

草澤、樹林、富林國民小學110學年度第一學期第17週午餐食譜設計表(素)

2021/12/20(星期一)					2021/12/21(星期二)					2021/12/22(星期三)					2021/12/23(星期四)					2021/12/24(星期五)										
用餐人數				32	用餐人數				32	用餐人數				32	用餐人數				32	用餐人數				32						
廠商	食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	廠商	食材	單量(g)	數量	單位						
芝麻飯	白米(公)			KG	白米(公)				KG	大漢堡麵包				個	白米(公)				KG	白米(公)				KG						
	永芳 黑芝麻			KG	糙米(公)				KG	彩椒		0.5		KG	松町 紫糯米				KG	永芳 鹹蛋黃		10		個						
	津悅 豆腐4.3K(薄)		1	盤	喜多田 豆腸		2.0		KG	亦德 素雞丁300G				包	亦德 素蔬菜捲300G		6		包	永芳 杏鮑菇D-Q				KG						
	南瓜Q			KG	全國 刈薯去皮Q				KG	亦德 麵腸				KG																
						全國 黑豆破600G				包	亦德 紅蘿蔔絲Q				KG															
小計				0	1	小計				0	2	小計				0	2	小計				0	6	小計				0	10	
南瓜燒豆腐	永品 洗滌蛋			KG	荳珍 白蘿蔔去皮Q				KG	祥亮 地瓜條(冷凍)				KG	佑豐 馬鈴薯去皮				KG	津悅 油豆腐丁				KG						
	佑豐 紅蘿蔔絲Q			KG	荳珍 芹菜		0.1		KG	佑豐 馬鈴薯去皮				KG	首順 玉米粒CAS(散)				KG	荳珍 白蘿蔔去皮Q				KG						
					佑豐 紅蘿蔔絲Q				KG						嘉鹿 毛豆仁CAS				KG	荳珍 芹菜		0.1		KG						
					公司購存 乾香菇絲		0.1		KG						佑豐 紅蘿蔔小丁Q				KG	永芳 味噌3K(粗)				箱						
	小計				0	0	小計				0	0	小計				0	0	小計				0	0	小計				0	0
紅蔘滑蛋	小小白菜(產家換)			KG	有機黑葉白菜				KG	有機青江菜				KG	有機小松菜				KG	青松菜(產家換)				KG						
				KG	有機黑葉白菜				KG	有機青江菜				KG	有機小松菜		0.1		KG	青松菜(產家換)				KG						
	小計				0	0	小計				0	0	小計				0	0	小計				0	0	小計				0	0
	小白菜(產家換)	荳珍 高麗菜			KG	東寶 湯圓				KG	現購 通心麵(素色)				包	亦德 海帶結(綠)				KG	日隆 綠豆				KG					
		荳珍 芹菜			KG	公司購存 素肉絲		0.1		KG	亦德 素火腿(尚好)		1		條	荳珍 玉米條		0.6		KG	日隆 二砂25K(台糖)				件					
佑豐 馬鈴薯去皮				KG	荳珍 芹菜				KG	佑豐 紅蘿蔔小丁Q				KG	海結 薑絲				KG											
佑豐 紅蘿蔔片Q				KG	荳珍 茼蒿		0.4		KG	佑豐 馬鈴薯去皮				KG																
小計				0	0	小計				0	0	小計				0	0	小計				0	0	小計				0	0	
羅宋湯					公司購存 乾香菇絲				KG	首順 玉米粒CAS(散)				KG																
	小計				0	0	小計				0	1	小計				0	1	小計				0	1	小計				0	1
	0				0	0				0	優	營養多優酪乳備				10	瓶	0				0	0				0			
	0				0	0				0	優	營養多優酪乳備				1	瓶	0				0	0				0			
	0				0	0				0	優	營養多優酪乳備				1	瓶	0				0	0				0			
合計	共	12	筆	共	0	合計	共	16	筆	共	0	合計	共	23	筆	共	0	合計	共	12	筆	共	0	合計	共	12	筆	共	0	
熱量	全穀雜糧類		5.2		全穀雜糧類		5.5		全穀雜糧類		6.0		全穀雜糧類		5.5		全穀雜糧類		5.3		全穀雜糧類		5.3							
	豆魚蛋肉類		2.4		豆魚蛋肉類		2.0		豆魚蛋肉類		1.0		豆魚蛋肉類		3.0		豆魚蛋肉類		2.4		豆魚蛋肉類		2.4							
	蔬菜類		1.2		蔬菜類		1.7		蔬菜類		1.2		蔬菜類		1.0		蔬菜類		1.3		蔬菜類		1.3							
	油脂與堅果種子		2.5		油脂與堅果種子		2.5		油脂與堅果種子		3.0		油脂與堅果種子		3.0		油脂與堅果種子		2.5		油脂與堅果種子		2.5							
	水果類		1.0		水果類		0.0		水果類		0.0		水果類		0.0		水果類		1.0		水果類		1.0							
乳品類		0.0		乳品類		0.0		乳品類		1.0		乳品類		0.0		乳品類		0.0		乳品類		0.0								
熱量		747		熱量		690		熱量		780		熱量		770		熱量		756		熱量		756								

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師

護理師劉淑婷

午餐秘書

午餐承辦劉淑婷

主任:

輔導室黃添營

校長:

樹林國民小學楊千慧