

家長的功課

題目：停下來等等孩子

一年六班學生：吳宇捷 家長：吳宇龍

停下來等等孩子，輕輕鬆鬆過日子這幾句話很發人省思 vs 趕趕、趕的生活方式有著強烈的對比。

因父母親皆望子女成龍鳳安排很多行程，深怕輸在起跑線上，以這樣的觀桌教育小孩，趕趕趕/壓力之下的生活方式是無法避免的；而我們上上上...很多代世都是如此。越是高學歷的父母對子女的要求更是嚴重，補習才藝的行程滿檔，子女絲毫沒有自己的時間，為何會如此呢？

真正的問題：在於頭腦；慾求、野心，不斷的向外追求；頭腦本身停不下來，無法自拔（並不是基因的問題）。就算我們停止了外在的行動，內心仍浮躁靜不下來，思緒焦慮、情緒仍無法平息。

解決的方法：自在容易當做生活的方式。需要很大的勇氣與足夠的睿智。勇氣足以承擔外在對你的評價：輕輕鬆鬆過日子另一個說法是懶惰，沒有功成名就；社會與家人對你的評價是負面的，你得不到別人對你的尊敬，你是沒沒無聞沒有地位。睿智足以在眾多的聞言聞語中你不改初衷：自在容易就是我要的生活方式。

試想當我們年老賺夠了錢，你想要過的日子：不也是自在容易的生活，而且我們現在就可以過了，何必等到退休呢？

行行出狀元，身為父母對小孩最好的教育要他們成為自己，找出他們的才賦，順勢推他們一把，不要將自己的期望加諸於小孩的身上，放手讓他們成為自己生命的掌舵者。

