

草澤.富林.樹林國民小學110學年度第一學期第10週午餐食譜設計表

餐類	2021/11/01(星期一)			糖米飯	2021/11/02(星期二)			沙嗲炒麵	2021/11/03(星期三)			紫米飯	2021/11/04(星期四)			糖米飯	2021/11/05(星期五)		
	用餐人數	數量	單位		用餐人數	數量	單位		用餐人數	數量	單位		用餐人數	數量	單位		用餐人數	數量	單位
麥片飯	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG	
	麥片	10	KG	糙米(公)		KG	黃油麵	142	KG	紫糯米	10	KG	糙米(公)	33	KG	雞排5	1,620	份	
	雞排丁	108	KG	肉絲	78	KG	炸豆包絲	20	KG	鯰魚清肉丁Q	120	KG	雞排5	1,620	份	蒜末	0.5	KG	
	馬鈴薯去皮Q	35	KG	豆干片	39	KG	洋蔥去皮	25	KG	地瓜去皮Q	25	KG	虱目魚甜不辣絲	24	KG	咖哩粉600G(飛)		盒	
	洋蔥去皮	15	KG	青蔥Q	2	KG	紅蘿蔔絲Q	10	KG	木耳絲Q	10	KG	胡椒鹽600G(飛)		盒				
	白芝麻	1	KG	洋蔥去皮	40	KG	高麗菜Q	45	KG	青蔥	1	KG							
	青蔥	1	KG	黑胡椒粒600G		包	蒜泥	2	KG	花生醬3K	1	桶							
	味醂500CC(殺)	2	瓶				印度咖哩粉	1	罐	沙茶醬3K(牛)	1	桶							
							小計	116	KG	小計	169	KG							
	小計	162	KG	小計	159	KG	小計	116	KG	小計	169	KG	小計	1,621	KG				
照燒雞丁	大白菜Q	112	KG	大黃瓜去皮Q	107	KG	凍豆腐	65	KG	扁蒲去皮Q	45	KG	白蘿蔔去皮Q	115	KG				
	冷凍栗子	8	KG	肉片	3	KG	素豬血糕480G	35	條	紅蘿蔔絲Q	10	KG	肉絲	3	KG				
	生香菇Q	3	KG	紅蘿蔔片Q	10	KG	杏鮑菇(D)Q	40	KG	洗選蛋	75	KG	紅蘿蔔絲Q	10	KG				
	紅蘿蔔絲Q	8	KG	小木耳Q	13	KG	薑片	0.5	KG				蝦米(仁)	1	KG				
	肉絲	3	KG			黑麻油3L(燈)	1	桶				青蔥	1	KG					
	蝦米(仁)	1	KG									乾香菇絲	0.5	KG					
	小計	135	KG	小計	133	KG	小計	142	KG	小計	130	KG	小計	131	KG				
栗子燒白菜	油菜Q	108	KG	有機莧菜	105	KG	有機黑葉白菜	105	KG	有機山菠菜	105	KG	小白菜(產)	105	KG				
	蒜末	0.5	KG	薑絲	0.5	KG	薑絲	0.5	KG	蒜末	1.0	KG	薑絲	0.5	KG				
	小計	109	KG	小計	106	KG	小計	106	KG	小計	106	KG	小計	106	KG				
油菜Q	蓮藕	45	KG	黃豆芽	35	KG	玉米粒CAS(散)	35	KG	豆腐4.3K(薄)	10	盤	綠豆	23	KG				
	龍骨丁	12	KG	乾昆布300G	3	包	洗選蛋(盤)	4	盤	脆筍絲	9	KG	黑粉圓	13	KG				
	紅棗	0.3	KG	蕃茄丁2500G	3	桶	青蔥	0.5	KG	木耳絲Q	3	KG	二砂25K(台糖)	1	件				
				大骨	9	KG				洗選蛋(盤)	2	盤							
										紅蘿蔔絲Q	5	KG							
	小計	57	KG	小計	50	KG	小計	40	KG	小計	29	KG	小計	37	KG				
蔬藕排骨湯	水果(份)	1,640	份	0	0	0	黑豆奶(產銷履)	1,640	瓶	0	0	0	0						
		0			0			0		0		0							
		0			0			0		0		0							
		0			0			0		0		0							
		0			0			0		0		0							

