聯絡人:彭榮芳　　　　　　　　　　0
聯絡電話:4200919　　66,692　　　　0.00

草潔.富林.樹林國民小學110學年度第一學期第12週午餐食譜設計表

2021/11/15(星期一)

菜名	食材	數量	單位	備註
	用餐人數	1,640		
芝麻飯	白米(公		KG	
	黑芝麻	0.6	KG	
味噌燒肉	肉丁	78	KG	
	白蘿蔔去皮Q	41	KG	
	油豆腐丁	36	KG	
	味噌3K(粗	2	箱	
	青蔥	1.0	KG	
	味醂500CC(穀	2	瓶	
	小計	160		
茄汁馬鈴薯	大蕃茄Q	15	KG	
	蕃茄丁2500G	7	桶	
	馬鈴薯去皮	66	KG	
	洋蔥去皮	15	KG	
	絞肉	6	KG	
	蕃茄醬3K(果		桶	
	小計	109		
青江菜Q	青江菜Q	110	KG	
	蒜末	0.5	KG	
	小計	111		
扁蒲大骨湯	扁蒲去皮	49	KG	
	大骨	9	KG	
	紅蘿蔔片Q	5	KG	
	小計	63		
水果會	水果(份	1,640	份	
		0		
		0		
		0		
熱量	全穀雜糧類	5.0		
	豆魚蛋肉類	2.0		
	蔬菜類	1.5		
	油脂與堅果種子	2.8		
	水果類	1.0		
	乳品類	0.0		
	熱量	724		

2021/11/16(星期二)

菜名	食材	數量	單位	備註
	用餐人數	1,640		
糙米飯	白米(公		KG	
	糙米(公		KG	
乾鍋蓮藕炒雞	雞排丁	108	KG	
	蓮藕Q	33	KG	
	生香菇Q	5	KG	
	青蔥	1	KG	
	紅蘿蔔丁Q	8	KG	
	小計	155		
毛豆干丁	毛豆仁CAS	50	KG	
	豆干丁	50	KG	
	紅蘿蔔小丁Q	10	KG	
	絞肉	3	KG	
	小計	113		
有機小松菜	有機小松菜	105	KG	
	蒜末	0.5	KG	
	小計	106		
藥燉排骨	龍骨丁	12	KG	
	高麗菜	45	KG	
	金針菇	10	KG	
	乾豆捲	2	KG	
	藥燉排骨包150C	8	包	
	小計	77		
0		0		
		0		
		0		
		0		
熱量	全穀雜糧類	5.0		
	豆魚蛋肉類	2.7		
	蔬菜類	1.1		
	油脂與堅果種子	2.5		
	水果類	0.0		
	乳品類	0.0		
	熱量	693		

2021/11/17(星期三)

菜名	食材	數量	單位	備註
海芽糙米養身粥	用餐人數	1,640		
海芽糙米養身粥	白米(公		KG	
	糙米(公		KG	
	乾海帶芽	1	KG	
	洗選蛋	15	KG	
	高麗菜Q	40	KG	
	麵輪	3	KG	
	芹菜Q	1	KG	
	生香菇Q	5	KG	
	小計	130		
茶葉蛋	洗選蛋(粒	1,650	粒	
	茶葉滷包2入	3	盒	
	小計	1,653		
有機荷葉白菜	有機荷葉白菜	105	KG	
	薑絲	0.5	KG	
	小計	106		
芝麻包	晶鈺芝麻包65G	1,640	個	
	小計	1,640		
	黃豆奶(產銷履	1,640	瓶	
		0		
		0		
		0		
熱量	全穀雜糧類	5.0		
	豆魚蛋肉類	2.2		
	蔬菜類	0.9		
	油脂與堅果種子	2.5		
	水果類	0.0		
	乳品類	0.0		
	熱量	650		

2021/11/18(星期四)

菜名	食材	數量	單位	備註
	用餐人數	1,640		
紅藜飯	白米(公		KG	
	糙米(公		KG	
紅燒魚丁	紅藜麥	10	KG	先送
	鯰魚清肉丁Q	120	KG	
	杏鮑菇(D)Q	15	KG	
	馬鈴薯去皮	45	KG	
	青蔥	2		
	小計	192		
韓式炒甜不辣	四季豆(冷凍Q	36	KG	
	虱目魚甜不辣絲	24	KG	
	紅蘿蔔絲Q	15	KG	
	洋蔥去皮	33	KG	
	韓式年糕條	16	包	
	韓式辣椒醬	2	盒	
	小計	126		
有機青泉菜	有機青泉菜	105	KG	
	蒜末	0.5	KG	
	小計	106		
刈薯蛋花湯	刈薯去皮	40	KG	
	洗選蛋(盤	4	盤	
	大骨	9	KG	
	青蔥	0.5	KG	
	小計	54		
0		0		
		0		
		0		
		0		
熱量	全穀雜糧類	5.5		
	豆魚蛋肉類	2.1		
	蔬菜類	1.2		
	油脂與堅果種子	3.0		
	水果類	0.0		
	乳品類	0.0		
	熱量	708		

