

105 學 年 鷺 江 國 小 附 設 幼 兒 園 10 月 份 餐 點 設 計

序號	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
1	星期六							
2	星期日							
3	豆腐米粉羹	白米飯	蜜汁小棒腿	培根燴黃瓜	有機鮮蔬	豆皮白菜湯	時令水果	小兔包 麥茶
4	冬瓜肉末粥	白米飯	韭黃雞絲	蛋酥扁蒲	有機鮮蔬	玉米排骨湯	時令水果	鮮肉包 枸杞茶
5	紅蘿蔔碎肉粥	白米飯	百頁燒肉	洋菇炒甜豆	有機鮮蔬	羅宋湯	時令水果	烤地瓜 紅棗茶
6	餛飩湯	白米飯	蔥燒雞丁	番茄滑蛋	有機鮮蔬	麻油鮮菇湯	時令水果	起司條 柳橙汁
7	生日蛋糕 養樂多	蘑菇雞肉蛋炒飯			有機鮮蔬	大瓜肉片湯	時令水果	黑糖葡萄麵包 薏仁漿
8	星期六							
9	星期日							
10	雙十節							
11	菠菜雞肉粥	海鮮烏龍麵			有機鮮蔬	薑絲魚片湯	時令水果	水煮蛋 半糖豆漿
12	油豆腐意麵	白米飯	雙色雞丁	蔥燒豆包	有機鮮蔬	蘿蔔貢丸湯	時令水果	綠豆西米露
13	海鮮米粉	白米飯	紅燒獅子頭	金沙四季豆	有機鮮蔬	豬血湯	時令水果	芋頭小湯圓
14	香菇竹筍粥	白米飯	蒼蠅頭	奶油金針菇	有機鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	雞蛋牛奶銀絲捲 鮮奶
15	星期六							
16	星期日							
17	三絲冬粉湯	白米飯	蒜泥白肉	醬滷綜合菇	有機鮮蔬	鹹菜鴨肉湯	時令水果	果醬吐司 糙米漿
18	芋頭米粉湯	炸醬麵			有機鮮蔬	醬瓜雞湯	時令水果	芋圓地瓜圓甜湯
19	咖哩湯麵	白米飯	糖醋魚	滷味拼盤	有機鮮蔬	金針肉絲湯	時令水果	丹麥牛角 葡萄汁
20	蛋汁雞絲麵	白米飯	滷棒棒腿	洋蔥炒蛋	有機鮮蔬	蘿蔔油豆腐湯	時令水果	奶皇包 黑糖茶
21	酸辣麵	白米飯	和風雞肉丸	白菜滷	有機鮮蔬	甜不辣味噌湯	時令水果	蘇打餅 黑豆漿
22	星期六							
23	星期日							
24	湯餃	白米飯	青醬嫩雞	蔥花蛋	有機鮮蔬	蕃茄鴻喜菇雞湯	時令水果	黑糖饅頭 豆漿
25	南瓜稀飯	夏威夷炒飯			有機鮮蔬	絲瓜蛋花湯	時令水果	冬瓜米苔目
26	蔬菜麵疙瘩	白米飯	蘑菇肉片	桂竹筍炒肉絲	有機鮮蔬	馬鈴薯玉米湯	時令水果	花生麵包 鮮奶
27	味噌拉麵	白米飯	打拋豬	黃瓜鵪鶉蛋	有機鮮蔬	薑絲蛤蠣湯	時令水果	高麗菜包 桂圓茶
28	雞肉麵線	花枝羹飯			有機鮮蔬	魚板野蔬湯	時令水果	紅豆甜湯
29	星期六							
30	星期日							
31	海鮮湯麵	白米飯	全家福	金沙豆腐	有機鮮蔬	迷迭香雞湯	時令水果	叉燒包 枸杞茶