

鶯江國小附設幼兒園一月份餐點設計

	早 點	午					餐 湯	水果	午 點
		主食	主菜	副菜一	副菜二				
1	元旦								
2	連續假日								
3	週六								
4	週日								
5	台式菜脯粥	白米飯	三杯鯛魚	紅燒花生麵筋	時令青菜	蝦米扁蒲湯	時令水果	起司饅頭、米漿	
6	酸辣麵	白米飯	芋頭燒雞塊	蔥花蛋	時令青菜	豆皮白菜湯	時令水果	草莓捲、豆奶	
7	香菇肉粥	三鮮炒米粉			時令青菜	玉米排骨湯	時令水果	冰糖白木耳	
8	關東煮	白米飯	糖醋排骨	香菇豆腐	時令青菜	羅宋湯	時令水果	海藻煎餅、綠茶	
9	古早味蛋糕、黑糖茶	白米飯	薑燒魚丁	黃瓜炒玉米筍	時令青菜	芋頭排骨湯	時令水果	檸檬起酥蛋糕、牛奶	
10	週六								
11	週日								
12	味噌魚丸湯	白米飯	醬瓜肉絲	紅燒鰻魚炒蛋	時令青菜	麻油鮮菇湯	時令水果	銀絲卷、黑豆漿	
13	自製糖葫蘆、紅豆湯	香菇魷魚羹燴飯			時令青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	克林姆麵包、葡萄汁	
14	蚵仔麵線	白米飯	元寶肉	蘆筍炒雞絲	時令青菜	蓮藕排骨湯	時令水果	馬來糕、枸杞茶	
15	南瓜稀飯	雞肉蘋果咖哩燴飯			時令青菜	薑絲魚片湯	時令水果	花生芝麻湯圓	
16	蛋汁雞絲麵	白米飯	梅干扣肉	番茄炒蛋	時令青菜	黃瓜貢丸湯	時令水果	蒸蘿蔔糕、冬瓜茶	
17	週六								
18	週日								
19	洋芋濃湯	白米飯	紅燒獅子頭	魚板蒸肉	時令青菜	山藥排骨湯	時令水果	綠豆薏仁湯	
20	蔬菜河粉湯	白米飯	花枝丸	百頁燴香菇	時令青菜	酸菜粉絲湯	時令水果	藍莓天使、蔓越莓汁	
21	蘿蔔糕湯	蘑菇雞肉炒飯			時令青菜	菜心排骨湯	時令水果	椰香西米露	
22	貢丸湯麵	白米飯	粉蒸肉	芹香白干絲	時令青菜	蘿蔔油豆腐湯	時令水果	冬瓜珍珠	
23	圍爐火鍋	圍爐火鍋					時令水果	蒸黑糖糕、麥仔茶	
24	週六								
25	週日								
26	芋頭稀飯	白米飯	扁蒲脆魚丸	菜脯炒蛋	時令青菜	豬血湯	時令水果	巧克力夾心酥、紅棗	
27	結業式餐盒								