2021/11/19(星期五)

菜名	食材	數量	單位	備註
	用餐人數	1,640		
糙米飯	白米(公		KG	
	糙米(公		KG	
醬燒大排	富統醬燒大排	1,630	片	
	小計	1,630		
白菜滷	大白菜Q	115	KG	
	紅蘿蔔絲Q	8	KG	
	肉絲	3	KG	
	芹菜	1	KG	
	乾香菇絲	1	KG	
	洗選蛋(盤	3	盤	
	小計	131		
青松菜(產	青松菜(產	105	KG	
	蒜末	0.5	KG	
	小計	106		
紫米小米湯	紫糯米	20	KG	先送
	小米	10	KG	先送
	二砂25K(台糖	1	件	
	小計	31		
水果	水果(份	1,640	份	
		0		
		0		
		0		
熱量	全穀雜糧類	5.5		
	豆魚蛋肉類	2.2		
	蔬菜類	1.4		
	油脂與堅果種子	3.0		
	水果類	1.0		
	乳品類	0.0		
	熱量	780		

2021/11/20(星期六)

菜名	食材	數量	單位	備註
	用餐人數	1,640		
草潔園遊會	墨西哥特濃奶酥	1,408	個	當天
	統一巧克力捲	1,408	個	當天
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
	小計	2,816		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
	小計	0		
0		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
	小計	0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
		0		
	小計	0		
0		0		
		0		
		0		
		0		
熱量	全穀根莖類	0		
	豆魚肉蛋類	0		
	蔬菜類	0		
	油脂與堅果種子	0		
	水果類	0		
	乳製品	0		
	熱量	0		

蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產（台灣）豬肉的食材

表單設計：軒泰食品　　單位主廚/護理師: 護理師劉淑婷　　午餐秘書: 午餐承辦劉淑婷　　主任: 輔導室主任黃添營　　校長: 樹林國民小學校長楊千慧

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第一學期第12週午餐食譜設計表(素)

	2021/11/15(星期一)				
	用餐人數			33	
菜名	廠商	食材	單量(g)	數量	單位
芝麻飯	[illegible]	白米(公			KG
	永芳	黑芝麻			KG
味噌燒豆腐	[illegible]	鴻禧菇		0.4	KG
	荃珍	白蘿蔔去皮Q			KG
	津悅	油豆腐丁			KG
	永芳	味噌3K(粗			箱
	永芳	味醂500CC(穀			瓶
		小計	0	0	
茄汁馬鈴薯	[illegible]	大蕃茄Q			KG
	豐擁	蕃茄丁2500G			桶
	佑豐	馬鈴薯去皮			KG
	亦德	素火腿(尚好		1	條
	泰安				
	豐擁	蕃茄醬3K(果			桶
		小計	0	1	
青江菜Q	荃珍	青江菜Q			KG
	家煥	薑絲		0.1	KG
		小計	0	0	
黃瓜蘿蔔湯	[illegible]	大黃瓜去皮			KG
	佑豐	紅蘿蔔片Q			KG
		小計	0	0	
合計	共	16	筆	共	0

熱量	全穀雜糧類	5.0
	豆魚蛋肉類	2.0
	蔬菜類	1.5
	油脂與堅果種子	2.8
	水果類	1.0
	乳品類	0.0
	熱量	724

	2021/11/16(星期二)				
	用餐人數			33	
菜名	廠商	食材	單量(g)	數量	單位
糙米飯	[illegible]	白米(公			KG
	[illegible]	糙米(公			KG
乾鍋蓮藕炒雞	亦德	素雞丁300G		4	包
	[illegible]	蓮藕Q			KG
	荃珍	生香菇Q			KG
	荃珍	芹菜		0.1	KG
	佑豐	紅蘿蔔丁Q			KG
		小計	0	4	
毛豆干丁	嘉鹿	毛豆仁CAS			KG
	[illegible]	豆干丁			KG
	佑豐	紅蘿蔔小丁Q			KG
	亦德	水煮花生		0.3	KG
		小計	0	0	
有機小松菜	[illegible]	有機小松菜			KG
	家煥	薑絲		0.1	KG
		小計	0	0	
藥燉蔬菜湯	定翔	素皮酥(絲		0.2	KG
	荃珍	大白菜			KG
	[illegible]	金針菇			KG
	尚旺	乾豆捲			KG
	定翔	藥燉排骨包150G			包
		小計	0	0	
合計	共	18	筆	共	0