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師

護理師劉淑婷

午餐秘書:

午餐承辦劉淑婷

主任:

輔導室黃添營

校長:

樹林國民小學楊千慧

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第一學期第10週午餐食譜設計表(素)

	2021/11/01(星期一)			糙米飯	2021/11/02(星期二)			沙嗲炒麵	2021/11/03(星期三)			紫米飯	2021/11/04(星期四)			糙米飯	2021/11/05(星期五)		
	用餐人數	33			用餐人數	33			用餐人數	33			用餐人數	33			用餐人數	33	
	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位				
麥片飯	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG	白米(公)		KG				
	麥片		KG	糙米(公)		KG	黃油麵		KG	紫糯米		KG	糙米(公)		KG				
	素雞丁300G	3.0	包	豆干片		KG	炸豆包絲		KG	四分干丁	1.0	KG	炸豆包	33	片				
	馬鈴薯去皮Q		KG	芹菜	0.8	KG	青椒	0.5	KG	地瓜去皮Q		KG	咖哩粉600G(飛)		盒				
	杏鮑菇頭	0.5	KG	紅蘿蔔絲	0.3	KG	紅蘿蔔絲Q		KG	百頁豆腐	0.5	KG							
	白芝麻		KG				木耳絲Q		KG	胡椒鹽600G(飛)		盒							
	味醂500CC(穀)		瓶				高麗菜Q		KG	白芝麻		KG							
							花生醬3K		桶										
							印度咖哩粉		罐										
							素沙茶醬737G	1	罐										
	小計	4		小計	1		小計	2		小計	2		小計	33					
照燒雞丁																			
栗子燒白菜	大白菜Q		KG	大黃瓜去皮Q		KG	凍豆腐		KG	扁蒲去皮Q		KG	白蘿蔔去皮Q		KG				
	冷凍栗子		KG	油麵筋泡	0.2	KG	素豬血糕480G		條	紅蘿蔔絲Q		KG	乾香菇絲		KG				
	生香菇Q		KG	紅蘿蔔片Q		KG	杏鮑菇(D)Q		KG	洗選蛋		KG	紅蘿蔔絲Q		KG				
	紅蘿蔔絲Q		KG	小木耳Q		KG	薑片		KG				芹菜	0.2	KG				
							黑麻油3L(燈)		桶				麵輪	0.1	KG				
	小計	0		小計	0		小計	0		小計	0		小計	0					
油菜Q	油菜Q		KG	有機瑤珍菜		KG	有機黑葉白菜		KG	有機山菠菜		KG	蚵白菜(產)		KG				
	薑絲	0.1	KG	薑絲		KG	薑絲		KG	薑絲	0.1	KG	薑絲		KG				
	小計	0		小計	0		小計	0		小計	0		小計	0					
蓮藕紅棗湯	蓮藕		KG	黃豆芽		KG	玉米粒CAS(散)		KG	豆腐4.3K(薄)		盤	綠豆		KG				
	素皮酥(絲)	0.1	KG	乾昆布300G		包	洗選蛋(盤)		盤	脆筍絲		KG	黑粉圓		KG				
	紅棗		KG	蕃茄丁2500G		桶				木耳絲Q		KG	二砂25K(台糖)		件				
										洗選蛋(盤)		盤							
	小計	0		小計	0		小計	0		小計	0		小計	0					
慶生																			

蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

單位主廚/護理師

護理師劉淑婷

午餐秘書：

午餐承辦劉淑婷

主任：

營養師黃添營

校長：

樹林國民小學 楊千慧 校長