萬興群組108年10月份學校午餐-食材內容

	10月1日	星期二					10月14日	星期一			
1 黑胡椒雞丁	維胸丁	豆薯	紅卜			1 洋蔥豬柳	豬柳	洋蔥	豆芽菜	青椒	
2 包白肉片	大白菜	肉片	紅椒	濕木耳		2 木耳炒蛋	蛋	濕木耳	紅卜	豆薯	
3 有機荷葉白菜		1/ 9/ 1	VIII. 147V	9W-1- 1		3 炒油菜	油菜	9//// L - 1	//212		
4 蘿蔔魚丸湯	白卜	魚丸	台芹			4南瓜濃湯	南瓜	奶粉			
5 其他	蒜末	蔥	薑絲			5 其他	蒜末	蔥	薑絲		
- 1/12	7/10/1	781	<u> </u>			- /	7/10/1	761	11/1/2/		
	10月2日	星期三					10月15日	星期二			
1 匈牙利燉肉	肉丁	洋芋	紅卜	西芹		1 豆瓣魚		四角油腐	大白菜	紅椒	
2 肉末玉米	玉米粒	絞肉	紅椒	毛豆仁		2 什錦燴筍絲		肉絲	紅卜	濕木耳	
3 炒高麗菜	高麗菜					3 有機小白菜					
4 黄瓜鮮菇湯	大黄瓜	鮑魚菇	大骨			4 芹香蘿蔔湯		大骨	台芹		
5 其他	蒜末	蒽	薑絲			5 其他	蒜末	蔥	薑絲		
	10月3日	星期四					10月16日	星期三			
1 咖哩魚	魚丁	車輪	大白菜	紅椒		1 什錦炒粄條	板條	肉絲	高麗菜	紅卜	濕木耳
2 豆薯炒蛋	蛋		洋蔥	紅卜	青豆仁	2 蔥燒雞腿	雞腿	蔥	1-17/20/10	VIII. 1	900 L - 1
3 炒空心菜	空心菜		7 701	(1012) 1 111	3 炒芥藍菜	芥藍菜	7.0.\			
4 田園濃湯	大白菜	紅卜	鮑魚菇	洋芋	奶粉	4 玉米段湯	玉米穂	香菜	大骨		
5 其他	蒜末	蔥	薑絲	113	79-17-3	5 其他	蒜末	蔥	薑絲		
	10月4日	星期五					10月17日	星期四			
1 菜豆鹹粥	菜豆	絞肉	高麗菜	紅卜	濕香菇	1 回鍋肉片	肉片	高麗菜	豆干片	青椒	
2 蒜香豬排	里肌肉片	蒜末				2 如意海帶絲	乾海絲	黃豆芽	紅卜	台芹	
3 炒青江菜	青江菜					3 炒萵菜	大陸妹				
4 銀絲卷	銀絲卷	-1-1-				4 山藥大骨湯	山藥	白卜	大骨		
5 其他	蒜末	蔥	薑絲			5 其他	蒜末	蒽	薑絲		
	10月5日	星期六					10月18日	星期五			
1 沙茶雞丁	10月5日 雞胸丁	星期六 豆薯	紅卜	沙茶醬		1 糖醋雞	10月18日 雞胸丁	星期五 麵腸	紅卜	青椒	番茄醬
1 沙茶雞丁 2 越南寬粉			<u>紅卜</u> 豆芽菜		九層塔				<u>紅卜</u> 紅椒	<u></u> 青椒 高麗菜	番茄醬
	雞胸丁	豆薯			九層塔	1 糖醋雞	雞胸丁	麵腸			番茄醬
2 越南寬粉	雞胸丁 寬冬粉 油菜 蛋	豆薯			九層塔	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯	難胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲	麵腸絞肉冬粉			番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜	雞胸丁 寬冬粉 油菜	豆薯 絞肉	豆芽菜		九層塔	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜	雞胸丁 豆腐 空心菜	麵腸 絞肉	紅椒		番茄醬
2 越南寬粉3 炒油菜4 鮮菇蛋花湯	難胸丁 寬冬粉 油菜 蛋 蒜末	豆薯 絞肉 大白菜 蔥	豆芽菜		九層塔	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯	雞胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末	<u>麵</u> 腸 絞肉 冬粉 蔥	紅椒肉絲		番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他	難胸丁 寬冬粉 油菜 蛋 蒜末	豆薯 絞肉 大白菜 蔥 星期一	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲	濕木耳		1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他	雞胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日	麵腸絞肉冬粉	紅椒肉絲		番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒	難胸丁 寬冬粉 油菜 蛋 蒜末 10月7日	豆薯 絞肉 大白菜 蔥 星期一 大白菜	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇	濕木耳	九層塔	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他	難胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排	麵腸絞肉冬粉蔥星期一	紅椒 肉絲 薑絲	高麗菜	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲	難胸丁 寬冬粉 油菜 蒜末 10月7日 肉片 白干絲	豆薯 絞肉 大白菜 蔥 星期一	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲	濕木耳		