熱量	全穀雜糧類	5.0
	豆魚蛋肉類	2.7
	蔬菜類	1.1
	油脂與堅果種子	2.5
	水果類	0.0
	乳品類	0.0
	熱量	693

	2021/11/17(星期三)				
	用餐人數			33	
菜名	廠商	食材	單量(g)	數量	單位
海芽糙米養身粥					
海芽糙米養身粥	[illegible]	白米(公			KG
	[illegible]	糙米(公			KG
	[illegible]	乾海帶芽			KG
	[illegible]	洗選蛋			KG
	荃珍	高麗菜Q			KG
	定翔	麵輪			KG
	荃珍	芹菜Q			KG
	荃珍	生香菇Q			KG
		小計	10	1	
茶葉蛋	禾品	洗選蛋(粒			粒
	定翔	茶葉滷包2入			盒
		小計	0	0	
有機荷葉白菜	[illegible]	有機荷葉白菜			KG
	家煥	薑絲			KG
		小計	0	0	
芝麻包	祥亮	晶鈺芝麻包65G			個
		小計	0	0	
合計	共	13	筆	共	0

熱量	全穀雜糧類	5.0
	豆魚蛋肉類	2.2
	蔬菜類	0.9
	油脂與堅果種子	2.5
	水果類	0.0
	乳品類	0.0
	熱量	650

	2021/11/18(星期四)				
	用餐人數			33	
菜名	廠商	食材	單量(g)	數量	單位
紅藜飯	[illegible]	白米(公			KG
	[illegible]	糙米(公			KG
紅燒烤麩	現購	紅藜麥			KG
	津悅	烤麩約3.4K		1	籠
	荃珍	杏鮑菇(D)Q			KG
	佑豐	馬鈴薯去皮			KG
		芹菜		0.1	
		小計	0	1	
素炒甜不辣	嘉興	四季豆(冷凍Q			KG
	亦德	素甜不辣條3k		1	包
	佑豐	紅蘿蔔絲Q			KG
	[illegible]	韓式年糕條			包
		小計	0	1	
有機青泉菜	[illegible]	有機青泉菜			KG
	家煥	薑絲		0.1	KG
		小計	0	0	
刈薯蛋花湯	[illegible]	刈薯去皮			KG
	禾品	洗選蛋(盤			盤
		小計	0	0	
合計	共	15	筆	共	0

熱量	全穀雜糧類	5.5
	豆魚蛋肉類	2.1
	蔬菜類	1.2
	油脂與堅果種子	3.0
	水果類	0.0
	乳品類	0.0
	熱量	708

	2021/11/19(星期五)				
	用餐人數			33	
菜名	廠商	食材	單量(g)	數量	單位
糙米飯	[illegible]	白米(公			KG
	[illegible]	糙米(公			KG
椒鹽豆腐	津悅	豆腐4.3K(薄		1	盤
	荃珍	香菜		0.1	KG
		小計	0	1	
白菜滷	[illegible]	大白菜Q			KG
	佑豐	紅蘿蔔絲Q			KG
	津悅	炸豆包絲		0.2	KG
	荃珍	芹菜			KG
	[illegible]	乾香菇絲			KG
	禾品	洗選蛋(盤			盤
		小計	0	0	
青松菜︵產	[illegible]	青松菜(產			KG
	家煥	薑絲		0.1	KG
		小計	0	0	
紫米小米湯	松町	紫糯米			KG
	定翔	小米			KG
	[illegible]	二砂25K(台糖			件
		小計	0	0	
合計	共	15	筆	共	0

熱量	全穀雜糧類	5.5
	豆魚蛋肉類	2.2
	蔬菜類	1.4
	油脂與堅果種子	3.0
	水果類	1.0
	乳品類	0.0
	熱量	780

	2021/11/20(星期六)				
	用餐人數			33	
菜名	廠商	食材	單量(g)	數量	單位
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
		小計	0	0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
		小計	0	0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
		小計	0	0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
				0	
		小計	0	0	
合計	共	0	筆	共	0

熱量	全穀根莖類	0
	豆魚肉蛋類	0
	蔬菜類	0
	油脂與堅果種子	0
	水果類	0
	乳製品	0
	熱量	0

蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品　單位主廚/護理師: 護理師劉淑婷　午餐秘書: 午餐承辦劉淑　主任: 輔導室主任黃添營　校長: 樹林國民小學校長楊千慧