

聯絡人:彭榮芳
聯絡電話:4200919

草溪,富林,樹林國民小學110學年度第一學期第20週午餐食譜設計表

餐別	2022/01/10(星期一)				類別	2022/01/11(星期二)				類別	2022/01/11(星期二)西餐				類別	2022/01/12(星期三)				類別	2022/01/13(星期四)				類別	2022/01/14(星期五)			
	用膳人數	1,640	單位	備註		用膳人數	1,553	單位	備註		用膳人數	87	單位	備註		用膳人數	1,640	單位	備註		用膳人數	1,640	單位	備註		用膳人數	1,640	單位	備註
麥片飯	白米(公)	10	KG		糙米飯	白米(公)			義大利麵	義大利麵	11	KG	糙米飯	白米(公)			五穀飯	白米(公)			糙米飯	白米(公)							
洋蔥肉柳	麥片	78	KG		宮保雞丁	雞排(公)	100	KG	義大利麵	雞排(公)	1	KG	乾炒板條	炸豆包絲	25	KG	香酥魚	五穀米	10	KG	先送	糙米(公)			筍乾燒豬腳	豬腳丁	18	KG	
	洋蔥去皮Q	62	KG			小黃瓜Q	50	KG		玉米粒CAS(散)	1	KG		高麗菜Q	50	KG		油甘魚片	1,630	片		肉丁	72	KG					
	紅蘿蔔絲Q	16	KG			熟花生脆片	3	KG		三色丁CAS	1	KG		紅蘿蔔絲Q	8	KG				筍干		60	KG	先送		梅干菜(散)	7	KG	
	芹蔥Q	1	KG			乾辣椒	0.6	KG		絞肉	1	KG		洋蔥去皮Q	15	KG				蒜仁		1	KG						
小計	157			小計	154			小計	16			小計	245			小計	1,630			小計	158								
飄香滷味	四分干丁	50	KG		麻油鮮菇芥菜	芥菜仁Q	70	KG	時蔬擺盤	紅蘿蔔	2	KG	茶葉蛋	洗滌蛋(粒)	1,650	粒	酸菜百頁	百頁豆腐切片	57	KG	韓式拌黃芽	黃豆芽	60	KG					
	虱目魚甜不辣Q	25	KG			金針菇Q	11	KG		地瓜去皮	6	KG		茶葉滷包2入	3	盒		酸菜絲3K	10	包		乾海帶芽600G	3	包					
	海帶結(綠)	15	KG			肉絲	6	KG		青花菜去頭	5	KG		先送	紅蘿蔔片Q	8		KG	肉絲	6		KG	紅蘿蔔絲Q	15	KG				
	白蘿蔔去皮Q	25	KG			紅蘿蔔絲Q	8	KG		玉米條	7	KG			毛豆仁CAS	15		KG	白芝麻	0.3		KG	辣椒醬(韓式)	2	盒				
蒜泥	1	KG		杏鮑菇D-Q	24	KG	小計	20			小計	1,653			小計	90			小計	101									
小計	116			小計	119			小計	20			小計	1,653			小計	90			小計	101								
大陸A菜Q	大陸A菜Q	110	KG		有機秀珍菜	有機秀珍菜	102		富統醬燒大排	富統醬燒大排	87	片	有機黑菜白菜	有機黑菜白菜	105	KG	有機日本茼蒿	有機日本茼蒿	105	KG	油菜(產)	油菜(產)	105	KG					
	蒜末	0.5	KG			薑絲	0.5	KG		小計	87			薑絲	0.5	KG		蒜末	0.5	KG		蒜末	0.5	KG					
	小計	111				小計	103				小計	87			小計	106				小計		106			小計	106			
	小計	111				小計	103				小計	87			小計	106				小計		106			小計	106			
玉米蛋花湯	玉米粒CAS(散)	35	KG		南瓜濃湯	南瓜	46	KG	南瓜濃湯	南瓜	46	KG	蕃茄豆腐湯	大蕃茄	33	KG	蘿蔔大骨湯	白蘿蔔去皮	46	KG	綠豆地瓜湯	綠豆	15	KG					
	大骨	9	KG			洋蔥去皮	15	KG		豆腐4.3K(薄)	8	盤		大骨	9	KG		大骨	9	KG		地瓜去皮	50	KG					
	洗滌蛋(盤)	4	盤			紅蘿蔔小丁	6	KG		青蔥	1	KG		芹菜	1	KG		芹菜	1	KG		二砂25K(台糖)	1	件					
	小計	48				生香菇	2	KG		小計	42			小計	61			小計	61			小計	66						
小計	48			麵粉	3	KG	小計	42			小計	61			小計	61			小計	66									
熱量	水果(份)	1,640	份	0	克寧奶粉2.3K	1	罐	小計	0		黃豆奶(產銷履)	1,640	瓶	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
	全穀雜糧類	4.7			安佳奶油100G	2	條	小計	0		小計	42			全穀雜糧類	4.5			全穀雜糧類	4.5			全穀雜糧類	5.5					
	豆魚蛋肉類	2.3			小計	75		小計	0		小計	42			豆魚蛋肉類	3.0			豆魚蛋肉類	2.8			豆魚蛋肉類	2.2					
	蔬菜類	1.5			小計	75		小計	0		小計	42			蔬菜類	1.3			蔬菜類	1.4			蔬菜類	1.6					
油脂與堅果種子	2.5			小計	75		小計	0		小計	42			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	3.0			油脂與堅果種子	2.5						
水果類	1.0			小計	75		小計	0		小計	42			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0						
乳品類	0.0			小計	75		小計	0		小計	42			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0						
熱量	712			小計	75		小計	0		小計	42			熱量	685			熱量	695			熱量	763						

