

我是小達人



聊天小達人

文/林采卉



「噦哩呱啦，噦哩呱啦……」

是誰那麼愛說話呢？嘻嘻，就是我「聊天小達人」！嘿嘿，只要我話匣子一開，絕對會聊得沒完沒了，只要你看了這篇文章，你也可以成為「聊天小達人」。

小時候，我在托兒所看見二個男生正在談黏土的交換條件，而我只能乖乖的看著大家聊天，玩黏土。我開始想和別人親近、交朋友，於是，我尋找主題，學著和別人聊天。終於，我成了一位「聊天小達人」，只要有機會，我一定會聊天聊到高興為止。

只要你每天找人聊天，就已經存了一些「聊天的功力」，久而久之，你也可以成為一位「聊天小達人」喔！

聊天不僅可以交到許多朋友，也不愁沒事做。聊天真好。只要你喜歡，你也可以成為一位「聊天小達人」。祝福你！

足球小達人

文/劉容安



你想當足球王嗎？讓我——足球小達人——來教你吧！

我是在鄰居的建議下，開始和同伴一起去踢足球。每個星期四，我們會在學校操場練習，教練教了很多踢球的技巧，有時我們也會分組比賽，大家常常踢得滿頭大汗，甚至會踢得太拚命而跌倒受傷，但是大家對足球運動卻依然瘋狂，我們還曾經去外面比賽，得到了很棒的成績呢！

俗話說：「勤能補拙」只要你不斷努力踢球，球技就會進步。假如你只是躺在床上幻想你多會踢球，或是一遇到天氣太冷或太熱就不想練球，這樣是不能把球踢好的。

因為練了足球，讓我無力的雙腳變得彷彿是二根強壯的樹幹，本來跑半圈操場就會氣喘噓噓的我，全場跑下來，只是汗流滿身，結束後，還能和同伴追逐嬉鬧呢！可見踢足球讓我的體力增強不少啊！

我是足球小達人，任何有關足球的問題，都歡迎來問我，也歡迎你來和我一起踢足球。

籃球小達人

文/楊靖寬

看著電視播出精彩的（NBA）籃球賽，我心想：要到何時，我才可以和他們在球場上一決高下？

中班時，我常常和爸爸一起玩籃球，每當我將籃球丟進籃框時，心中就有一種興奮不已的感覺。從那時起，我就夢想成為一個籃球高手。因此，一有時間，我就會外出練球，漸漸的，我越來越厲害，幾乎每一球都投得進，相信，以後我一定會成為籃球達人。

打籃球有四個基本動作：持球、運球、傳接球和投籃。要先熟練各種基本動作，再和隊友配合攻與防，這樣就有機會得分。拿破崙說：

「在我的字典裡沒有難字。」

我們在練習運球時，練習的項目有：高的運球、低的運球、胯下運球、轉身運球、快速運球、後退旋轉運球和左右、前後運球等。我就是經過不斷的練習，即使失敗也不放棄，才有今天的能力。

打籃球不僅可以讓身體更有活力、更健康，而且是一種可以大家一起玩的娛樂，真是一舉兩得啊！現在我們就一起來練球吧！

睡覺小達人

文/顧以恩



在滿天星斗的夜晚裡，你在做什麼？應該在睡吧！

我喜歡睡覺的原因是：睡覺可以忘掉所有的事情，好好休息。我常常被媽媽拖上床，剛開始我還不喜歡，之後才慢慢的適應。

如果你想和我一樣成為睡覺小達人，你只要閉眼睛、不要動、腦中一片空白，就可以睡著了。俗話說：「一勤天下無難事。」只要多多練習，一定可以成功。

總之，睡覺可以讓我們休息，也可以讓我們的身體更健康。