

草溪.富林.樹林國民小學110學年度第二學期第2週午餐食譜設計表

海苔飯	2022/02/14(星期一)				糙米飯	2022/02/15(星期二)				茄汁義大利麵	2022/02/16(星期三)				葱仁飯	2022/02/17(星期四)				糙米飯	2022/02/18(星期五)							
	用餐人數	1,640				用餐人數	1,640				用餐人數	1,640				用餐人數	1,640				用餐人數	1,640			用餐人數	1,640		
	食材	數量	單位	備註		食材	數量	單位	備註		食材	數量	單位	備註		食材	數量	單位	備註		食材	數量	單位	備註				
粉蒸肉	白米(公)		KG		白米(公)		KG			義大利麵	143	KG			白米(公)		KG			白米(公)		KG						
	海苔細絲100G	4	包		糙米(公)		KG			豬排丁	100	KG			小葱仁	10	KG		先送	糙米(公)		KG						
	肉丁	78	KG		雞排丁		KG			南瓜Q	65	KG			香酥虱目魚排	1,630	片			豬腳丁	18	KG						
	地瓜去皮Q	75	KG		南瓜Q		KG			洋蔥去皮Q	10	KG								肉丁	66	KG						
	蒸肉粉600G	11	包		洋蔥去皮Q		KG			鹹蛋黃	50	個								黃豆(國產)	1	包		先送				
					鹹蛋黃		個			大蕃茄Q	15	KG								刈薯去皮Q	35	KG						
					咖哩粉600G(飛)		盒			生香菇小小Q	6	KG								蒜仁	1	KG						
										蕃茄糊3.3K(果)	2	桶								(黃豆用半包剩的庫存)								
	小計	164				小計	225				小計	240				小計	1,630					小計	121					
鐵板豆腐	油豆腐丁	70	KG		青花菜(冷凍)	48	KG			洗選蛋	75	KG			海帶絲(切)	40	KG				山東大白菜Q	110	KG					
	洋蔥去皮Q	33	KG		白花菜(冷凍)	60	KG			玉米粒CAS(散)	40	KG			黃干絲	40	KG				紅蘿蔔絲Q	10	KG					
	紅蘿蔔片Q	13	KG		紅蘿蔔片Q	15	KG			紅蘿蔔小丁Q	10	KG			紅蘿蔔絲	10	KG				乾香菇絲	1	KG					
	青蔥	1	KG		肉絲	3	KG								芹菜Q	10	KG				洗選蛋(盤)	4	盤					
	黑胡椒粒600G	1	包		生香菇小小Q	3	KG														芹菜	1	KG					
																					小木耳Q	5	KG					
	小計	118				小計	129				小計	125				小計	100					小計	131					
大陸A菜Q	大陸A菜Q	110	KG		青菜(有機)	105	KG			青菜(有機)	105	KG			青菜(有機)	105	KG				青菜(產)	105	KG					
	蒜末	0.5	KG		蒜末	0.5	KG			薑絲	0.5	KG			蒜末	0.5	KG				蒜末	0.5	KG					
		小計	111				小計	106				小計	106				小計	106					小計	106				
蘿蔔味噌湯	白蘿蔔去皮	49	KG		結頭菜去皮	45	KG			大黃瓜去皮	45	KG			玉米粒CAS(散)	35	KG				花豆	20	KG		先送			
	生豆包	9	KG		乾昆布300G	1	包			紅蘿蔔片Q	5	KG			洗選蛋(盤)	5	盤				小葱仁	13	KG		先送			
	味噌9K(粗)	1	箱		芹菜	1	KG			芹菜	1	KG			青蔥	0.5	KG				二砂25K(台糖)	1	件					
	青蔥	0.5	KG		雞架	12	KG								大骨	9	KG											
	小計	60			小計	59				小計	51				小計	50						小計	34					
熱量	水果(份)	1,640	份		0					0					0						0							
		0			0					0					0						0							
		0			0					0					0						0							
		0			0					0					0						0							
		0			0					0					0						0							
	全穀雜糧類	5.5			全穀雜糧類	5.0				全穀雜糧類	5.0				全穀雜糧類	4.7					全穀雜糧類	5.5						
	豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.0				豆魚蛋肉類	3.0				豆魚蛋肉類	2.6					豆魚蛋肉類	2.5						
	蔬菜類	1.4			蔬菜類	1.6				蔬菜類	1.3				蔬菜類	1.5					蔬菜類	1.7						
	油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	3.0					油脂與堅果種子	2.5						
	水果類	1.0			水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	0.0					水果類	1.0						
	乳品類	0.0			乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0					乳製品	0.0						
	熱量	780			熱量	653				熱量	720				熱量	697					熱量	788						

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師:

護理師劉淑婷

午餐秘書:

午餐秘書劉淑婷

主任:

輔導室主任黃添營

校長:

樹林國民小學楊千慧 校長

草漯、富林、樹林國民小學110學年度第二學期第2週午餐食譜設計表(素)