草溪西餐 4甲4乙4丙

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

© 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品 單位主廚/護理師: 午餐秘書: 主任: 校長:

護理師劉淑娟

午餐秘書劉淑娟

輔導室主任黃添營

樹林國民小學楊千慧校長

草漯、富林、樹林國民小學110學年度第一學期第20週午餐食譜設計表(素)

類別	2022/01/10(星期一)					2022/01/11(星期二)					2022/01/12(星期三)					2022/01/13(星期四)					2022/01/14(星期五)																																																	
	用膳人數 32					用膳人數 32					用膳人數 32					用膳人數 32					用膳人數 32																																																	
	廠商	食材	單量(Q)	數量	單位	廠商	食材	單量(Q)	數量	單位	廠商	食材	單量(Q)	數量	單位	廠商	食材	單量(Q)	數量	單位	廠商	食材	單量(Q)	數量	單位																																													
麥片飯	廠商	白米(公)			KG	廠商	白米(公)			KG	廠商	白米(公)			KG	廠商	白米(公)			KG	廠商	白米(公)			KG																																													
	廠商	麥片			KG	廠商	糙米(公)			KG	廠商	五穀米			KG	廠商	糙米(公)			KG	廠商	糙米(公)			KG																																													
	廠商	亦德 素蔬菜捲300G		6	包	廠商	亦德 素雞丁300G	###	5	包	廠商	東寶 板條(切)			KG	廠商	松川 五穀米			KG	廠商	松川 五穀米			KG																																													
	廠商					廠商	全德 小黃瓜Q			KG	廠商	津悅 炸豆包絲			KG	廠商	全德 地瓜	###	2.0	KG	廠商	全德 生香菇		0.3	KG																																													
	廠商					廠商	全德 熟花生脆片			KG	廠商	全德 高麗菜Q			KG	廠商	津悅 芋頭	###	1.0	KG	廠商	津悅 芋頭		18	個																																													
蔬菜捲	廠商					廠商	全德 乾辣椒			KG	廠商	佐豐 紅蘿蔔絲Q			KG	廠商	日陸 麵粉	###	0.5	KG	廠商	日陸 麵粉				KG																																												
	廠商					廠商				廠商	全德 芹菜		0.2	KG	廠商					廠商	全德 梅干菜(散)				KG																																													
	廠商					廠商				廠商					廠商					廠商																																																		
	廠商					廠商				廠商					廠商					廠商																																																		
	廠商	小計	0	6		廠商	小計	50	5		廠商	小計	0	0		廠商	小計	80	4		廠商	小計	0	18																																														
飄香滴味	廠商	四分干丁			KG	廠商	芥菜仁Q			KG	廠商	禾品 洗選蛋(粒)			粒	廠商	亦德 百頁豆腐切片			KG	廠商	國福 黃豆芽			KG																																													
	廠商	定翔 麵輪		0.2	KG	廠商	金針菇Q			KG	廠商	定翔 茶葉滷包2人			盒	廠商	品豐 酸菜絲3K			包	廠商	全德 乾海帶芽600G			包																																													
	廠商	亦德 海帶結(綠)			KG	廠商	香里 紅蘿蔔絲Q			KG	廠商	佐豐 紅蘿蔔片Q			KG	廠商	佐豐 紅蘿蔔片Q			KG	廠商	香里 紅蘿蔔絲Q			KG																																													
	廠商	全德 白蘿蔔去皮Q			KG	廠商	萬里 杏鮑菇D-Q			KG	廠商	萬里 毛豆仁CAS			KG	廠商	萬里 毛豆仁CAS			KG	廠商	永芳 白芝麻			KG																																													
