

聯絡人:彭榮芳
聯絡電話:4200919

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第一學期第19週午餐食譜設計表

日期	2022/01/03(星期一)				類別	2022/01/04(星期二)				類別	2022/01/04(星期二)西餐				類別	2022/01/05(星期三)				類別	2022/01/06(星期四)				類別	2022/01/07(星期五)			
	用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註
芝麻飯	1,640				糙米飯	1,559				義大利麵	81				蕎麥飯	1,640				糙米飯	1,640				糙米飯	1,640			
白米(公)					白米(公)					義大利麵					白米(公)					白米(公)					白米(公)				
黑芝麻	0.6	KG			糙米(公)					義大利麵					糙米(公)					糙米(公)					糙米(公)				
雞丁	100	KG			肉丁	75	KG			義大利麵	10	KG			蕎麥	10	KG	先送		雞排丁	108	KG			雞排丁	108	KG		
地瓜去皮Q	50	KG			四分干丁	20	KG			玉米粒CAS(散)	1	KG			泡菜3K	4	包			馬鈴薯去皮Q	33	KG			馬鈴薯去皮Q	33	KG		
胡椒鹽600G(飛)	1	盒			白蘿蔔去皮Q	45	KG			三色丁CAS	1	KG			韓式年糕條	20	包			冬粉(龍品)	6	KG			冬粉(龍品)	6	KG		
					青蔥	1	KG			絞肉	1	KG			炸豆包絲	30	KG			白芝麻	0.3	KG			白芝麻	0.3	KG		
					紅蘿蔔丁Q	8	KG			洋蔥去皮	1	KG			洋蔥去皮Q	20	KG			青蔥	0.5	KG			青蔥	0.5	KG		
										黑胡椒粒600G	1	包			起司絲	8	包			洋蔥去皮	10	KG			洋蔥去皮	10	KG		
														高麗菜Q	35	KG			辣椒醬(韓式)	2	盒								
小計	151				小計	149				小計	15			小計	187				小計	160				小計	160				
南瓜Q	90	KG			寬粉條	18	KG			紅蘿蔔	2	KG			麵腸(切片)	70	KG			馬鈴薯去皮Q	62	KG			豆干片	70	KG		
洋蔥去皮Q	35	KG			大白菜Q	45	KG			地瓜去皮	6	KG			洋蔥去皮Q	35	KG			紅蘿蔔小丁Q	10	KG			乾魷魚絲	1	KG	先送	
絞肉	9	KG			紅蘿蔔絲Q	6	KG			青芥菜去頭	5	KG	先送		紅蘿蔔片Q	10	KG			毛豆仁CAS	10	KG			芹菜Q	25	KG		
青蔥	0.5	KG			肉絲	3	KG			玉米條	6	KG			青椒Q	5	KG			玉米粒CAS(散)	30	KG			肉絲	6	KG		
					芹菜Q	5	KG								黑豆甜醬	3	KG			絞肉	3	KG			青蔥	1	KG		
					沙茶醬3K(牛)		桶													紅蘿蔔絲Q	10	KG							
小計	135				小計	77				小計	19				小計	123				小計	113				小計	113			
高麗菜Q	108	KG			有機黑葉白菜	102	KG			富統醬燒大排	81	片			有機小松菜	105	KG			有機荷蘭葉白菜	105	KG			青松菜(產)	105	KG		
紅蘿蔔絲Q	5.0	KG			薑絲	0.5	KG							薑絲	0.5	KG			薑絲	0.5	KG			薑絲	0.5	KG			
蒜末	0.5	KG																											
小計	114				小計	103				小計	81				小計	106				小計	106				小計	106			
結頭菜去皮	49	KG			乾海帶芽600G	2	包							奇美素水餃	3,280	個			大黃瓜去皮	49	KG			圓糯米	15	KG	先送		
杏鮑菇頭	7	KG			洗滌蛋	12	KG												大骨	9	KG			小薏仁	5	KG	先送		
芹菜	0.5	KG			大骨	9	KG												紅蘿蔔片Q	5	KG			小米	5	KG	先送		
																								紫糯米	10	KG	先送		
小計	57				小計	23				小計	0				小計	3,280								桂圓乾600G	1	盒	先送		
水果(份)	1,640	份			統一蛋雪糕	261	個	當天	0	0	0			多	0				黃瓜大骨湯	0				乾蓮子	4.8	KG	先送		
	0																						紅蓮	1	KG	先送			
	0																						二砂25K(台糖)	1	件	先送			
	0																						小計	43					
																							小計	1,640	份				
全穀雜糧類	5.5				全穀雜糧類	5.2				全穀雜糧類	4.5				全穀雜糧類	4.0				全穀雜糧類	5.5				全穀雜糧類	6.0			
豆魚蛋肉類	2.0				豆魚蛋肉類	2.1				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.0				豆魚蛋肉類	2.3				豆魚蛋肉類	2.4			
蔬菜類	1.2				蔬菜類	1.4				蔬菜類	1.0				蔬菜類	1.4				蔬菜類	1.0				蔬菜類	1.0			
油脂與堅果種子	3.0				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	3.0				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	3.0				油脂與堅果種子	2.5			
水果類	1.0				水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	1.0			
乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	1.0				乳品類	0.0				乳製品	0.0			
熱量	760				熱量	669				熱量	663				熱量	675				熱量	718				熱量	798			

1.2月份慶生

草漯5己.5庚.5辛+樹林行政 5人 +富林行政 11人

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

© 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師:

護理師劉淑婷

午餐承辦:

劉淑婷

主任:

輔導室黃添營

校長:

樹林國民小學楊千慧