海苔飯	2022/02/14(星期一)					糙米飯	2022/02/15(星期二)					茄汁義大利麵	2022/02/16(星期三)					薏仁飯	2022/02/17(星期四)					糙米飯	2022/02/18(星期五)							
	用餐人數		32				用餐人數		32				用餐人數		32				用餐人數		32				用餐人數		32					
	廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位		廠商	食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)
粉蒸肉	全國	白米(公)			KG	全國	白米(公)			KG	東寶	義大利麵			KG	日隆	白米(公)			KG	津悅	蘭花干			個	現購	黃豆(國產)			包		
	亦德	海苔細絲100G			包	喜多田	糙米(公)			KG	亦德	百頁豆腐	1.5		KG	亦德	小蔥仁			KG	亦德	炸豆包	1.0		份	亦德	刈薯去皮Q			KG		
	亦德	素排骨酥		4	包	亦德	南瓜Q			KG	首饌	杏鮑菇頭		0.2	KG	首饌	香菜			0.1	KG	首饌	香葉			0.1	KG	首饌	青花菜(冷凍)			KG
	亦德	地瓜去皮Q			KG	永芳	鹹蛋黃			個	永芳	咖哩粉600G(飛)			盒	永芳	大蕃茄Q				KG	永芳	生香菇小小Q			KG	永芳	蕃茄糊3.3K(果)			KG	
	亦德	蒸肉粉600G			包	永芳	永芳				永芳					永芳	永芳				永芳					永芳						
小計		0	4		小計		0	2		小計		0	0		小計		1	32		小計		0	17		小計		0	0				
鐵板豆腐	亦德	油豆腐丁			KG	首饌	青花菜(冷凍)			KG	禾品	洗選蛋			KG	亦德	海帶絲(切)			KG	亦德	山東大白菜Q			KG	亦德	甜豆		0.2	KG		
	亦德	紅蘿蔔片Q			KG	首饌	白花菜(冷凍)			KG	首饌	玉米粒CAS(散)			KG	首饌	黃干絲			KG	亦德	紅蘿蔔絲Q			KG	亦德	黑胡椒粒600G			包		
	亦德	黑胡椒粒600G			包	佑豐	紅蘿蔔片Q			KG	佑豐	紅蘿蔔小丁Q			KG	佑豐	紅蘿蔔絲			KG	亦德	乾香菇絲			KG	亦德	黑胡椒粒600G			包		
	小計		0	0		香里	生香菇小小Q			KG	禾品	洗選蛋			KG	禾品	洗選蛋(盤)			盤	亦德	洗選蛋(盤)			盤	亦德	黑胡椒粒600G			包		
	小計		0	0		瑞城	青菜(有機)			KG	瑞城	青菜(有機)			KG	瑞城	青菜(有機)			KG	瑞城	青菜(有機)			KG	瑞城	青菜(有機)			KG		
小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0				
大陸A菜Q	亦德	大陸A菜Q			KG	瑞城	薑絲		0.1	KG	瑞城	薑絲		0.1	KG	瑞城	薑絲		0.1	KG	瑞城	薑絲		0.1	KG	瑞城	薑絲		0.1	KG		
	亦德	薑絲		0.1	KG	小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0			
	小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0			
	小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0			
	小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0			
蘿蔔味噌湯	亦德	白蘿蔔去皮			KG	全國	結頭菜去皮			KG	亦德	大黃瓜去皮			KG	首饌	玉米粒CAS(散)			KG	日隆	花豆			KG	日隆	生豆包			包		
	亦德	生豆包			KG	全國	乾昆布300G			KG	亦德	紅蘿蔔片Q			KG	禾品	洗選蛋(盤)			盤	日隆	小蔥仁			KG	亦德	味噌9K(粗)			KG		
	亦德	味噌9K(粗)			KG	亦德	芹菜			KG	亦德	芹菜			KG	亦德	洗選蛋(盤)			盤	日隆	二砂25K(台糖)			件	亦德	味噌9K(粗)			KG		
	小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0			
	小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0		小計		0	0			
合計	共	14	筆	共	0	合計	共	16	筆	共	0	合計	共	14	筆	共	0	合計	共	12	筆	共	0	合計	共	17	筆	共	0			
熱量		全穀雜糧類		5.5			全穀雜糧類		5.0			全穀雜糧類		5.0			全穀雜糧類		4.7			全穀雜糧類		5.5			全穀雜糧類		5.5			
		豆魚蛋肉類		2.5			豆魚蛋肉類		2.0			豆魚蛋肉類		3.0			豆魚蛋肉類		2.6			豆魚蛋肉類		2.5			豆魚蛋肉類		2.5			
		蔬菜類		1.4			蔬菜類		1.6			蔬菜類		1.3			蔬菜類		1.5			蔬菜類		1.7			蔬菜類		1.7			
		油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		3.0			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.5			
		水果類		1.0			水果類		0.0			水果類		0.0			水果類		0.0			水果類		1.0			水果類		1.0			
		乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			
	熱量		780			熱量		653			熱量		720			熱量		697			熱量		788			熱量		788				

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師:

午餐秘書:

主任:

校長:

護理師劉淑婷

午餐承辦劉淑婷

輔導室黃添營

樹林國民小學楊千慧