

草漯.富林.樹林國民小學110學年度第一學期第9週午餐食譜設計表

菜名	2021/10/25(星期一)				類別	2021/10/26(星期二)				類別	2021/10/27(星期三)				類別	2021/10/28(星期四)				類別	2021/10/29(星期五)								
	用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註		用膳人數	數量	單位	備註					
芝麻飯	白米(公)	1,640			糙米飯	白米(公)	1,640			醃醬麵	白米(公)	1,640			五穀飯	白米(公)	1,640			糙米飯	白米(公)	1,640							
	黑芝麻	0.6	KG				糙米(公)						糙米(公)						糙米(公)						糙米(公)				
椰香咖哩肉	肉丁	78	KG		香菇冬瓜蒸雞	雞排丁	108	KG		醃醬麵	白油麵	142	KG		沙茶炒魷魚	五穀米	10	KG	先送	香酥雞翅	雞翅	1,613	份						
	馬鈴薯去皮Q	57	KG				冬瓜去皮Q	57	KG				豆干丁	40		KG			魷魚分切Q		115	KG							
	洋蔥去皮	8	KG				生香菇Q	8	KG				小黃瓜Q	20		KG			高麗菜Q		45	KG							
	紅蘿蔔丁Q	16	KG				薑片	1	KG				紅蘿蔔小丁Q	10		KG			紅蘿蔔片Q		8	KG							
	椰漿400CC	8	罐				枸杞	0.6	KG				玉米粒CAS(散)	30		KG			豬血糕丁CAS		30	KG							
	印度咖哩粉	1	罐										甜麵醬	3		KG			蒜末		1	KG							
咖哩粉600G(飛)			盒							黑豆瓣醬	3	KG			青蔥	1	KG												
小計	168				小計	175				小計	248				小計	210				小計	1,613								
洋蔥炒蛋	洗選蛋	74	KG		雙色花菜	青花菜(冷凍)	36	KG		關東煮	白蘿蔔去皮	33	KG		什錦黃芽	黃豆芽	70	KG		蛋酥南瓜	扁蒲去皮Q	112	KG						
	洋蔥去皮	57	KG				白花菜(冷凍)	60	KG				油豆腐丁	65		KG			韭菜Q		10	KG							
	青蔥	1	KG				木耳絲Q	15	KG				海帶結	15		KG			肉絲		6	KG							
							紅蘿蔔絲Q	15	KG				玉米條Q	25		KG			紅蘿蔔絲Q		10	KG							
							肉絲	3	KG				金蘭甜辣醬5L	1		桶			木耳絲Q		10	KG							
	小計	132					小計	129					柴魚片600G	1		包			小計		106				小計	133			
青江菜Q	青江菜Q	108	KG		有機油菜	有機油菜	105	KG		有機荷蘭葉白菜	有機荷蘭葉白菜	105	KG		有機小松菜	有機小松菜	105	KG		黑葉白菜(產)	黑葉白菜(產)	105	KG						
	蒜末	0.5	KG				蒜末	0.5	KG				薑絲	0.5		KG			蒜末		0.5	KG							
	小計	109					小計	106					小計	106				小計	106					小計	106				
黃瓜蘿蔔湯	大黃瓜去皮	45	KG		牛蒡排骨湯	牛蒡	40	KG		白菜羹湯	大白菜	33	KG		紫菜蛋花湯	紫菜100G	8	包		紅豆紫米湯	紅豆	16	KG	先送					
	紅蘿蔔片Q	5	KG				脆筍絲	9	KG				脆筍絲	9		KG			洗選蛋(盤)		5	盤							
	大骨	9	KG				木耳絲	5	KG				木耳絲	5		KG			青蔥		0.5	KG							
	小計	59					紅蘿蔔絲Q	5	KG				紅蘿蔔絲Q	5		KG			雞架		12	KG							
水果(份)	1,640	份			洗選蛋(盤)	5	盤			小計	57				小計	26				小計	30								
	0					養樂多優酪乳	1,396	瓶	草漯		養樂多優酪乳	1,396	瓶	草漯		0				N	水果(份)	1,640	份						
	0					養樂多優酪乳	112	瓶	樹林		養樂多優酪乳	112	瓶	樹林		0													
	0					養樂多優酪乳	114	瓶	富林		養樂多優酪乳	114	瓶	富林		0													
	0						0					0				0													
熱量	全穀雜糧類	5.0			熱量	全穀雜糧類	4.5			熱量	全穀雜糧類	4.5			熱量	全穀雜糧類	4.8			熱量	全穀雜糧類	5.5							
	豆魚蛋肉類	2.1					豆魚蛋肉類	2.0					豆魚蛋肉類	2.0					豆魚蛋肉類		2.1								
	蔬菜類	1.5					蔬菜類	2.0					蔬菜類	1.5					蔬菜類		1.6								
	油脂與堅果種子	2.8					油脂與堅果種子	2.5					油脂與堅果種子	2.5					油脂與堅果種子		2.8								
	水果類	1.0					水果類	0.0					水果類	0.0					水果類		0.0								
	乳品類	0.0					乳品類	0.0					乳品類	1.0					乳品類		0.0								
	熱量	731					熱量	628					熱量	735					熱量		660								