1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色干丁	難胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁	<u>麵</u> 腸 絞肉 冬粉 蔥	紅椒肉絲		番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜	難胸丁 寬冬粉 油葉 蒜末 10月7日 肉片 白干絲 大陸妹	豆薯 絞肉 大白菜 蔥 星期一 大白菜 大白菜	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳	濕木耳		1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色干丁 3 炒高麗菜	難胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜	類腸 絞肉 冬粉 蔥 星期一 玉米粒	紅椒 肉絲 薑絲	高麗菜	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯	雞胸丁 寬冬粉 油菜 蒜 10月7日 白干絲 大陸妹 冬瓜	豆薯 絞肉 大白菜 蔥 星期一 大白菜 並 本 五 大白菜 三 素 三 大白菜 三 大白菜 三 大白菜 三 大白菜 三 三 大白菜 三 大 五 に 五 大 五 大 五 大 五 大 五 大 五 大 五 大 五 大 五 、 五 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 五 、 五 。 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 。 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 、 五 。	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳	濕木耳		1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色干丁 3 炒高麗菜 4 竹筍湯	雞胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜 鮮筍片	麵腸絞肉冬粉蔥星期玉米粒大骨	紅椒 肉絲 薑絲 毛豆仁	高麗菜	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜	難胸丁 寬冬粉 油葉 蒜末 10月7日 肉片 白干絲 大陸妹	豆薯 絞肉 大白菜 蔥 星期一 大白菜 大白菜	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳	濕木耳		1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色干丁 3 炒高麗菜	難胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜	類腸 絞肉 冬粉 蔥 星期一 玉米粒	紅椒 肉絲 薑絲	高麗菜	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯 5 其他	雞胸丁 寬冬粉 油菜 蒜末 10月7日 白干絲 大陸妹 蒜末 10月8日	豆薯 絞	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳	濕木耳		1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色干丁 3 炒高麗菜 4 竹筍湯 5 其他	雞胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜 鮮筍片 蒜末	麺腸絞肉冬粉蔥星期一玉米粒大骨蔥星期二	紅椒 肉絲 薑絲 毛豆仁	高麗菜 紅卜	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯 5 其他	難胸丁 寬冬粉 油蛋 蒜末 10月7日 白干絲 大陸妹 冬蒜末 10月8日 蛋	豆薯 絞 大白蔥 星期白菜 紅木 薑蔥 星期 直 上面 油蔥 上面 上面 </td <td>豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳 大骨</td> <td>基米穗 台芹</td> <td>紅椒</td> <td>1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色干丁 3 炒高麗菜 4 竹筍湯 5 其他</td> <td>2 無胸丁 豆腐空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜 鮮筍片 蒜末 10月22日 肉丁</td> <td>麺腸 絞肉冬粉 蔥星期一玉米粒大骨 蔥星期二洋芋</td> <td>紅椒肉絲薑絲毛豆仁薑絲紅ト</td> <td>高麗菜 紅卜 洋蔥</td> <td>番茄醬</td>	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳 大骨	基米穗 台芹	紅椒	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色干丁 3 炒高麗菜 4 竹筍湯 5 其他	2 無胸丁 豆腐空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜 