



把手淋濕。



吃東西
前要洗手
哦...



擦上肥皂或
洗手乳兩手搓揉，
至少20秒。



太多了啦!



將雙手
沖洗乾淨。



不可以
浪費水!



捧水將
水龍頭沖洗乾淨。



保持
清潔!



用乾淨
的毛巾或手帕
將手擦乾淨。



完成!