

105 學 年 鶯 江 國 小 附 設 幼 兒 園 8-9 月 份 餐 點 設 計

| | 上 午 點 心 | 午 餐 | | | | | | 下 午 點 心 |
|----|----------|----------|--------|--------|-------|--------|------|------------|
| | | 主 食 | 主 菜 | 副 菜 一 | 副 菜 二 | 湯 | 水 果 | |
| 29 | 南瓜稀飯 | 白米飯 | 和風洋蔥燒肉 | 番茄炒蛋 | 有機鮮蔬 | 黃瓜蝦丸湯 | 時令水果 | 奶皇包 半糖豆漿 |
| 30 | 肉絲細粉 | 白米飯 | 薑燒魚柳 | 滷蛋 | 有機鮮蔬 | 鮮菇湯 | 時令水果 | 蟹黃燒賣 糙米漿 |
| 31 | 紅蘿蔔碎肉粥 | 海鮮烏龍麵 | | | 有機鮮蔬 | 番茄蛋花湯 | 時令水果 | 仙草蜜 |
| 1 | 蚵仔麵線 | 白米飯 | 糖醋甜不辣 | 五柳豆包 | 有機鮮蔬 | 鮮香菇雞湯 | 時令水果 | 雞蛋牛奶銀絲捲 |
| 2 | 生日蛋糕 養樂多 | 玉米鮭魚炒飯 | | | 有機鮮蔬 | 味噌豆腐湯 | 時令水果 | 鮮奶三明治 蜂蜜水 |
| 3 | 星期六 | | | | | | | |
| 4 | 星期日 | | | | | | | |
| 5 | 海鮮湯麵 | 白米飯 | 芋頭燒雞塊 | 紅燒花生麵筋 | 有機鮮蔬 | 海帶排骨湯 | 時令水果 | 茶葉蛋 半糖豆漿 |
| 6 | 蛋汁雞絲麵 | 白米飯 | 香菇肉燥 | 魚板茶碗蒸 | 有機鮮蔬 | 蟹味冬瓜湯 | 時令水果 | 微波爐麵包 薏仁漿 |
| 7 | 酸辣麵 | 菇菇肉羹燴飯 | | | 有機鮮蔬 | 竹筍排骨湯 | 時令水果 | 鮮肉燒賣 紅棗茶 |
| 8 | 野蔬魚片粥 | 白米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 蔥燒豆腐 | 有機鮮蔬 | 蔬菜湯 | 時令水果 | 蜂蜜蛋糕 黑糖茶 |
| 9 | 綜合丸冬粉 | 白米飯 | 洋菇鵝蛋 | 海帶三絲 | 有機鮮蔬 | 蘿蔔貢丸湯 | 時令水果 | 果醬吐司 牛奶 |
| 10 | 米苔目鹹湯 | 白米飯 | 豆輪燒肉 | 蔥花蛋 | 有機鮮蔬 | 海帶芽蛋花湯 | 時令水果 | 紅豆包 麥仔茶 |
| 11 | 星期日 | | | | | | | |
| 12 | 蔬菜麵疙瘩 | 雞肉蘋果咖哩燴飯 | | | 有機鮮蔬 | 塔香雞湯 | 時令水果 | 鮮肉包 枸杞茶 |
| 13 | 味噌拉麵 | 白米飯 | 玉米拌鮭魚 | 開陽冬瓜 | 有機鮮蔬 | 木耳肉絲湯 | 時令水果 | 檸檬愛玉 |
| 14 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯 | 磨菇雞腿丁 | 芹香甜不辣 | 有機鮮蔬 | 枸杞山藥湯 | 時令水果 | 綠豆椪 桂圓茶 |
| 15 | 中秋節連續假期 | | | | | | | |
| 16 | 中秋節連續假期 | | | | | | | |
| 17 | 星期六 | | | | | | | |
| 18 | 星期日 | | | | | | | |
| 19 | 寧波年糕湯 | 白米飯 | 金瓜米粉 | | 有機鮮蔬 | 金針菇蛋花湯 | 時令水果 | 椰子麵包 黑豆漿 |
| 20 | 雞肉麵線 | 白米飯 | 山藥燉肉 | 磨菇豆腐 | 有機鮮蔬 | 筍片肉羹湯 | 時令水果 | 野菜蘇打餅 黑糖茶 |
| 21 | 蛋餃細粉湯 | 白米飯 | 紅燒鰻魚炒蛋 | 杏鮑菇玉米筍 | 有機鮮蔬 | 鮮魚味噌湯 | 時令水果 | 芋泥包 麥仔茶 |
| 22 | 魷魚羹 | 白米飯 | 瓜仔肉 | 榨菜豆干 | 有機鮮蔬 | 白菜雞片湯 | 時令水果 | 雞蛋糕 決明子茶 |
| 23 | 關東煮 | 白米飯 | 彩椒雞丁 | 花椰炒花枝丸 | 有機鮮蔬 | 淡水魚丸湯 | 時令水果 | 冬瓜珍珠 |
| 24 | 星期六 | | | | | | | |
| 25 | 星期日 | | | | | | | |
| 26 | 長豆蘿蔔肉粥 | 白米飯 | 照燒鯛魚 | 鮮菇筍白筍 | 有機鮮蔬 | 蒜香花椰菜湯 | 時令水果 | 米苔目甜湯 |
| 27 | 野蔬雞絲麵 | 白米飯 | 冬瓜滷肉 | 蔥燒豆包 | 有機鮮蔬 | 南瓜雞肉湯 | 時令水果 | 火腿起司麵包 冬瓜茶 |
| 28 | 莧菜豆腐羹麵線 | 白米飯 | 沙茶洋蔥豬柳 | 杏鮑菇百頁 | 有機鮮蔬 | 青木瓜排骨湯 | 時令水果 | 蒸蘿蔔糕 黑豆漿 |
| 29 | 胡瓜豬肉粥 | 白米飯 | 玉米毛豆肉絲 | 南瓜滑蛋 | 有機鮮蔬 | 薑絲蜆湯 | 時令水果 | 香蒜麵包 牛奶 |

30

客家板條湯

白米飯

三杯雞

豆乾炒小黃瓜

有機鮮蔬

蘿蔔虱目魚丸湯

時令水果

花生豆花