鮮筍片 蒜末 10月22日 肉丁	麺腸 絞肉冬粉 蔥星期一玉米粒大骨 蔥星期二洋芋	紅椒肉絲薑絲毛豆仁薑絲紅ト	高麗菜 紅卜 洋蔥	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯 5 其他 1 蔥酥蒸蛋 2 塔香豆腸	難胸丁 寬冬菜 蒜蛋末 10月7日 白干除水 大陸妹 京 10月8日 豆腸	豆薯 絞	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳	濕木耳		1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色干丁 3 炒高麗菜 4 竹筍湯 5 其他	難胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜 鮮筍片 蒜末	麺腸絞肉冬粉蔥星期一玉米粒大骨蔥星期二	紅椒 肉絲 薑絲 毛豆仁	高麗菜 紅卜	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯 5 其他 1 蔥酥蒸蛋 2 塔香豆腸 3 有機青江菜	雞胸丁 寬冬粉 油菜 蒜木 10月7日 白干燥水 大陸妹瓜 蒜木 10月8日 豆腸 有機青江菜	豆薯 絞 大白蔥 基期白紅 薑屬 里期蔥蔥 星期蔥蔥 星期蔥蔥 星期蔥蔥 星期蔥蔥 上面 上	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳 大骨	基米穗 台芹	紅椒	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦燴黃瓜 3 有機小松菜	 雞胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜 鮮筍片 蒜末 10月22日 肉丁 大黄瓜 有機小松菜 	麺腸絞冬粉蔥星期玉米 大	紅椒 肉絲 薑絲 毛豆仁 薑絲 紅木	高麗菜 紅卜 洋蔥	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯 5 其他 1 蔥酥蒸蛋 2 塔香豆腸 3 有機青江菜 4 綠豆銀耳湯	難胸丁寬冬粉油菜蒜末10月7日内干陸外大陸外蒜末10月8日豆腸有機青江菜白木耳	豆蓉 大白菜 上新白紅 基期白紅 薑蔥 上二季 海 基期蔥麗菜 豆	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳 大骨 薑絲	基米穗 台芹	紅椒	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦燴黃瓜 3 有機小松菜 4 味噌豆腐湯	 雞胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜 鮮筍片 蒜末 10月22日 肉丁 大黄瓜 有機小松菜 豆腐 	麺腸絞冬粉蔥星期一玉米粒大骨蔥星期二二二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二<l>三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二三二二二二二二二<td>紅椒 肉絲 薑絲 毛豆仁 薑絲 紅椒 柴魚片</td><td>高麗菜 紅卜 洋蔥</td><td>番茄醬</td></l>	紅椒 肉絲 薑絲 毛豆仁 薑絲 紅椒 柴魚片	高麗菜 紅卜 洋蔥	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯 5 其他 1 蔥酥蒸蛋 2 塔香豆腸 3 有機青江菜	雞胸丁 寬冬粉 油菜 蒜木 10月7日 白干燥水 大陸妹瓜 蒜木 10月8日 豆腸 有機青江菜	豆薯 絞 大白蔥 基期白紅 薑屬 里期蔥蔥 星期蔥蔥 星期蔥蔥 星期蔥蔥 星期蔥蔥 上面 上	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳 大骨	基米穗 台芹	紅椒	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦燴黃瓜 3 有機小松菜	 雞胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜 鮮筍片 蒜末 10月22日 肉丁 大黄瓜 有機小松菜 	麺腸絞冬粉蔥星期玉米 大	紅椒 肉絲 薑絲 毛豆仁 薑絲 紅木	高麗菜 紅卜 洋蔥	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯 5 其他 1 蔥酥蒸蛋 2 塔香豆腸 3 有機青江菜 4 綠豆銀耳湯	難胸丁寬冬菜蒜10月7日白干陸冬大陸冬五月百月百月百月五川有機青木白木京京京<	豆核 大 上 基期白紅 薑 基期蔥麗 基期 基 <	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳 大骨 薑絲	基米穗 台芹	紅椒	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦燴黃瓜 3 有機小松菜 4 味噌豆腐湯	 雞胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜 鮮筍片 蒜末 10月22日 肉丁 大黃瓜 有機小松菜 豆腐 蒜末 	222334556778789999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999999	紅椒 肉絲 薑絲 毛豆仁 薑絲 紅椒 柴魚片	高麗菜 紅卜 洋蔥	