

新北市蘆洲區鷺江國小附設幼兒園十二月份餐點設計

序號	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
1	菠蘿麵包、木瓜牛奶	胚芽飯	炒三鮮	蒸鯛魚片	時令青菜	番茄蛋花湯	時令水果	小籠包、豆漿
2	水果沙拉	白米飯	蘑菇雞腿丁	紅絲炒蛋	時令青菜	大黃瓜丸子湯	時令水果	銅鑼燒、麥仔茶
3	雪餅、自製柳丁汁	胚芽飯	香菇肉燥	沙茶豆干	時令青菜	白蘿蔔排骨湯	時令水果	紅豆湯
4	肉燥麵	白米飯	蝦仁炒蛋	滷白菜	時令青菜	柴魚味噌湯	時令水果	銀絲卷、薏仁漿
5	週六							
6	週日							
7	生日蛋糕、葡萄汁	海鮮炒麵			時令青菜	薏仁排骨湯	時令水果	茶葉蛋、麥芽牛奶
8	夾蛋吐司、米漿	白米飯	韭黃炒豬柳	魚板蒸蛋	時令青菜	山藥排骨湯	時令水果	綠豆湯
9	羊奶小饅頭、自製豆漿	白米飯	三杯雞	清算燒肉腐	時令青菜	豆皮白菜湯	時令水果	軟式牛舌餅、鮮奶
10	蘿蔔糕湯	肉絲蛋炒飯			時令青菜	巧達湯	時令水果	蔓越莓椰子吐司、奶茶
11	絲瓜麵線	白米飯	香菇絞肉	芹鄉白干絲	時令青菜	蛤蜊雞湯	時令水果	熱狗捲、紅茶
12	週六							
13	週日							
14	饅頭夾蛋、米漿	胚芽飯	豌豆炒肉片	蒜蓉素雞片	時令青菜	味噌豆腐湯	時令水果	草莓夾心酥、綠茶
15	豬油拌飯	白米飯	蠔油雞片	玉米炒蛋	時令青菜	珍菇三絲湯	時令水果	蒸肉圓、麥仔茶
16	芋頭稀飯	白米飯	香腸	魚香茄子	時令青菜	薑絲魚片湯	時令水果	綜合QQ圓湯
17	自製水餃	胚芽飯	雙蘿紅燒肉	蔥花蛋	時令青菜	冬瓜排骨湯	時令水果	八寶粥
18	香菇米粉湯	中華炒麵			時令青菜	香芹蘿蔔湯	時令水果	奶酥麵包、豆奶
19	週六							
20	週日							
21	清粥小菜	白米飯	芋頭燒雞塊	香菇豆腐	時令青菜	白菜雞片湯	時令水果	蒸黑糖糕、果汁牛奶
22	冬至自製湯圓	香菇肉羹燴飯			時令青菜	淡水魚丸湯	時令水果	糯米腸、豆漿
23	高麗菜粥	白米飯	和風雞柳	花椰炒花枝丸	時令青菜	芋頭排骨湯	時令水果	蒸蘿蔔糕、冬瓜茶
24	海鮮粥	金瓜米粉			時令青菜	黃瓜雞絲湯	時令水果	小漢堡、桂格燕麥飲
25	大滷麵	白米飯	馬鈴薯炒肉	麻婆豆腐	時令青菜	花菜肉片湯	時令水果	沙琪瑪、鮮奶
26	週六							
27	週日							
28	蔬菜湯	鳳梨雞丁炒飯			時令青菜	南瓜濃湯	時令水果	煎餅、米漿
29	關東煮	白米飯	玉米肉丁	五柳豆包	時令青菜	蛋餃細粉湯	時令水果	黑糖饅頭、豆漿
30	味噌魚丸湯	雞肉蘋果咖哩燴飯			時令青菜	香菇雞湯	時令水果	奶油車輪餅、麥仔茶
31	蛋汁雞絲麵	白米飯	洋蔥燒肉	番茄炒蛋	時令青菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	古早味米香、紅茶