

草漯.樹林.富林國民小學110學年度第一學期第13週午餐食譜設計表

	2021/1/22(星期一)				糙米飯	2021/1/23(星期二)				日式炒麵	2021/1/24(星期三)				紫米糙米飯	2021/1/25(星期四)				糙米飯	2021/1/26(星期五)			
	用餐人數	234	備註			用餐人數	1,333	備註			用餐人數	1,640	備註			用餐人數	1,640	備註			用餐人數	1,414	備註	
麥片飯	白米(公)		KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG	
泰式打拋肉	麥片	1	KG		糙米(公)		KG		黃油麵	142	KG		糙米(公)		KG		糙米(公)		KG		糙米(公)		KG	
	絞肉	12	KG		雞排5	1,335	份		洋蔥去皮	25	KG		紫糯米	10	KG	先送	豬腳丁	15	KG		豬腳丁	60	KG	
	四季豆(冷凍Q)	6	KG		蒜末	0.5	KG		高麗菜Q	41	KG		鹹鯖片	1,640	份		肉丁	60	KG		梅干菜(散)	8	KG	先送
	大蕃茄Q	4	KG		白芝麻	0.6	KG		素火腿(尚好)	20	條						生香菇小小Q	15	KG		生香菇小小Q	15	KG	
	九層塔	0.2	KG		二砂25K(台糖)	庫存	件		生香菇小小Q	9	KG						刈薯去皮Q	25	KG		刈薯去皮Q	25	KG	
香菇蒸蛋	檸檬	0.5	KG					海苔粉300G	1	包							蒜仁	1	KG					
	洋蔥去皮	2	KG					柴魚片600G	1	包														
	小計	25			小計	1,336		小計	247			小計	1,650			小計	124			小計	124			
	生香菇Q	1	KG		乾海帶芽600G	4	包		茄子Q	65	KG		白蘿蔔去皮Q	107	KG		豆腐4.3K(薄)	20	盤		豆腐4.3K(薄)	20	盤	
	洗選蛋	11	KG		白芝麻	0.6	KG		麵腸(切)	50	KG		絞肉	6	KG		金針菇	15	KG		金針菇	15	KG	
小白菜Q	柴魚片600G	1	包		薑絲	0.5	KG		杏鮑菇D-Q	15	KG		紅蘿蔔片Q	10	KG		絞肉	3	KG		絞肉	3	KG	
	小計	13			紅蘿蔔絲Q	11	KG		薑片	1	KG		青蔥	1	KG		青蔥	0.5	KG		青蔥	0.5	KG	
	小白菜Q	17	KG		黃豆芽	35	KG		芹菜	1	KG		味噌3K(細)	2	箱		辣豆瓣醬(十全)		桶		辣豆瓣醬(十全)		桶	
	薑絲	0.2	KG		香油3L(燈)		桶		小計	132			味噌500CC(穀)	2	瓶		小計	39			小計	39		
	小計	17			有機青江菜	88	KG		有機青油菜	105	KG		有機小松菜	105	KG		有機小松菜	95	KG		有機小松菜	95	KG	
紅粟蓮藕雞湯	紅粟	0.2	KG		蒜末	0.4	KG		薑絲	0.5	KG		蒜末	0.5	KG		薑絲	0.5	KG		薑絲	0.5	KG	
	小計	8			冬粉(萬龍)	3	KG		小計	106			小計	106			小計	96			小計	96		
	雞丁	2	KG		金針菇	7	KG		玉米粒CAS(散)	30	KG		龍骨丁	15	KG		紅豆	17	KG	先送	紅豆	17	KG	先送
	蓮藕片	6	KG		大骨	6	KG		洋蔥去皮	15	KG		高麗菜	33	KG		QQ結	10	KG		QQ結	10	KG	
	紅粟	0.2	KG		小計	37			洗選蛋(盤)	3	盤		玉米條	15	KG		二砂25K(台糖)	1	件		二砂25K(台糖)	1	件	
熱量	水果(份)	234	份		墨西哥特濃奶酥	225	個	草漯當天	養樂多優酪乳	1,394	瓶	草漯	0			墨西哥特濃奶酥	220	個	草漯當天	墨西哥特濃奶酥	220	個	草漯當天	
	全穀雜糧類	4.8			統一巧克力捲	225	個	草漯當天	養樂多優酪乳	109	瓶	樹林	0			統一巧克力捲	220	個	草漯當天	統一巧克力捲	220	個	草漯當天	
	豆魚蛋肉類	2.4			維也納牛奶軟法	101	個	富林當天	養樂多優酪乳	114	瓶	富林	0			0			0					
	蔬菜類	1.2			津津果汁100%	101	瓶	富林	0			0			0			0						
	油脂與堅果種子	2.5			全穀雜糧類	4.6			全穀雜糧類	4.0			全穀雜糧類	4.7			全穀雜糧類	5.8			全穀雜糧類	5.8		
熱量	719			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.0			
草漯補假				草漯2年級換餐,富林1-6年級換餐(富林只需準備20人份午餐送到校)				草漯6庚換餐,草漯5年級換餐																

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師

護理師劉淑婷

午餐秘書:

午餐承辦劉淑婷

主任:

輔導室黃添營

校長:

樹林國民小學楊千慧

草漯樹林富林國民小學110學年度第一學期第13週午餐食譜設計表(素)

Main menu table with 8 columns for days: 2021/11/22(星期一), 2021/11/23(星期二), 2021/11/24(星期三), 2021/11/25(星期四), 2021/11/26(星期五), 2021/11/27(星期六). Each column lists food items, quantities, and units for 32 students.

Summary table for the week, including columns for '草漯補假' (Grassland Make-up Day) and '草漯6庚換餐, 草漯5年級換餐' (Grassland 6th Grade Meal Changeover, Grassland 5th Grade Meal Changeover).

蔬菜為預先排定, 受天氣及採收期等因素影響, 若有變動敬請見諒

表單設計: 軒泰食品 單位主廚/護理師: 營養師劉淑婷 午餐承辦: 劉淑婷 主任: 輔導室黃添營 校長:

草漯樹林富林國民小學 校長 楊千慧

護理師劉淑婷

午餐承辦劉淑婷

輔導室黃添營