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯 5 其他 1 蔥酥蒸蛋 2 塔香豆腸 3 有機青江菜 4 綠豆銀耳湯 5 其他	難胸丁 寬冬菜 蒜 10月7日 白干隆冬蒜 10月8日 豆工工工 有機青木蒜 10月9日	豆腐 大白 基期白紅 薑 基期蔥麗 基期蔥麗菜 豆蔥 星期 基 <td>豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳 大膏 薑絲</td> <td>基米穗 台芹</td> <td>紅椒</td> <td>1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦燴黃瓜 3 有機小松菜 4 味噌豆腐湯 5 其他</td> <td> 雞胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜 鮮筍片 蒜末 10月22日 肉丁 大黃瓜 有機小松菜 豆腐 蒜末 10月23日 </td> <td>類別多形星期玉米 大月蔥二丁芋輪味噌蔥星期</td> <td>紅椒 肉絲 薑絲 紅椒 柴魚片 薑絲</td> <td>高麗菜 紅卜 洋蔥 濕木耳</td> <td>番茄醬</td>	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳 大膏 薑絲	基米穗 台芹	紅椒	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦燴黃瓜 3 有機小松菜 4 味噌豆腐湯 5 其他	 雞胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞排 豆干丁 高麗菜 鮮筍片 蒜末 10月22日 肉丁 大黃瓜 有機小松菜 豆腐 蒜末 10月23日 	類別多形星期玉米 大月蔥二丁芋輪味噌蔥星期	紅椒 肉絲 薑絲 紅椒 柴魚片 薑絲	高麗菜 紅卜 洋蔥 濕木耳	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯 5 其他 1 蔥酥蒸蛋 2 塔香豆腸 3 有機青江菜 4 綠豆銀耳湯 5 其他	難胸丁寬冬菜高高京五五五五五五五五五五五五五五五五五五五五五五五五五2333455567723345556777878910	豆腐 大白 星大 基期白紅 薑蔥 川縣 星期 上面 星期 上面 星期 上面 星期 上面 星期 上面 上面 <	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木 丁薑絲 濕木耳	基米穂 台芹 紅卜	紅椒	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三高麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦燴黃瓜 3 有機小松菜 4 味噌豆腐湯 5 其他	難胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 童干丁 高麗菜 鮮筍片 末末 10月22日 肉丁 大黄瓜 有機小松菜 豆蒜 豆素	麵 餐 基期 工 大 期 基期 工 基期 工 基期 工 基期 工 基期 工 基期 工 基 </td <td>紅椒 肉絲 薑絲 紅椒 柴魚 白</td> <td>高麗菜 紅 紅</td> <td>番茄醬</td>	紅椒 肉絲 薑絲 紅椒 柴魚 白	高麗菜 紅 紅	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯 5 其他 1 蔥酥蒸蛋 2 塔香豆腸 3 有機青江菜 4 綠豆銀耳湯 5 其他	難胸 寬 寬 高 京 古 大 冬 10月8日 豆 豆 有機 方 百 五 10月9日 五 豆 10月 五 10月 五 豆 日 2 2 3 3 4 5 5 6 7 6 7 8 9 10 <td>豆 支 女白 星大 基期白紅 薑 基期整麗 場 場 二 基期 財 財 三 基 財 財 財 基 財 財 財 基 財 財 財 基 財 財 財 日 財 日 日</td> <td>豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳 大膏 薑絲</td> <td>基米穗 台芹</td> <td>紅椒</td> <td>1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三烏麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦小屬 3 有機小屬 4 味噌豆腐湯 5 其他</td> <td>難胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 乗井 豆干丁 高麗第 新末 10月22日 肉丁 大黄瓜 有機小松菜 豆精 有機小松菜 豆麻 素末</td> <td>類別多形星期玉米 大月蔥二丁芋輪味噌蔥星期</td> <td>紅椒 肉絲 薑絲 紅椒 柴魚片 薑絲</td> <td>高麗菜 紅卜 洋蔥 濕木耳</td> <td>番茄醬</td>	豆 支 女白 星大 基期白紅 薑 基期整麗 場 場 二 基期 財 財 三 基 財 財 財 基 財 財 財 基 財 財 財 基 財 財 財 日 財 日 日	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木耳 大膏 薑絲	基米穗 台芹	紅椒	