

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第4週午餐食譜設計表

2022/02/28(星期一)				2022/03/01(星期二)				2022/03/02(星期三)				2022/03/03(星期四)				2022/03/04(星期五)				
用餐人數	1,656			用餐人數	1,656			用餐人數	1,656			用餐人數	1,656			用餐人數	1,656			
食材	數量	單位	備註	食材	數量	單位	備註	食材	數量	單位	備註	食材	數量	單位	備註	食材	數量	單位	備註	
				糙米飯				糙米飯				糙米飯				糙米飯				
				白米(公)		KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG		
				糙米(公)		KG		糙米(公)		KG		糙米(公)		KG		糙米(公)		KG		
	0			豬腱丁	33	KG		洗選蛋(盤)	4	盤		麥片	10	KG		雞排丁	99	KG		
	0			肉丁	48	KG		棕色麵線(濟公)	45	KG		肉魚6-7	1,655	份		圓平瓜	45	KG		
	0			洋葱去皮Q	30	KG		炸豆包絲	33	KG					麵腸(切)	20	KG			
	0			地瓜去皮Q	50	KG		紅蘿蔔絲Q	6	KG										
	0			白芝麻	0.3	KG		金針菇Q	12	KG										
	0							乾香菇絲	1	KG										
	0							高麗菜Q	24	KG										
	0							脆筍絲	18	KG										
	0							蒜泥	1	KG										
	0							沙茶醬3K(牛)	1	桶										
小計	0			小計	161	KG		小計	145	KG		小計	1,665	KG		小計	164	KG		
	0			金針菇C-Q	66	KG		白蘿蔔去皮Q	36	KG		山東白菜Q	115	KG		豆腐4.3K(薄)	25	盤		
	0			乾海帶芽	3	KG		油豆腐丁	53	KG		乾豆捲(小麥)	4	包		絞肉	6	KG		
	0			毛豆仁CAS	15	KG		杏鮑菇D-Q	15	KG		乾香菇絲	1	KG		青蔥	0.5	KG		
	0			枸杞	0.6	KG		海帶結	15	KG		蝦皮	1	KG		辣豆瓣醬(十全)		桶		
	0							金蘭甜辣醬	1	桶		紅蘿蔔絲Q	10	KG						
	0																			
	0																			
小計	0			小計	85	KG		小計	120	KG		小計	131	KG		小計	32	KG		
	0			有機山茼蒿	105	KG		有機黑葉白菜	105	KG		有機青江菜	105	KG		小松菜(產)	105	KG		
	0.0			蒜末	0.5	KG		薑絲	0.5	KG		蒜末	0.5	KG		蒜末	0.5	KG		
	0																			
小計	0			小計	106	KG		小計	106	KG		小計	106	KG		小計	106	KG		
	0			白蘿蔔去皮	46	KG		晶鈺芝麻包65G	1,670	個		冬瓜去皮	50	KG		綠豆	17	KG		
	0			芹菜	1	KG					小葱仁	3	KG	先送	地瓜去皮	63	KG	先送		
	0			大骨	9	KG					雞架	12	KG		二砂25K(台糖)	1	件			
	0			紅蘿蔔片Q	3	KG					薑絲	0.5	KG							
	0																			
小計	0			小計	59	KG		小計	1,670	KG		小計	66	KG		小計	81	KG		
0	0			黃豆奶(產銷履)	1,670	瓶										水果(份)	1,670	份		
	0																			
	0																			
	0																			
	0																			
全穀雜糧類	0.0			全穀雜糧類	5.0			全穀雜糧類	5.0			全穀雜糧類	4.8			全穀雜糧類	5.5			
豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.5			
蔬菜類	0.0			蔬菜類	1.5			蔬菜類	1.4			蔬菜類	1.6			蔬菜類	1.3			
油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.8			油脂與堅果種子	3.0			油脂與堅果種子	2.5			
水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			
乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			
熱量	0			熱量	673			熱量	661			熱量	699			熱量	778			

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師:

護理師劉淑婷

午餐秘書:

午餐承辦劉淑婷

主任:

輔導室黃添營

校長:

樹林國民小學楊千慧



草漯.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第3週午餐食譜設計表(素)

2022/02/28(星期一)					2022/03/01(星期二)					2022/03/02(星期三)					2022/03/03(星期四)					2022/03/04(星期五)									
用餐人數			28		糙米飯	用餐人數			28		素香麵線	用餐人數			28		麥片飯	用餐人數			28		糙米飯	用餐人數			28		
廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位	
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										
			0																										