

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第一學期第18週午餐食譜設計表

餐品	2021/12/27(星期一)				備註	2021/12/28(星期二)				備註	2021/12/28(星期二)西餐				備註	2021/12/29(星期三)				備註	2021/12/30(星期四)				備註	2021/12/31(星期五)				備註
	用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註	
麥片	1,610				糙米飯	1,453				義大利麵	127				2021/12/29(星期三)	1,640				2021/12/30(星期四)	1,640				2021/12/31(星期五)	1,640				
白米(公)		KG			白米(公)		KG			義大利麵	16	KG			白米(公)		KG			白米(公)		KG								
麥片	10	KG			糙米(公)		KG			雞排丁					糙米(公)		KG			糙米(公)		KG								
絞肉	76	KG			雞排丁	96	KG			小黃瓜Q	29	KG			小米	10	KG	先送												
洋葱去皮	24	KG			杏鮑菇D-Q	15	KG			熟花生脆片	3	KG			香酥虱目魚排60	1.630	片													
四季豆(冷凍Q)	10	KG			熟花生脆片	3	KG			乾辣椒	0.3	KG																		
馬鈴薯去皮	39	KG			薑片	0.5	KG			洋蔥去皮	2	KG																		
椰漿400CC	10	罐								黑胡椒粒600G	1	包																		
印度咖哩粉	2	罐																												
小計	161				小計	144				小計	25				小計	92				小計	1.640				小計	0				
冬粉(萬龍)	18	KG			玉米粒CAS(散)	30	KG			紅蘿蔔	3	KG			麵腸(切)	65	KG			豆腐4.3K(薄)	23	盤								
高麗菜Q	39	KG			洗選蛋	68	KG			地瓜去皮	9	KG			茄子Q	50	KG			杏鮑菇D-Q	15	KG								
紅蘿蔔絲Q	8	KG			紅蘿蔔小丁	7	KG			青花菜去頭	8	KG	先送		紅蘿蔔片Q	8	KG			絞肉	3	KG								
黑芝麻	0.3	KG								玉米條	10	KG			青蔥	1	KG			青蔥	1	KG								
芹菜Q	14	KG																												
小計	79				小計	105				小計	30				小計	124				小計	42				小計	0				
福山苜蓿(產)	110	KG			有機高麗菜	93	KG			富統醬燒大排	127	片			有機黑葉白菜	105	KG			有機青江菜	105	KG			小計	0				
蒜末	0.5	KG			蒜末	0.5	KG							薑絲	0.5	KG			蒜末	0.5	KG									
小計	111				小計	94				小計	127				小計	106				小計	106				小計	0				
青木瓜	44	KG			冬瓜去皮	44	KG			海芽味噌湯					乾海帶芽600G	2	包			玉米粒CAS(散)	35	KG								
雞丁	18	KG			金針菇	10	KG							豆腐4.3K(薄)	11	盤			洗選蛋(盤)	5	盤									
薑片	0.5	KG			大骨	9	KG							味噌9K(粗)	1	箱			青蔥	0.5	KG									
紅棗	0.3	KG			薑絲	0.5	KG							青蔥	0.5	KG			大骨	9	KG									
小計	64				小計	64				小計	0				小計	15				小計	50				小計	0				
水果(份)	1,610	份			0	0				0	0			0	0				0	0				0	0					
統一杯子蛋糕	18	條		當天富林	0	0				0	0			0	0				0	0				0	0					
奶酥麵包	18	個		當天富林	0	0				0	0			0	0				0	0				0	0					
津津果汁100%	18	瓶		富林	0	0				0	0			0	0				0	0				0	0					
全穀雜糧類	5.3				全穀雜糧類	5.0				全穀雜糧類	4.5				全穀雜糧類	4.5				全穀雜糧類	4.8				全穀雜糧類	0.0				
豆魚蛋肉類	2.0				豆魚蛋肉類	2.3				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.6				豆魚蛋肉類	0.0				
蔬菜類	1.6				蔬菜類	1.3				蔬菜類	1.0				蔬菜類	1.3				蔬菜類	0.7				蔬菜類	0.0				
油脂與堅果種子	2.7				油脂與堅果種子	2.8				油脂與堅果種子	3.0				油脂與堅果種子	3.0				油脂與堅果種子	3.0				油脂與堅果種子	0.0				
水果類	1.0				水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	0.0				
乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				
熱量	743				熱量	681				熱量	663				熱量	670				熱量	684				熱量	0				

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

單位主廚/調理師:

護理師劉淑婷

午餐秘書:

餐承辦劉淑婷

主任:

輔導室黃添營

校長:

樹林國民小學楊千慧

草澤.富林.樹林國民小學110學年度第一學期第18週午餐食譜設計表(素)

