

新北市蘆洲區鷺江國小附設幼稚園六月份餐點設計

	早 點	午 餐						午 點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
1	蛋汁雞絲麵	水餃			吉園圃蔬菜	玉米濃湯	時令水果	檸檬夾心酥、麥茶
2	關東煮	紫米飯	紅燒鰻魚炒蛋	滷棒棒腿	吉園圃蔬菜	珍菇三絲湯	時令水果	玉米脆片奶酪
3	餛飩湯	白米飯	全家福	炸花枝丸	吉園圃蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	黑糖饅頭、豆漿
4	綜合丸冬粉	海苔飯	蟹肉花椰菜	紅燒鮭魚	吉園圃蔬菜	花菜肉片湯	時令水果	杯子蛋糕、蔓越莓汁
5	週日							
6	生日蛋糕、養樂多	白米飯	生香菇雞丁	榨菜豆干	吉園圃蔬菜	洋芋濃湯	時令水果	椰子蔓越莓吐司、麥茶
7	肉燥米粉湯	白米飯	桂竹筍炒肉絲	蝦仁滑蛋	吉園圃蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	檸檬愛玉
8	清粥小菜	端午節肉粽			吉園圃蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	雞蛋布丁
9	端午節							
10	端午連假							
11	週六							
12	週日							
13	板條湯麵	地瓜飯	三杯雞	芹香白干絲	有機蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	海苔煎餅、糙米漿
14	芋頭稀飯	白米飯	豌豆莢肉片	番茄炒蛋	吉園圃蔬菜	味噌海帶芽湯	時令水果	檸檬起酥蛋糕、牛奶
15	湯餃	五穀飯	蠔油雞片	滷蛋	吉園圃蔬菜	鮮菇雞湯	時令水果	花生三明治、麥茶
16	肉羹麵	雞肉蘋果咖哩燴飯			吉園圃蔬菜	蛤蠣冬瓜湯	時令水果	起司饅頭、麥芽牛奶
17	紅蘿蔔碎肉粥	白米飯	糖醋排骨	菜圃蛋	吉園圃蔬菜	薑絲魚片湯	時令水果	仙草蜜
18	週六							
19	週日							
20	南瓜稀飯	番茄海鮮義大利麵			吉園圃蔬菜	海帶排骨湯	時令水果	夾心酥、紅茶
21	絲瓜麵線	胚芽飯	豆輪燒肉	香腸	吉園圃蔬菜	高麗菜蛋花湯	時令水果	楓糖可頌、葡萄汁
22	味噌拉麵	白米飯	蝦仁滑蛋	筍白筍肉末	吉園圃蔬菜	柴魚味噌湯	時令水果	花生豆花
23	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯	洋菇鵝蛋	紅絲炒蛋	吉園圃蔬菜	蛋餃細粉湯	時令水果	波蘿麵包、桂格燕麥飲
24	畢業典禮&餐會							
25	週六							
26	週日							
27	雞肉麵線	海苔飯	馬鈴薯炒肉	麻婆豆腐	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	芝麻蛋捲、鮮奶
28	魷魚羹	金瓜米粉			吉園圃蔬菜	黃瓜雞絲湯	時令水果	冬瓜珍珠
29	味噌貢丸蛋花湯	咖哩海鮮燴麵			吉園圃蔬菜	芋頭排骨湯	時令水果	草莓捲、豆漿
30	結業式餐盒							