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三烏麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦小屬 3 有機小屬 4 味噌豆腐湯 5 其他	難胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 乗井 豆干丁 高麗第 新末 10月22日 肉丁 大黄瓜 有機小松菜 豆精 有機小松菜 豆麻 素末	類別多形星期玉米 大月蔥二丁芋輪味噌蔥星期	紅椒 肉絲 薑絲 紅椒 柴魚片 薑絲	高麗菜 紅卜 洋蔥 濕木耳	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯 5 其他 1 蔥酥蒸蛋 2 塔香豆腸 3 有機青江菜 4 綠豆銀耳湯 5 其他 1 紅糟雞 2 炒三絲 3 冬粉絲瓜	難胸下寬名寬名高高二五五五	豆物 菜 大 星大 財白紅 薑 選別 選別 場別 三 財地 大 財力 基 財力 基 財力 基 財力 基 財力 基 財力 基 日本 財力 日本 日本 日本 日本 <tr< td=""><td>豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木 丁薑絲 濕木耳</td><td>基米穂 台芹 紅卜</td><td>紅椒</td><td>1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦灣小松菜 4 味噌豆腐 5 其他 1 蘿蔔燒雞 2 螞蟻上樹 3 炒青江菜</td><td> 雞胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞丁 高麗菜 鮮筍片 蒜末 10月22日 肉丁 大黃瓜 有機小松豆腐 蒜末 10月23日 雞胸丁 冬粉 青江菜 </td><td>麵腸 絞 冬 基期 大 基期 上</td><td>紅椒 肉絲 薑絲 紅椒 集薑 白麗菜 高麗菜</td><td>高麗菜 紅 紅</td><td>番茄醬</td></tr<>	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木 丁薑絲 濕木耳	基米穂 台芹 紅卜	紅椒	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三色麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦灣小松菜 4 味噌豆腐 5 其他 1 蘿蔔燒雞 2 螞蟻上樹 3 炒青江菜	 雞胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 雞丁 高麗菜 鮮筍片 蒜末 10月22日 肉丁 大黃瓜 有機小松豆腐 蒜末 10月23日 雞胸丁 冬粉 青江菜 	麵腸 絞 冬 基期 大 基期 上	紅椒 肉絲 薑絲 紅椒 集薑 白麗菜 高麗菜	高麗菜 紅 紅	番茄醬
2 越南寬粉 3 炒油菜 4 鮮菇蛋花湯 5 其他 1 壽喜燒 2 芹香干絲 3 炒萵菜 4 薑絲冬瓜湯 5 其他 1 蔥酥蒸蛋 2 塔香豆腸 3 有機青江菜 4 綠豆銀耳湯 5 其他	難胸 寬 寬 高 京 古 大 冬 10月8日 豆 豆 有機 方 百 五 10月9日 五 豆 10月 五 10月 五 豆 日 2 2 3 3 4 5 5 6 7 6 7 8 9 10 <td>豆 支 女白 星大 基期白紅 薑 基期整麗 場 場 二 基期 財 財 三 基 財 財 財 基 財 財 財 基 財 財 財 基 財 財 財 日 財 日 日</td> <td>豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木 丁薑絲 濕木耳</td> <td>基米穂 台芹 紅卜</td> <td>紅椒</td> <td>1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三烏麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦小屬 3 有機小屬 4 味噌豆腐湯 5 其他</td> <td>難胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 乗井 豆干丁 高麗第 新末 10月22日 肉丁 大黄瓜 有機小松菜 豆精 有機小松菜 豆麻 素末</td> <td>麵 餐 基期 工 大 期 基期 工 基期 工 基期 工 基期 工 基期 工 基期 工 基 <!--</td--><td>紅椒 肉絲 薑絲 紅椒 柴魚 白</td><td>高麗菜 紅 紅</td><td>番茄醬</td></td>	豆 支 女白 星大 基期白紅 薑 基期整麗 場 場 二 基期 財 財 三 基 財 財 財 基 財 財 財 基 財 財 財 基 財 財 財 日 財 日 日	豆芽菜 鮑魚菇 薑絲 金針菇 濕木 丁薑絲 濕木耳	基米穂 台芹 紅卜	紅椒	1 糖醋雞 2 紅燒豆腐 3 炒空心菜 4 榨菜肉絲湯 5 其他 1 香滷雞排 2 三烏麗菜 4 竹筍湯 5 其他 1 咖哩肉 2 什錦小屬 3 有機小屬 4 味噌豆腐湯 5 其他	難胸丁 豆腐 空心菜 榨菜絲 蒜末 10月21日 乗井 豆干丁 高麗第 新末 10月22日 肉丁 大黄瓜 有機小松菜 豆精 有機小松菜 豆麻 素末	麵 餐 基期 工 大 期 基期 工 基期 工 基期 工 基期 工 基期 工 基期 工 基 </td <td>紅椒 肉絲 薑絲 紅椒 柴魚 白</td> <td>高麗菜 紅 紅</td> <td>番茄醬</td>	紅椒 肉絲 薑絲 紅椒 柴魚 白	高麗菜 紅 紅	番茄醬

