



新北市私立安溪非營利幼兒園 106 年 6 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				下午點心
6/1	四	時令水果	炸醬拉麵	時令鮮蔬	竹筍排骨湯	(星星班校外教學)	蘿蔔關東煮
6/2	五	時令水果	三杯雞丁	開陽瓠瓜	時令鮮蔬	鮮魚豆腐湯	慶生會蛋糕 決明子茶
6/3	六	時令水果	香菇肉羹飯	清炒高麗菜	(月亮班、太陽班校外教學)		綜合芋圓甜湯
6/5	一	時令水果	豆豉小魚乾 炒豆干	炒香菇蘆筍	時令鮮蔬	肉絲四神湯	奶黃包、鮮奶
6/6	二	時令水果	肉醬豆腐	芝麻四季豆	時令鮮蔬	海帶芽銀魚湯	客家米苔目
6/7	三	時令水果	金莎杏鮑菇	豆皮炒大白菜	時令鮮蔬	玉米蛋花湯	綠豆西米露
6/8	四	時令水果	醬燒冬瓜	鳳梨蝦球	時令鮮蔬	薑絲文蛤湯	蔬菜湯餃
6/9	五	時令水果	香酥雞塊	滑蛋絲瓜	時令鮮蔬	金針肉絲湯	花生豆花
6/12	一	時令水果	炸醬豆乾丁	紅蘿蔔煎蛋	時令鮮蔬	大黃瓜排骨湯	蜂蜜蛋糕、麥茶
6/13	二	時令水果	百頁燒肉	筍白筍炒木耳	時令鮮蔬	瓜仔雞湯	滑蛋雞絲麵
6/14	三	時令水果	什錦素炒飯		綜合滷味	紫菜蛋花湯	紅豆小湯圓
6/15	四	時令水果	馬鈴薯燉肉	洋蔥炒蛋	時令鮮蔬	蘿蔔香菇排骨酥湯	油豆腐細粉
6/16	五	時令水果	蒸瓜仔肉	雪菜豆乾丁	時令鮮蔬	結頭菜排骨湯	牛奶饅頭、米漿
6/19	一	時令水果	香酥魚片	麻婆豆腐	時令鮮蔬	青木瓜排骨湯	粉圓甜湯
6/20	二	時令水果	樹子蒸肉	洋蔥炒甜不辣	時令鮮蔬	黃豆芽雞絲湯	瓠瓜瘦肉粥
6/21	三	時令水果	滷花生麵筋	芹香干絲	時令鮮蔬	海芽豆腐味噌湯	小熱狗麵包 燕麥豆奶
6/22	四	時令水果	鹹酥雞丁	玉米肉末	時令鮮蔬	芹香貢丸湯	青菜餛飩湯
6/23	五	時令水果	什錦海鮮炒麵		滷鵪鶉蛋	筍片蛤蜊雞湯	仙草奶凍
6/26	一	時令水果	蘿蔔燒肉	客家小炒	時令鮮蔬	薏仁排骨湯	綠豆粉條湯
6/27	二	時令水果	滷棒棒腿	絲瓜冬粉	時令鮮蔬	枸杞山藥湯	香菇瘦肉粥
6/28	三	時令水果	咖哩燴杏鮑菇	蕃茄炒蛋	時令鮮蔬	鮮菇湯	果醬吐司、豆漿
6/29	四	時令水果	梅干扣肉	開陽白菜	時令鮮蔬	紫菜銀魚蛋花湯	肉燥意麵
6/30	五	時令水果	魚香肉絲	蠔味花椰菜	時令鮮蔬	冬瓜香菇排骨湯	檸檬愛玉

◎每週二米飯為白米+胚芽米飯；每週五為白米+五穀米飯。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！