	廠商	全德 香菜		0.1	KG	廠商				廠商					廠商					廠商	全德 辣椒醬(韓式)				盒																																													
大陸A菜Q	廠商	全德 大陸A菜Q			KG	廠商	有機秀珍菜			KG	廠商	家煥 有機黑葉白菜			KG	廠商	家煥 有機日本茼蒿			KG	廠商	家煥 油菜(產)				KG																																												
	廠商	家煥 薑絲		0.1	KG	廠商	家煥 薑絲			KG	廠商	家煥 薑絲			KG	廠商	家煥 薑絲		0.1	KG	廠商	家煥 薑絲		0.1	KG																																													
	廠商					廠商				廠商					廠商					廠商																																																		
	廠商					廠商				廠商					廠商					廠商																																																		
	廠商	小計	0	0		廠商	小計	0	0		廠商	小計	0	0		廠商	小計	0	0		廠商	小計	0	0																																														
玉米蛋花湯	廠商	首領 玉米粒CAS(散)			KG	廠商	南瓜			KG	廠商	全德 大蕃茄			KG	廠商	全德 白蘿蔔去皮			KG	廠商	日陸 綠豆				KG																																												
	廠商	禾品 洗選蛋(盤)			盤	廠商	佐豐 紅蘿蔔小丁			KG	廠商	津悅 豆腐4.3K(薄)			盤	廠商	尚旺 乾豆捲		0.2	KG	廠商	全德 地瓜去皮				KG																																												
	廠商					廠商	日陸 生香菇			KG	廠商				廠商	全德 芹菜			KG	廠商	日陸 二砂25K(台糖)				件																																													
	廠商					廠商	日陸 麵粉			KG	廠商				廠商	佐豐 紅蘿蔔片Q			KG	廠商																																																		
	廠商					廠商	克靈奶粉2.3K			罐	廠商				廠商					廠商																																																		
熱量	廠商	安佳奶油100G			條	廠商				廠商				廠商					廠商																																																			
	廠商					廠商				廠商					廠商					廠商																																																		
	廠商					廠商				廠商					廠商					廠商																																																		
	廠商					廠商				廠商					廠商					廠商																																																		
	廠商	小計	0	0		廠商	小計	0	0		廠商	小計	0	0		廠商	小計	0	0		廠商	小計	0	0																																														
合計	共	12	筆	共	0	合計	共	18	筆	共	0	合計	共	12	筆	共	0	合計	共	15	筆	共	0	合計	共	16	筆	共	0																																									
熱量	全穀雜糧類	4.7	豆魚蛋肉類	2.3	蔬菜類	1.5	油脂與堅果種子	2.5	水果類	1.0	乳品類	0.0	熱量	712	全穀雜糧類	5.0	豆魚蛋肉類	2.0	蔬菜類	1.6	油脂與堅果種子	2.5	水果類	0.0	乳品類	0.0	熱量	653	全穀雜糧類	4.5	豆魚蛋肉類	3.0	蔬菜類	1.3	油脂與堅果種子	2.5	水果類	0.0	乳品類	0.0	熱量	685	全穀雜糧類	4.5	豆魚蛋肉類	2.8	蔬菜類	1.4	油脂與堅果種子	3.0	水果類	0.0	乳品類	0.0	熱量	695	全穀雜糧類	5.5	豆魚蛋肉類	2.2	蔬菜類	1.6	油脂與堅果種子	2.5	水果類	1.0	乳製品	0.0	熱量	763

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師

護理師劉淑婷

午餐秘書

午餐承辦劉淑婷

主任

輔導室黃添營

校長

樹林國民小學楊千慧