

105 學 年 鶯 江 國 小 附 設 幼 兒 園 11 月 份 餐 點 設 計

	上 午 點 心	午 餐						下 午 點 心
		主 食	主 菜	副 菜 一	副 菜 二	湯	水 果	
1	南瓜玉米粥	白米飯	五彩蝦仁	杏鮑菇燒豆輪	有機鮮蔬	番茄凍豆腐湯	時令水果	鮮肉包 枸杞茶
2	餛飩湯	白米飯	元寶肉	沙茶豆干	有機鮮蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	冬瓜珍珠
3	肉絲細粉	白米飯	三杯鯛魚	筍白筍肉片	有機鮮蔬	鮮菇雞湯	時令水果	蒸蘿蔔糕 黑豆漿
4	生日蛋糕 養樂多	白米飯	黃瓜匯魚丸	紅絲炒蛋	有機鮮蔬	玉米豆腐湯	時令水果	烤地瓜 紅棗茶
5	星期六							
6	星期日							
7	菠菜雞肉粥	白米飯	蝦仁豆苗	麻婆豆腐	有機鮮蔬	木瓜排骨湯	時令水果	米苔目甜湯
8	米苔目鹹湯	中華炒麵			有機鮮蔬	薑絲魚片湯	時令水果	大理石麵包 牛奶
9	蚵仔麵線	白米飯	蠔油雞片	番茄滑蛋	有機鮮蔬	油豆腐味噌湯	時令水果	小兔包 桂圓茶
10	油豆腐意麵	白米飯	花椰炒花枝丸	雙菇豆包	有機鮮蔬	山藥排骨湯	時令水果	小餐包 柳橙汁
11	野蔬魚片粥	雞肉蘋果咖哩燴飯			有機鮮蔬	高麗菜蛋花湯	時令水果	奶皇包 薏仁漿
12	星期六							
13	星期日							
14	綜合丸冬粉	白米飯	山藥燉肉	滷蛋	有機鮮蔬	玉米排骨湯	時令水果	紅豆包 麥仔茶
15	蔬菜麵疙瘩	什錦炒米粉			有機鮮蔬	蘿蔔魚餃湯	時令水果	水煮蛋 半糖豆漿
16	香菇竹筍粥	白米飯	香菇肉燥	魚板茶碗蒸	有機鮮蔬	蛤蜊冬瓜湯	時令水果	蜂蜜蛋糕 黑糖茶
17	咖哩湯麵	白米飯	洋菇鶉蛋	海帶三絲	有機鮮蔬	黃瓜雞絲湯	時令水果	雞蛋牛奶銀絲捲 鮮奶
18	酸辣麵	白米飯	馬鈴薯燉肉	蔥燒豆腐	有機鮮蔬	海帶排骨湯	時令水果	地瓜甜湯
19	星期六							
20	星期日							
21	南瓜稀飯	水餃			有機鮮蔬	玉米濃湯	時令水果	芋圓地瓜圓甜湯
22	雞肉麵線	白米飯	蝦仁燴豆腐	蔥花蛋	有機鮮蔬	絲瓜蝦丸湯	時令水果	高麗菜包 桂圓茶
23	冬瓜肉末粥	香菇肉燥麵			有機鮮蔬	蛋餃細粉湯	時令水果	奶酥麵包 黑豆漿
24	海鮮湯麵	白米飯	軟溜雞丁	菜圃蛋	有機鮮蔬	皇帝豆排骨湯	時令水果	紅豆甜湯
25	味噌拉麵	白米飯	玉米拌鮪魚	杏鮑菇玉米筍	有機鮮蔬	珍菇三絲湯	時令水果	黑糖饅頭 牛奶
26	星期六							
27	星期日							
28	皮蛋瘦肉粥	白米飯	糖醋甜不辣	杏鮑菇百頁	有機鮮蔬	番茄蛋花湯	時令水果	綠豆薏仁湯
29	關東煮	義大利肉醬麵			有機鮮蔬	培根蔬菜湯	時令水果	軟式牛舌餅
30	寧波年糕湯	白米飯	蜜汁小棒腿	培根燴黃瓜	有機鮮蔬	芋頭排骨湯	時令水果	枸杞茶馬來糕 麥仔茶