

106 學 年 鶯 江 國 小 附 設 幼 兒 園 8-9 月 份 餐 點 設 計

	上 午 點 心	午 餐						下 午 點 心
		主 食	主 菜	副 菜 一	副 菜 二	湯	水 果	
29	南瓜稀飯	海鮮烏龍麵			有機鮮蔬	番茄蛋花湯	時令水果	奶皇包 半糖豆漿
30	肉絲細粉	水餃			有機鮮蔬	玉米濃湯	時令水果	玉米穀片 鮮奶
31	紅蘿蔔碎肉粥	白米飯	和風洋蔥燒肉	番茄炒蛋	有機鮮蔬	黃瓜蝦丸湯	時令水果	
1	綜合丸冬粉	白米飯	糖醋甜不辣	五柳豆包	有機鮮蔬	鮮香菇雞湯	時令水果	蟹黃燒賣 糙米漿
2	星期六							
3	星期日							
4	蛋汁雞絲麵	姑姑肉羹燴飯			有機鮮蔬	海帶排骨湯	時令水果	紅豆包 麥仔茶
5	海鮮湯麵	白米飯	香菇肉燥	魚板茶碗蒸	有機鮮蔬	蟹味冬瓜湯	時令水果	果醬吐司 牛奶
6	酸辣麵	白米飯	芋頭燒雞塊	紅燒花生麵筋	有機鮮蔬	海帶芽蛋花湯	時令水果	蜂蜜蛋糕 黑糖茶
7	野蔬魚片粥	白米飯	馬鈴薯燉肉	蔥燒豆腐	有機鮮蔬	竹筍排骨湯	時令水果	鮮肉燒賣 紅棗茶
8	生日蛋糕 豆漿	白米飯	洋菇鵝蛋	海帶三絲	有機鮮蔬	蔬菜湯	時令水果	微波爐麵包 薏仁漿
9	星期六							
10	星期日							
11	蔬菜麵疙瘩	白米飯	玉米拌鮭魚	開陽冬瓜	有機鮮蔬	塔香雞湯	時令水果	鮮肉包 枸杞茶
12	味噌拉麵	雞肉蘋果咖哩燴飯			有機鮮蔬	木耳肉絲湯	時令水果	檸檬愛玉
13	皮蛋瘦肉粥	白米飯	磨菇雞腿丁	芹香甜不辣	有機鮮蔬	枸杞山藥湯	時令水果	雪餅 黑豆漿
14	蚵仔麵線	白米飯	滷棒棒腿	海帶三絲	有機鮮蔬	魚板野蔬湯	時令水果	紅豆麥角湯
15	咖哩湯麵	白米飯	薑燒魚柳	滷蛋	有機鮮蔬	鮮菇湯	時令水果	仙草蜜
16	星期六							
17	星期日							
18	胡瓜豬肉粥	白米飯	玉米毛豆肉絲	南瓜滑蛋	有機鮮蔬	薑絲蜆湯	時令水果	香蒜麵包 牛奶
19	雞肉麵線	白米飯	山藥燉肉	磨菇豆腐	有機鮮蔬	筍片肉羹湯	時令水果	野菜蘇打餅 黑糖茶
20	蛋餃細粉湯	白米飯	紅燒鰻魚炒蛋	杏鮑菇玉米筍	有機鮮蔬	鮮魚味噌湯	時令水果	芋泥包 麥仔茶
21	魷魚羹	白米飯	瓜仔肉	榨菜豆干	有機鮮蔬	白菜雞片湯	時令水果	雞蛋糕 決明子茶
22	關東煮	白米飯	彩椒雞丁	花椰炒花枝丸	有機鮮蔬	淡水魚丸湯	時令水果	冬瓜珍珠
23	星期六							
24	星期日							
25	長豆蘿蔔肉粥	白米飯	照燒鯛魚	鮮菇筍白筍	有機鮮蔬	蒜香花椰菜湯	時令水果	米苔目甜湯
26	野蔬雞絲麵	白米飯	冬瓜滷肉	蔥燒豆包	有機鮮蔬	南瓜雞肉湯	時令水果	火腿起司麵包 冬瓜茶
27	莧菜豆腐羹麵線	白米飯	沙茶洋蔥豬柳	杏鮑菇百頁	有機鮮蔬	青木瓜排骨湯	時令水果	蒸蘿蔔糕
28	停課							
29	客家板條湯	白米飯	三杯雞	豆乾炒小黃瓜	有機鮮蔬	蘿蔔虱目魚丸湯	時令水果	花生豆花

30	三絲白菜粥	玉米鮭魚炒飯		有機鮮蔬	香菇雞湯	時令水果	綠豆薏仁湯
----	-------	--------	--	------	------	------	-------