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

單位主廚/護理師:

午餐秘書:

主任:

校長:

護理師劉淑婷

午餐承辦劉淑婷

輔導室黃添營

樹林國民小學楊千慧

草漯富林樹林國民小學110學年度第一學期第9週午餐食譜設計表(素)

品名	2021/10/25(星期一)				品名	2021/10/26(星期二)				品名	2021/10/27(星期三)				品名	2021/10/28(星期四)				品名	2021/10/29(星期五)				品名	2021/10/30(星期六)			
	用膳人數	食材	單位	數量		用膳人數	食材	單位	數量		用膳人數	食材	單位	數量		用膳人數	食材	單位	數量		用膳人數	食材	單位	數量		用膳人數	食材	單位	數量
芝麻飯	白米(公)	KG			白米(公)	KG			白米(公)	KG			白米(公)	KG			白米(公)	KG			白米(公)	KG			白米(公)	KG			
	黑芝麻	KG			糙米(公)	KG			糙米(公)	KG			糙米(公)	KG			糙米(公)	KG			糙米(公)	KG			糙米(公)	KG			
椰香咖哩肉	香里				蘭花干	個	17		取寶 白油麵	KG			松町 五穀米	KG			亦德 素雞花	包	3		亦德 素紅麴肉排300G	包	5.0						
	佑豐 馬鈴薯去皮Q	KG			津悅 冬瓜去皮Q	KG			津悅 豆干丁	KG			益珍 高麗菜Q	KG			益珍 紅蘿蔔片Q	KG											
	津悅 麵腸	KG	1.5		益珍 生香菇Q	KG			益珍 小黃瓜Q	KG			益珍 甜麵醬	KG	1		定理 素沙茶醬250G	罐	2										
	全成 椰漿400CC	罐			家煥 薑片	KG			益珍 紅蘿蔔小丁Q	KG			益珍 玉米粒CAS(散)	KG															
定理 印度咖哩粉	罐			益珍 枸杞	KG			益珍 玉米粒CAS(散)	KG																				
秀浮 咖哩粉600G(飛)	盒							益珍 甜麵醬	KG																				
								秀浮 黑豆醬醬	KG																				
	小計		0	2		小計	0	17		小計	0	0		小計	0	6		小計	0	5		小計	0	0		小計	0	0	
紅蘿蔔炒蛋	禾品 洗選蛋	KG			首饌 青花菜(冷凍)	KG			益珍 白蘿蔔去皮	KG			益珍 黃豆芽	KG			禾品 扁蒲去皮Q	KG											
	佑豐 紅蘿蔔絲Q	KG	1.0		首饌 白花菜(冷凍)	KG			津悅 油豆腐丁	KG			禾品 芹菜	KG	0.2		禾品 洗選蛋(盤)	盤											
					益珍 木耳絲Q	KG			聯益 海帶結	KG			津悅 炸豆包絲	KG	0.5		禾品 瑤珍菇Q	KG											
					佑豐 紅蘿蔔絲Q	KG			益珍 玉米條Q	KG			佑豐 紅蘿蔔絲Q	KG		佑豐 紅蘿蔔片Q	KG												
				香里				禾品 金蘭甜辣醬SL	桶			益珍 木耳絲Q	KG																
	小計		0	1		小計	0	0		小計	0	0		小計	0	1		小計	0	0		小計	0	0					
青菜Q	益珍 青菜Q	KG			益珍 有機油菜	KG			益珍 有機小松菜	KG			益珍 有機小松菜	KG			益珍 黑葉白菜(產)	KG			益珍 黑葉白菜(產)	KG							
	家煥 薑絲	KG	0.1		家煥 薑絲	KG	0.1		家煥 薑絲	KG	0.1		家煥 薑絲	KG	0.1		家煥 薑絲	KG											
	小計		0	0		小計	0	0		小計	0	0		小計	0	0		小計	0	0		小計	0	0					
黃瓜蘿蔔湯	益珍 大黃瓜去皮	KG			益珍 牛蒡	KG			益珍 大白菜	KG			益珍 紫菜100G	包			益珍 紅豆	KG											
	佑豐 紅蘿蔔片Q	KG			益珍 白蘿蔔	KG	0.5		益珍 脆筍絲	KG			禾品 洗選蛋(盤)	盤			松町 紫糯米	KG											
	定理 素皮酥(絲)	KG	0.2		益珍 杏鮑菇頭	KG			益珍 木耳絲	KG			益珍 洗選蛋(盤)	盤			三益 二砂25K(台糖)	件											
									佑豐 紅蘿蔔絲Q	KG																			
	小計		0	0		小計	0	1		小計	0	0		小計	0	0		小計	0	0		小計	0	0					

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品 單位主廚/護理師: 午餐秘書: 主任: 輔導室黃添營 校長:

護理師劉淑婷

午餐承辦劉淑婷

主任黃添營

樹林國民小學楊千慧校長