類別	2021/12/27(星期一)					類別	2021/12/28(星期二)					類別	2021/12/29(星期三)					類別	2021/12/30(星期四)					類別	2021/12/31(星期五)				
	用膳人數		32		單位		用膳人數		32		單位		用膳人數		32		單位		用膳人數		32		單位		用膳人數		32		單位
麥片飯	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)	數量	單位				
	日隆	白米(公)			KG	日隆	白米(公)			KG	日隆	白米(公)			KG	日隆	白米(公)			KG									
	泰安	麥片			KG	亦德	素雞丁300G		4	包	亦德	素火腿(尚好)			條	全圖	小米			KG									
	定翔	麵輪		0.2	KG	亦德	小黃瓜Q			KG	禾品	洗滌蛋			KG	全圖	地瓜去皮	###	2.0	KG									
	嘉麗	四季豆(冷凍Q)			KG	亦德	杏鮑菇D-Q			KG	禾品	生香菇小小Q			KG	全圖	芋頭	35	1.0	KG									
	佑豐	馬鈴薯去皮			KG	全國	熟花生脆片			KG	首豐	玉米粒CAS(散)			KG	三豐	麵粉	10	0.5	KG									
	全國	椰漿400CC			罐	家煥	薑片			KG	永芳	安佳奶油454G			條														
	定翔	印度咖哩粉			罐						永芳	蕃茄糊3.3K(果)			桶														
											嘉麗	毛豆仁CAS			KG														
		小計	0	0			小計	0	4			小計	0	0			小計	105	4			小計	0	0					
素咖哩肉燥	全國	冬粉(萬龍)			KG	首豐	玉米粒CAS(散)			KG	津悅	麵腸(切)			KG	津悅	豆腐4.3K(薄)			盤									
	至珍	高麗菜Q			KG	禾品	洗滌蛋			KG	禾品	茄子Q			KG	全圖	杏鮑菇D-Q			KG									
	佑豐	紅蘿蔔絲Q			KG	佑豐	紅蘿蔔小丁			KG	佑豐	紅蘿蔔片Q			KG		甜豆	0.2											
	永芳	黑芝麻			KG																								
	至珍	芹菜Q			KG																								
		小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0					
螞蟻上樹	宏圖	福山萵苣(產)			KG	廣福隆	有機高麗菜			KG	廣福隆	有機黑葉白菜			KG	廣福隆	有機青江菜			KG									
	家煥	薑絲		0.1	KG	家煥	薑絲		0.1	KG	家煥	薑絲			KG	家煥	薑絲		0.1	KG									
		小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0					
福山萵苣(產)	青木瓜				KG	全圖	冬瓜去皮			KG	全圖	乾海带芽600G			包	首豐	玉米粒CAS(散)			KG									
	津悅	猴頭菇(原味)		1	包	津悅	金針菇			KG	津悅	豆腐4.3K(薄)			盤	禾品	洗滌蛋(盤)			盤									
	家煥	薑片			KG	家煥	薑絲			KG	永芳	味噌9K(粗)			箱														
	全國	紅棗			KG																								
		小計	0	1			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0					
青木瓜菇菇湯																													
		小計	0	1			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0			小計	0	0					
0																													
合計	共	18	筆	共	0	合計	共	16	筆	共	0	合計	共	16	筆	共	0	合計	共	14	筆	共	0	合計	共	0	筆	共	0
	全穀雜糧類			5.3		全穀雜糧類			5.0		全穀雜糧類			4.5		全穀雜糧類			4.8		全穀雜糧類			0.0					
	豆魚蛋肉類			2.0		豆魚蛋肉類			2.3		豆魚蛋肉類			2.5		豆魚蛋肉類			2.6		豆魚蛋肉類			0.0					
	蔬菜類			1.6		蔬菜類			1.3		蔬菜類			1.3		蔬菜類			0.7		蔬菜類			0.0					
	油脂與堅果種子			2.7		油脂與堅果種子			2.8		油脂與堅果種子			3.0		油脂與堅果種子			3.0		油脂與堅果種子			0.0					
	水果類			1.0		水果類			0.0		水果類			0.0		水果類			0.0		水果類			0.0					
	乳品類			0.0		乳品類			0.0		乳品類			0.0		乳品類			0.0		乳品類			0.0					
	熱量			743		熱量			681		熱量			670		熱量			684		熱量			0					
	富林6年級畢旅換餐-17人,樹林6年級畢旅-13人					富林6年級不用餐(-17人),樹林6年級不用餐(-13人)																							

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬內的食材

護師: 劉淑婷

午餐承辦: 劉淑婷

主任: 黃添營

校長: 楊千慧