10月24日 星期四

1	炸醬麵	牛排麵	絞肉	豆干丁	鮮筍丁	紅卜
2	柳葉魚*3	柳葉魚				
3	炒萵菜	大陸妹				
4	蔬菜鮮湯	高麗菜	紅卜	洋蔥	鮑魚菇	
5	其他	蒜末	蔥	薑絲	•	·

10月25日 星期五

1	南瓜炒蛋	蛋	南瓜	青豆仁		
2	豆包滷白菜	大白菜	豆包	紅卜	濕香菇	
3	炒芥藍菜	芥藍菜				
4	紅豆地瓜湯	紅豆	地瓜			
5	其他	蒜末	蔥	薑絲		

10月28日 星期一

1	彩椒雞丁	雞胸丁	洋芋	紅椒	青椒	
2	三杯豆腐	豆腐	鮮筍片	紅卜	濕木耳	九層塔
3	炒高麗菜	高麗菜				
4	海芽蛋花湯	乾海芽	蛋			
5	其他	蒜末	蒽	薑絲		

10月29日 星期二

1	茄汁義大利麵	義大利麵	絞肉	玉米粒	青豆仁	紅卜
2	香酥雞翅	三節翅				
3	有機黑葉白菜	機黑葉白菜				
4	冬菜冬粉湯	冬粉	冬菜	高麗菜		
5	其他	蒜末	蒽	薑絲		

10月30日 星期三

1	沙嗲魚	魚丁	百頁豆腐	大白菜	紅椒	
2	紅燒什錦	乾海結	車輪	紅卜	杏鮑菇	
3	炒扁蒲	扁蒲				
4	豆薯清雞湯	豆薯	雞胸丁			
5	其他	蒜末	蒽	薑絲		

10月31日 星期四

1	打拋豬	絞肉	豆干丁	番茄	洋蔥	九層塔
2	日式蒸蛋	蛋	青豆仁	月見		
3	炒菠菜	菠菜				
4	鮮菇濃湯	大白菜	洋芋	鮑魚菇	杏鮑菇	奶粉
5	其他	蒜末	蔥	薑絲		