

新北市蘆洲區鷺江國小附設幼稚園四月份餐點設計

	早 點	午 餐						午 點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
1	餛飩湯	胚芽飯	豆輪燒肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	珍珠冬瓜
2	週六							
3	週日							
4	兒童節							
5	清明節							
6	運動會補假							
7	湯餃	雞肉蘋果咖哩燴飯			吉園圃蔬菜	金菇蛋花湯	時令水果	蛋汁雞絲麵
8	生日蛋糕、蘋果汁	白米飯	木耳炒麵腸	炒三鮮	吉園圃蔬菜	味噌海帶芽湯	時令水果	珍珠丸子、紅茶
9	週六							
10	週日							
11	沙琪瑪、鮮奶	中華炒麵			吉園圃蔬菜	香菇雞湯	時令水果	蘿蔔糕湯
12	三絲冬粉湯	白米飯	全家福	花椰炒花枝丸	吉園圃蔬菜	蘿蔔魚餃湯	時令水果	蛋塔、麥茶
13	皮蛋瘦肉粥	胚芽飯	五彩蝦仁	桂竹筍炒肉絲	吉園圃蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	椰子蔓越莓吐司、麥仔茶
14	蔬菜麵疙瘩	白米飯	糖醋豬柳	番茄滑蛋	吉園圃蔬菜	木瓜排骨湯	時令水果	肉鬆麵包、豆奶
15	關東煮	白米飯	瓜仔肉燥	炸花枝丸	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	奶油小餐包、芝麻糊
16	週六							
17	週日							
18	小饅頭、米漿	雞肉蘋果咖哩燴飯			有機蔬菜	高麗菜蛋花湯	時令水果	綜合QQ圓湯
19	肉燥意麵	黑芝麻飯	玉米雞丁	蔥花蛋	吉園圃蔬菜	花菜肉片湯	時令水果	草莓捲、桂格燕麥飲
20	高麗菜粥	白麵	香菇肉燥	滷蛋	吉園圃蔬菜	海帶排骨湯	時令水果	水煮蛋、米漿
21	校外教學							
22	海鮮米粉	肉絲蛋炒飯			吉園圃蔬菜	蛤蠣冬瓜湯	時令水果	大肉包、麥芽牛奶
23	週六							
24	週日							
25	小漢堡、鮮奶	胚芽飯	香滷小翅腿	芹香白干絲	吉園圃蔬菜	羅宋湯	時令水果	米苔目鹹湯
26	肉羹雞絲麵	水餃			吉園圃蔬菜	玉米濃湯	時令水果	奶油餅、豆漿
27	清粥小菜	白米飯	三杯鯛魚	芝麻四季豆	吉園圃蔬菜	大黃瓜丸子湯	時令水果	起司三明治、糙米漿
28	綜合丸冬粉	白米飯	芋頭燒雞塊	洋蔥炒蛋	吉園圃蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	海苔仙貝餅乾、黑糖茶
29	海鮮粥	義大利肉醬麵	什錦花椰菜		有機蔬菜	薑絲魚片湯	時令水果	巧克力虎皮蛋糕、麥茶
30	週六							