲Q	6		KG				
紅蘿蔔絲Q	15		KG																
小計	149		KG	小計	109		KG	小計	102		KG	小計	134		KG	小計	65		KG
大陸A菜Q	110		KG	有機高麗菜	105		KG	有機小松菜	105		KG	有機日本茼蒿	105		KG	蚵白菜(產)	105		KG
蒜末	0.5		KG	木耳絲Q	3		KG	薑絲	0.5		KG	蒜末	0.5		KG	薑絲	0.5		KG
小計	111		KG	小計	109		KG	小計	106		KG	小計	106		KG	小計	106		KG
青木瓜	40		KG	芥菜仁	45		KG	豆腐4.3K(薄)	10		盤	白蘿蔔去皮	41		KG	白木耳	2		KG
雞排丁	18		KG	洗滌蛋(盤)	4		盤	脆筍絲	15		KG	金針菇	12		KG	雪蓮子	5		KG
紅棗	0.3		KG	大骨	9		KG	木耳絲	5		KG	龍骨丁	12		KG	紅棗	0.3		KG
薑片	0.5		KG					紅蘿蔔絲Q	5		KG	紅棗	0.3		KG	枸杞	0.3		KG
小計	59		KG	小計	58		KG	洗滌蛋(盤)	1		盤	藥燉排骨包150G	7		包	二砂25K(台糖)	1		件
水果(份)	1,660		份	0				小計	36		KG	小計	72		KG	小計	9		KG
0				0				養樂多鮮奶	1,420		瓶	草漯	0			水果(份)	1,660		份
0				0				養樂多鮮奶	113		瓶	樹林	0			0			
0				0				養樂多鮮奶	120		瓶	富林	0			0			
0				0				0				0			0				
全穀雜糧類	5.5			全穀雜糧類	4.5			全穀雜糧類	4.0			全穀雜糧類	5.5			全穀雜糧類	5.0		
豆魚蛋肉類	2.2			豆魚蛋肉類	2.7			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.5		
蔬菜類	1.6			蔬菜類	1.5			蔬菜類	1.2			蔬菜類	1.6			蔬菜類	1.2		
油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5		
水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0		
乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0		
熱量	763			熱量	668			熱量	693			熱量	718			熱量	740		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師:

護理師劉淑婷

午餐秘書:

午餐承辦劉淑婷

主任:

輔導室黃添營

校長:

樹林國民小學 楊千慧 校長

草潔.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第3週午餐食譜設計表(素)

	2022/02/21(星期一)			糙米飯	2022/02/22(星期二)			炒米粉	2022/02/23(星期三)			小米飯	2022/02/24(星期四)			糙米飯	2022/02/25(星期五)		
	用餐人數	27	單位		用餐人數	27	單位		用餐人數	27	單位		用餐人數	27	單位		用餐人數	27	單位
麥片飯	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位				
	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG				
蜜汁干丁	麥片		KG	糙米(公)		KG	濕米粉		KG	糙米(公)		KG	糙米(公)		KG				
	四分干丁	1	KG	素蔬菜捲300G	5	包	芹菜Q		KG	小米		KG	素雞丁300G	3	包				
	馬鈴薯去皮Q		KG				炸豆包絲		KG	豆腸	1	KG	小黃瓜	0.3	KG				
							高麗菜Q		KG	南瓜Q		KG	紅蘿蔔丁Q		KG				
	白芝麻		KG				紅蘿蔔絲Q		KG	咖哩粉600G(飛)		盒	乾辣椒		KG				
	二砂25K(台糖)		件				乾香菇絲		KG				百頁豆腐切2丁		KG				
	小計	1	KG	小計	5	KG	小計	0	KG	小計	1	KG	小計	3	KG				
	蔬菜炒年糕	韓式年糕條		包	海帶根(綠)		KG	毛豆莢CAS		KG	大黃瓜去皮Q		KG	洗選蛋		KG			
山東大白菜Q			KG	芹菜Q		KG	黑胡椒粒600G		包	乾豆捲	0.2	KG	豆漿5K		包				
玉米筍		0.2	KG	紅蘿蔔絲Q		KG	香油3L(燈)		桶	紅蘿蔔片Q		KG							
乾香菇絲			KG	薑絲		KG				木耳絲Q		KG							
紅蘿蔔絲Q			KG																
小計		0	KG	小計	0	KG	小計	0	KG	小計	0	KG	小計	0	KG				
大陸A菜Q	大陸A菜Q		KG	有機高麗菜		KG	有機小松菜		KG	有機日本茼蒿		KG	青菜(產)		KG				
	薑絲	0.1	KG	木耳絲Q		KG	薑絲		KG	薑絲	0.1	KG	薑絲		KG				
	小計	0	KG	薑絲	0.1	KG	小計	0	KG	小計	0	KG	小計	0	KG				
青木瓜紅棗湯	青木瓜		KG	芥菜仁		KG	豆腐4.3K(薄)		盤	白蘿蔔去皮		KG	白木耳		KG				
	紅棗		KG	洗選蛋(盤)		盤	脆筍絲		KG	金針菇		KG	雪蓮子		KG				
	薑片		KG				木耳絲		KG	素排骨酥	1	包	紅棗		KG				
	小計	0	KG	小計	0	KG	紅蘿蔔絲Q		KG	藥燉排骨包150G		包	枸杞		KG				
0			0			洗選蛋(盤)		盤				二砂25K(台糖)		件					
	0		0			小計	0	KG	小計	1	KG	小計	0	KG					
	0		0			養樂多鮮奶備	10	瓶	0	0	0	0	0						
	0		0			養樂多鮮奶備	1	瓶	0	0	0	0	0						
	0		0			養樂多鮮奶備	1	瓶	0	0	0	0	0						
	0		0			小計	0	瓶	0	0	0	0	0						

蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒

表單設計: 軒泰食品

單位主廚/護理師:

午餐秘書:

午餐承辦劉淑婷

主任:

輔導室黃添營主任

校長:

護理師劉淑婷