



# 新北市私立安溪非營利幼兒園 106 年 5 月份幼兒餐點表

日期		上午點心	午 餐				下午點心
5/1	一	勞 動 節 放 假 一 天					
5/2	二	時令水果	瓜仔肉燥	清炒茭白筍	時令鮮蔬	皇帝豆排骨湯	芋香西米露
5/3	三	時令水果	茄汁豆包	甜豆洋菇	時令鮮蔬	香菇黃豆芽湯	芝麻包、豆漿
5/4	四	時令水果	冬瓜蒸肉	彩椒蝦仁	時令鮮蔬	大黃瓜肉絲湯	銀魚瘦肉粥
5/5	五	時令水果	薑燒魚丁	花椰炒花枝丸	時令鮮蔬	榨菜肉絲湯	慶生會蛋糕 決明子茶
5/8	一	時令水果	洋葱豬柳	螞蟻上樹	時令鮮蔬	紫菜銀魚湯	板條湯
5/9	二	時令水果	什錦烏龍麵	滷翅小腿	滷 蛋		銀絲卷、糙米漿
5/10	三	時令水果	紅燒蘿蔔油豆腐	玉米炒蛋	時令鮮蔬	青菜豆腐味噌湯	蔬食麵疙瘩
5/11	四	時令水果	三杯透抽	滷白菜	時令鮮蔬	羅宋湯	綠豆小粉圓
5/12	五	時令水果	鹽酥魚排	豆干肉絲	時令鮮蔬	芹香蘿蔔湯	白木耳甜湯
5/15	一	時令水果	咖哩洋芋雞丁	毛豆豆乾丁	時令鮮蔬	大黃瓜貢丸湯	玉米片、鮮奶
5/16	二	時令水果	醋溜里肌	小黃瓜炒蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	肉羹紅麵線
5/17	三	時令水果	海帶結杏鮑菇	香煎豆腐	時令鮮蔬	田園蔬菜湯	檸檬愛玉
5/18	四	時令水果	水 餃	滷香菇、五香豆干		蘑菇玉米濃湯	芹香蘿蔔 貢丸湯
5/19	五	時令水果	壽喜燒肉片	芹香海帶絲	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	花捲饅頭 比菲多(減糖降卡)
5/22	一	時令水果	香菇肉燥	韭黃蝦仁	時令鮮蔬	薑絲南瓜湯	QQ 圓 地瓜甜湯
5/23	二	時令水果	清蒸鱸魚	炒三絲	時令鮮蔬	洋芋排骨湯	青菜餛飩湯
5/24	三	時令水果	糖醋豆包	麵腸炒酸菜	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	仙草蜜
5/25	四	時令水果	玉米滑雞丁	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	山藥排骨湯	杯子蛋糕 低糖優酪乳
5/26	五	時令水果	大黃瓜燴肉絲	菜脯蛋	時令鮮蔬	海芽鮮菇湯	香菇芋頭 瘦肉粥
5/29	一	彈 性 放 假 (6/3 補 課)					
5/30	二	端 午 節 放 假 一 天					
5/31	三	時令水果	蔬菜咖哩燴飯	紅蘿蔔炒蛋		青菜豆腐蛋花湯	雜糧饅頭 黑芝麻豆奶

◎每週二米飯為白米+胚芽米飯；每週五為白米+五穀米飯。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！